

第二届临夏房地产业博览会开幕

本报讯 (记者 马进忠)8月8日,第二届临夏房地产业博览会在河州商务会展中心开幕,住建部住宅设计与产业现代化技术专家委员会、全国广厦奖评审专家组副组长董少宇致辞,省住建厅二级巡视员杨士彪出席,副州长毛鸿博致辞。

董少宇说,本届“房博会”对进一步提振临夏房地产市场信心、激发市场各方主体活力、促进住房消费合理需求有效释放、推动房地产市场平稳健康发展、助力临夏经济社会发展再上新台阶等方面有着非常重要的意义。中国房地产业协会有关部门将一如既往地住宅产业化技术进步、高品质住宅研究与实践及房地产企业品牌建设等诸多方面全力支持临夏的行业发展。

2024临夏“好房子、好小区、好物业”发展论坛举办

本报讯 (记者 赵好飞)8月8日,2024临夏“好房子、好小区、好物业”发展论坛举办,专家学者和行业人士齐聚一堂解读政策、交流经验、分享成果,共同探讨房地产行业高质量发展新路径。

论坛上,住建部住宅设计与产业现代化技术专家委员会、全国广厦奖评审专家组副组长董少宇围绕高品质住宅的研究与标准、住宅质量与品质含义的异同、高品质住宅与“好房子”作了主旨演讲,临夏道合投资集团董事长

毛鸿博说,近年来,州委、州政府全面贯彻落实中央和省上一系列部署要求,着力增信心、防风险、稳增长、提质量,制定出台调控政策,房地产业呈现健康持续发展状态。各县市要切实扛牢房地产市场调控主体责任,不折不扣落实各项惠民利企政策,积极培育市场,引导消费需求,持续推动房地产业平稳健康发展。希望各参展企业用更优质的产品、更高效的服务、更实惠的举措回馈社会,让老百姓“买得到”“买得起”“住得好”,真正实现安居优居。

会后,与会领导到活动现场进行了观摩。

据了解,本次活动由临夏州房地产业协会主办,为期6天。

长马麟、临夏市新辉房地产有限公司副经理赵辉、临夏市城市发展投资集团有限责任公司董事长乔明武分别围绕“好房子”建设、“好物业”服务、第四代住宅建筑作了交流发言。

通过此次论坛,大家共同探讨了房地产业的发展趋势,分享了在好房子、好小区、好物业建设方面的宝贵经验,将更好地满足群众多层次多样化生活需求,增强获得感、幸福感、安全感,为临夏房地产发展注入新的活力和动力。

济南市博物馆藏印章珍品展在州彩陶馆(州博物馆)开展

本报讯 (记者 景溪)8月8日,由济南市文旅局、州文旅局主办,济南市博物馆、济南市章丘区博物馆、州彩陶馆(州博物馆)承办的“奇石妙章——济南市博物馆藏印章珍品展”在州彩陶馆(州博物馆)开展。

据了解,此次展览为期一个月,共展出清代及民国时期名人雅士的印章珍品110件。济南市博物馆收藏古代印章甚多,此次展览精选清代民国部

“醉美和政·激情八八”女子篮球邀请赛开赛



本报讯 (记者 马进忠)8月8日,“醉美和政·激情八八”女子篮球邀请赛在和政县古动物化石博物馆激情开赛,来自国内的10支女子篮球代表队将进行为期5天的比赛。

比赛现场,参赛队员个个精神饱满,随着裁判员的一声哨响,在场上你争我夺、你攻我防、你追我赶,防守、抢断、突破、投篮,一连串的动作行云流水、一气呵成,默契的配合、巧妙的传球、精准的投篮,让观众大饱眼福,赢得阵阵喝彩。

据悉,此次比赛由省篮球运动协会、和政县文体广电和旅游局主办,甘肃和政八八啤特果集团有限公司协办,旨在推动全民健身与全民健康、文化旅游深度融合,加强与高水平篮球运动队的交流,增强人民体质、提高全民健康水平,发挥体育在满足人民群众对美好生活向往、促进经济社会发展等方面的重要作用。

临夏市公安局开展道路交通秩序集中整治攻坚行动

本报讯 (记者 郭慧霞)从7月31日开始,临夏市公安局在全市范围内全面启动道路交通秩序集中整治攻坚行动,全力以赴防风险除隐患、保安全保畅通,持续维护道路交通安全形势平稳。

为确保行动取得实效,该局成立道路交通秩序集中整治攻坚行动领导小组,制定详细工作方案,抽调局机关、各辖区派出所、巡警大队等多部门130多名警力与交警大队警力下沉一线,定岗、定人,落实重点区域、重点路段包保责任,开展联动工作,形成以局党委统筹协调、交警大队牵头负责、各警种联动管控的工作体系。



打开“心头结” 巧解“疙瘩事”

本报讯 (记者 马健)近日,东乡县司法局河滩司法所成功化解一起因建房引发的邻里矛盾纠纷,双方当事人握手言和,维护了邻里间的和睦。

据了解,河滩镇苏孟村六社村民马某某和孟某某两家宅基地房屋东西相邻,今年马某某准备将房屋拆旧建新,私下把自家围墙拓宽,因此占用了孟某某家的地方,孟某某坚决反对,两家因此产生纠纷,孟某某与马某某来到河滩司法所申请调解。

受理申请后,河滩司法所工作人员联合人民调解员前往现场调查核实事



行动期间,该局结合道路实际,合理安排警力,由交警大队、巡警大队、辖区派出所联合联动,统筹部署,优化资源配置,抽调民警辅警在城区主要路口、交通要道及事故多发地段设置多个临时执勤点,采取定点治理、巡逻管控和发放宣传传单相结合的方式,以“零容忍”的态度,重点严查骑乘摩托车、电动车不佩戴安全头盔,机动车不系安全带、不礼让斑马线及行人横穿马路、违章停车等交通违法行为,做到发现一起、查处一起,纠正一起,全面规范辖区道路交通秩序。始终秉持教育与处罚相结合的原则,对群众宣讲“一盔一带”等交通安全法规和知识,教育引导群众充分认识交通安全的重要性,在交通参与中自觉遵守法律法规,安全文明出行,营造安全、畅通、有序的道路交通环境。

件相关情况,分别与双方当事人耐心细致地交谈,听取双方的想法及诉求。工作人员了解到马某某与孟某某在此次建房引起的纠纷前相处得非常融洽。调解员采取“背对背”调解方法,分别向双方当事人讲法律、讲政策,详细讲解《民法典》《土地管理法》等相关法律法规,又从消除负面影响的角度,向双方当事人阐述了这一纠纷对邻里之间的利害关系。最终,双方当事人愿意各退一步,握手言和,达成调解协议,孟某某同意马某某暂时占用自家的地方,待马某某重新翻盖自家房屋后,把占用孟某某家围墙的地方归还。

至此,一起因村民建房引发的邻里矛盾纠纷得以圆满化解。

锚定现代化 改革再深化



八月的永靖西山,阳光明媚,清风微拂。近日,记者穿过绿树成荫的乡间小道,走进该县川城镇地泉村,看到马如海一家人围坐在一起涮火锅。欢声笑语与火锅的香气、鲜花的芬芳充盈着整个庭院,热闹而温馨。而这一切的改变,都源自去年以来在房前屋后悄然兴起的庭院温棚。

走进马如海家10米长的小温棚,仿佛踏入了一个生机勃勃的小世界。辣椒的红、茄子的紫、西红柿的橙,各色蔬果错落有致,绿意与色彩交织,绘就了一幅生动的田园画卷。马如海的儿媳满脸幸福地说:“今年,我们种了十几种蔬菜,每天都能吃到新鲜蔬菜。过几天西瓜就能采摘了,再也不用到几公里之外的集市上去买了,庭院经济改变了我们的生活。”

过去连买一把青菜都得去集市上的山旱区群众,如今足不出户就能吃到自己种植的瓜果蔬菜,不仅丰富了餐桌,还分享给了邻居、亲戚。发展庭院温棚,实现了群众对部分生活资源的自给,推广了自力更生、勤劳致富的理念,增强了内生发展动力,不仅愉悦了自己,也和睦了四邻。

在下岭村,78岁的马录给牙老人也重拾了生活的乐趣。自从家里建起了庭院温棚,她便乐此不疲地打理着这片小天地。黄瓜、西红柿成了孩子们的最爱,也成了老人心中最甜蜜的牵挂。她将小小的温棚打理得井井有条,常常把棚里的黄瓜、西红柿摘给孩子们吃。

据了解,两年来,川城镇共搭建庭院温棚548座,发放菜苗578户,2.89万株。今年,为229户小微养殖户发放鸡苗1.54万只。在好政策的“加持”下,镇上坚持“因地制宜、多元发展、开源节流”的思路,鼓励农户根据自身条件选择适合的发展路径,无论是种植、养殖还是手工艺制作等,都成为农户增收的新途径。

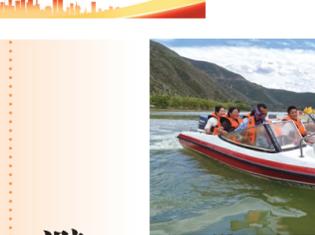
庭院虽小,大有可为,川城镇只是永靖县发展庭院经济的一个缩影。一座座庭院正悄然变身群众增收的“聚宝盆”和乡村亮丽的风景线,不仅美化了乡村环境,更鼓起了村民的钱袋子,为乡村振兴注入新的希望,释放新的活力。



避暑休闲旅游再升温

避暑休闲旅游再升温

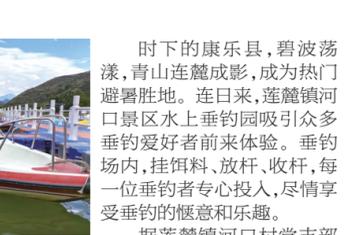
避暑休闲旅游再升温



避暑休闲旅游再升温

避暑休闲旅游再升温

避暑休闲旅游再升温



避暑休闲旅游再升温

避暑休闲旅游再升温

避暑休闲旅游再升温



前石中学“传承红色基因 感受黄河文明”综合实践活动

积石山县“红领巾暑假爱心托管班”托起缤纷假期

本报讯 (记者 王伟如)为引导和帮助安置点的孩子们度过一个安全、快乐、有意义的暑假生活,近日,共青团积石山县委开展了“红领巾爱心托管班学习包”发放活动,为全县17个“红领巾爱心托管班”的500多名少年儿童送去

了“学习包”。

每个学习包里装有马克笔、黏土、素描本、彩铅、转笔刀、普通铅笔、笔袋、橡皮擦、固体胶、尺子、水杯、安全手工剪刀、书籍及勾线笔等,为孩子们提供了全方位的学习支持。

除了发放学习包外,团县委还为每个托管班配备基本的教学用具,组织志愿者对孩子们开展爱国主义教育、作业辅导、知识科普、阅读陪伴、趣味运动会、游戏互动及安全自护教育等活动。截至目前,团县委在大河家镇陈家村、

克新民村、大河村、康吊村、添源广场、刘集乡陶家村、高李村、团结村、阳洼村及吹麻滩镇城西社区等10个村(社区),开设17个暑期“红领巾爱心托管班”,招募54名志愿者为500多名少年儿童提供公益托管服务。



积石成山 重建家园 帮扶篇

挖潜“三防”机制 倍增平安指数

不断完善夜间警情研判和动态巡防机制,最大限度把警力倾注于治安复杂、人员密集区域,形成“点防+线防+联防”工作格局,提高夜间社会治安掌控能力和突发警情处置效率。

驻点“严防”保平安。围绕夜间文化演艺、体育赛事、夜市小吃等群众性活动,在人员密集区域设置定点勤务,按照驻点民警和交警集约用警模式,对驻点区域和重点道路进行动态巡防和蹲点查控,及时消除社会面风险隐患。夏季行动以来,共设置交通治安卡点62个、检查车辆3.8万余辆,查处违法行为8600余起。

划线“巡防”除隐患。坚持“警力跟着警情走”,在重点道路、繁华商圈、出租房屋、娱乐场所等治安隐患突出位置划定线路,出动巡警、骑警、特警开展巡线防控。开展治安清查行动23轮次,清查KTV、酒吧、洗浴等娱乐场所723家,走访门市摊点3500余家,排查隐患问题64处,确保各类苗头隐患发现在未然、化解在源头、处置在萌芽。

快反“联防”聚合力。以核心城区警务室为中心,在每个城区设置2至6个快反圈,配备充足应急警力和处突装备,对夜间发生的打架斗殴、寻衅滋事、故意伤害、侵害妇女、欺行霸市等突发违法行为,严格执行“1、3、5”快反机制,实行快反圈警力应急处置、驻点警力和机动警力交替互补的工作模式,确保对各类警情和突发

案事件的快速、稳妥、高效处置。

优化“三服”举措 护航经济发展

以“服务发展增效年”为抓手,树牢“平安就是最佳营商环境”理念,深化护航警务,靶向施策发力,全程护航夜间经济、服务夜间民生。

强化整治护大局。积极联合相关单位联动开展环境综合整治,对摊点商贩恶意占道、油烟污染、噪音扰民等不文明行为进行常态监管;在夜间经济活跃地带科学规划、合理布设停车区域,对不影响交通安全、社会秩序、经营环境的轻微违法行为推行柔性执法,营造良好夜间经营环境。

优化服务保民生。加强街面警力与

派出所、相关警种之间的呼应联动,围绕走失人员找寻、醉酒人员救助、丢失财物找寻、商户安全培训等民生事务,利用移动端警务终端前移服务触角,提供高效服务。夏季行动以来,共排查化解婚恋、邻里、经济矛盾纠纷768起,帮扶、救助群众36人,帮助找回走失老人、小孩7人。

深化宣传塑态势。坚持网上网下同步,利用行业场所电子屏、出租车广告屏开展反诈电、“黄赌毒”等宣传,深入酒店、餐饮等行业,有针对性地开展防酒驾醉驾等警示教育。对醉酒闹事、打架斗殴等警情高发的行业场所采取警告提醒、定期约谈等方式规范经营秩序,营造文明规范的营商环境。行动期间,全州共设置宣防执勤点34个,发放传单9300余份,发送反诈、防盗等短信信息6万余条。

渴了再喝,不渴不用喝水? 夏季合理饮水方法请查收

夏季人体出汗多,对水的需求量大,要勤喝水,当然也要合理饮水,讲究方法!《中国居民膳食指南(2022)》建议,在温和气候条件下,低身体活动水平成年男性每天喝水1700毫升,成年女性每天喝水1500毫升。

1.少喝冰水

“来杯冷饮多加冰”是很多年轻人夏季饮水的现状。即使冰水可能会让人体短暂降温,但饮用冰水很有可能刺激胃肠道,诱发痉挛或者出现腹部不适。建议饮水温度保持10-40℃为宜。

2.多喝水

很多人会选择各种含糖饮品,觉得

喝起来非常解渴,还有一些儿童青少年直接把含糖饮料当水喝,长期如此,可能会增加龋齿、超重、肥胖、糖尿病等的发生风险。建议喝白开水或茶水,不喝或少喝含糖饮料。

3.注意饮水卫生

夏季气温高,空气湿度大,细菌繁殖较快,饮水存放时间过长极易造成微生物繁殖。建议包装饮用水(瓶装水)打开后应尽快喝完。

另外,建议夏季外出游玩时,自行携带烧开的水或瓶装水。不要直接饮用野外环境中的水,看似清澈透明的泉水可能含有肉眼看不见的病原体,饮用

后可能导致肠胃炎。

4.主动饮水

要注意补水时机和补水量。尤其夏季,不要等口渴了再喝,要注意预防中暑。

儿童青少年和老年人尤其应当主动饮水。儿童青少年身体水分占比高,体表面积相对较大,加上日常活动量大、出汗多,以及渴觉神经系统尚未完全发育成熟等因素,使得他们比成年人更容易出现脱水现象,长时间处于脱水状态不仅会影响儿童青少年的体力活动和认知能力,还可能对他们的健康造成潜在威胁。

老年人的身体代谢速度减缓,渴觉

相较于年轻时变得更不明显,但这并不意味着不需要充足的水分。很多老年人会有“渴了再喝水,不渴不用喝水”的观念,但实际上,老年人由于体内水分储备减少,易出现脱水的情况,因此更需要主动饮水,可以根据天气、身体状况设置定时饮水提醒。建议老年人在外出散步或进行其他活动时,携带水杯随时补充水分。

还要注意,饮水要少量多次,一次性大量饮水可能会增加肾脏负担。

