

# 州文旅局召开会议专题传达学习党的二十届三中全会精神

本报讯 (记者 张琳)近日,州文旅局召开党组(扩大)会议和党组理论学习中心组学习会议,专题传达学习党的二十届三中全会精神,安排部署贯彻落实工作。

会议要求,党的二十届三中全会是在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期召开的一次十分重要的会议,要把学习贯彻



# 积石山县校园灾后恢复重建项目建设加速推进

本报讯 (记者 马茹萍)连日来,积石山县灾后重建、维修加固学校建设项目抢抓工期、加快推进,一场战高温、斗酷暑、争分秒、抢进度的灾后重建正如如火如荼地展开。

日前,记者来到岷滩初级中学灾后重建及维修加固项目建设现场,新建教学楼内不断传来机器运转的声音。据了解,该项目采用轻钢结构,总建设用地面积27.44亩,目前已完成教学楼主体的钢结构施工,正在进行室内粉刷和室外



# 临夏县发展优势特色产业推进农业高质高效

本报讯 (记者 赵好飞 通讯员 程涛)今年以来,临夏县全面落实“三年倍增”行动计划,实施特色种植业牵引带动战略,因地制宜、合理布局,宜粮则粮、宜菜则菜、宜菌则菌、宜花则花,着力培育特色产业,助推农业高质高效。

该县结合产业发展实际,采取邀请州县农牧业技术专家现场讲课、抽调专业技术人员建立工作指导微信群线上指导与深入田间地头指导相结合等形式,开展以中药材、双低杂交油菜、脱毒马铃薯、露地蔬菜及林下经济等农作物高产栽培技术、农机作业等为主的农村新型实用人才培训,为“三夏”生产顺利开展



# 临夏市举办2024年“百日千万招聘”专项行动暨支持未就业普通高校毕业生到基层就业项目双向对接招聘会

本报讯 (记者 马丽亚)8月6日,临夏市举办2024年“百日千万招聘”专项行动暨支持未就业普通高校毕业生到基层就业项目双向对接招聘会。

此次招聘会采取“线下招聘+直播带岗”相结合的方式进行。线下现场招聘会在中天健广场举行,现场人头攒动,求职者与各用人单位双向对接,了解岗位需求、薪资待遇等情况。大学生代表分享自身求职工作经历,该市人社局在现场设置就业指导服务专区、“雨露计划+”招聘专区,为求职者提供就业创业扶持政策服务。

线上直播带岗活动现场,该市人社局主要负责人介绍了促进就业方面工作开展情况,鼓励广大求职者树立就业信心,主动适应市场需求变化,投身重点领域、重点行业、城乡基层和中小微企业就业创业。

# 州图书馆举办马进祥作品分享活动

本报讯 (记者 赵淑娟)近日,州图书馆举办东乡族青年作家马进祥作品分享活动。

活动中,马进祥携作品《青兰行语》,向现场文学爱好者介绍了创作的心路历程、文学感悟和对未来的规划。王维胜和钟翔分别对《青兰行语》进行了点评,6名朗诵爱好者朗读了马进祥诗歌,嘉宾分享了读后感悟。此外,马进祥、蒲胜、马晓春和姚桂英向州图书馆捐赠了个人

# 一城一味,寻味“舌尖”新意

(接1版)银星餐厅推出的河州创新八大碗,是河州十大名宴之一,吸引了不少市民游客围观拍照。“锦绣山药酿发菜,是在原来河州扣碗发菜的基础上创新的。中间是菠菜山药泥,周围是生菜卷发菜,再浇上勾芡好的酱汁,味道更香,造型更漂亮。”银星餐厅大堂经理韦彩虹介绍。

“考虑到现在的食客更加注重健康饮食,我们把之前的甜腻的糖包子,改成现在小巧精致、甜度减半的糖饺子,非常受顾客欢迎。”韦彩虹说。

全会精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务,通过局党组会议、党组理论学习中心组学习会议、党支部学习、干部职工集体学习和个人自学等多种形式,逐字逐句、原原本本、系统深入学习领会全会精神,迅速在文旅系统掀起学习全会精神的热潮。要把全会精神贯穿到文旅工作的各方面、各环节,持续做好文旅宣传推介、公共文化服务、基础设施提升、业态产品丰富等重点任务,以良好的工作成效全力抓好全会精神的贯彻落实。

保温等作业。自灾后恢复重建工作启动以来,该县教育部门周密部署、协同推进,全力推动项目建设、师资配备及配套设施等教育教学准备工作。目前,全县已完成15所新建学校领导班子配备工作,通过县内调剂、人才引进、招聘考录和三区支教等方式,利用假期配齐新建学校师资队伍,预计8月10日前完成新建学校教师队伍建设工作。设施设备方面已完成课桌椅、实验仪器、教室信息化等设施设备询价,预计8月20日前完成新建学校教学设施设备配备等工作。

提供有力技术支撑。各乡镇全面实施农业保险制度,明确承保品种和标准,完成种植类保险33.35万亩,参保农户83231户次,为农业生产筑牢了安全屏障。目前,全县完成农业产业结构调整25.5万亩,其中马铃薯6.8万亩、蔬菜6.145万亩、油菜5.508万亩、优质饲草5.52万亩、中药材1.0402万亩、食用菌0.263万亩、百合0.03万亩、树莓0.1917万亩,夏收复种后可超额完成产业结构调整计划任务。该县大力发展庭院经济,新建育苗基地3处,繁育蔬菜苗1200万株,无偿发放给种植户,在闲散地块、房前屋后发展庭院经济4000亩,在提高耕地利用率、美化房前屋后人居环境的同时,增加了群众农业种植收入。

域、重点行业、城乡基层和中小微企业就业创业。相关业务股室负责人详细讲解支持未就业普通高校毕业生到基层项目、就业见习补贴和求职创业补贴等就业扶持政策。岗位推介环节中,工作人员从岗位要求、薪酬待遇等方面向求职者推荐就业岗位,直播过程气氛热烈,吸引2.3万多人次参与交流互动,了解岗位情况。据了解,为确保此次招聘会取得实效,该市人社局提前制定工作方案,通过微信公众号和实地走访等形式,广泛征集用人单位和就业岗位,发布活动公告,共组织40多家用人单位参加招聘会,提供涉及教育培训、医疗行业、行政管理及金融会计等多个行业的317个就业岗位,为招聘会顺利召开提供坚实保障。

创作书籍,州图书馆颁发了收藏证。马进祥,笔名伴月笛,兴风,东乡族,2024年毕业于西北师范大学,2022年出版个人首部作品《青兰行语》。该作品以其独特的视角和深刻的笔触,描绘了东乡族丰富多彩的生活画卷,展现了东乡族深厚的文化底蕴和独特的民族风情,不仅具有浓郁的地域特色,更蕴含着对人性、社会、历史的深入思考,引起了现场读者的强烈共鸣。

赛。来自全国各地的烹饪高手汇聚一堂,以锅铲为笔,以食材为墨,共同绘制出一幅幅色香味俱佳的美食画卷。来自定西中医药科技中等专业学校烹饪专业的老师王泉,正在紧张制作参赛作品《傲雪凌霜》。用鸡肉、百合制作而成的朵朵金盏菊花,仿佛盛开在白玉盘中,栩栩如生。“参加这种比赛不仅可以展示自己的作品,更重要的是可以拓宽视野、交流学习,进一步提升自己的烹饪水平。”王泉表示。他希望自己的作品在此次比赛中能获得金奖。甘肃省烹饪协会会长赵忠禄表示,临夏美食民族餐饮是甘肃陇菜的一个主要组成部分,通过这种全国性的比赛,不仅可以把甘肃陇菜推向全国,也让更多的人知道甘肃陇菜的发展,以及临夏美食、河州味道等特色。

# 新时代 新征程 新伟业

## 产业铺就幸福路

本报记者 马玉兴 通讯员 黄龙

时下,走进积石山县小关乡,干净整洁的乡村小道、清脆的鸟鸣、潺潺的流水、错落有致的古朴民宿,在地里辛勤劳作的农民……映入眼帘的是一幅美丽的乡村田园画卷。小关乡位于积石山县城西南区域,平均海拔2500米。近年来,该乡深挖地域禀赋,按照“山上搞旅游,山下搞养殖,川道搞食用菌、家家户户搞劳务”的产业发展布局,围绕“山、水、人”三要素,加强基层党组织建设,实施人居环境治理,不断挖掘乡村特色,走出了一条村美民富产业兴的幸福路。特色产业鼓起群众钱袋子。依托得天独厚的资源禀赋和区位优势,小关乡大力发展小麦、玉米和马铃薯等作物,在唐藏村建设食用菌产业示范园,种植赤松茸与羊肚菌,实现“种收一百

天,每棚几万元”的目标,带动当地50人务工增收。食用菌产业示范园有高标准设施大棚111座、智能联动温室1座,附属建设灌溉设施、保鲜库、菌棒加工车间等。棚内,平菇正处于采收旺季,工人们忙着采摘、分拣、打包。“我在这里已经干了3年了,工资一天100元,离家近,既能照顾家里又能挣到钱,我很满意。”示范园工人鲁小边边说。此外,小关乡抢抓政策机遇,积极引导良种牛,发展特色养殖业。在美丽小关乡村旅游农民专业合作社,记者看

到一排排标准化的牛棚整齐排列,棚内干净整洁,饲养员正在给牛添料。该合作社负责人马文告诉记者:“借助县上产业奖励的好政策,今年,合作社从武威市凉州区引进70头基础母牛,每头奖补3000元;合作社长期雇工2人,临时雇工8人,希望有个好收益。”据了解,截至目前,小关乡牛存栏2426头、羊存栏11755只,全乡共有养殖专业合作社3个、养殖大户78户,实现了以养殖业为主的稳定增收。山水小关,打造旅游乐园。芍药牡丹花香四溢,农家乐美食香甜可

口,民宿环境优美,这是如今的小关乡给人的深刻印象。近年来,小关乡充分发挥依山傍水、靠近沿太子山旅游大通道的地理位置优势和独特的农产品资源优势,将美食产业和文旅产业结合起来,打造了一批集农家饭庄、观光、娱乐、休闲及住宿于一体的生态农庄民宿,大力发展“民宿+”经济,走出一条以特色民宿带动乡村振兴的新路子。



# 我州男女代表队均获省中学生篮球锦标赛亚军



本报讯 (记者 赵淑娟)8月5日,2024年甘肃省中学生篮球锦标赛在酒泉市金塔县落下帷幕,我州男子、女子代表队均获得亚军。

此次比赛由省教育厅、省体育局主办,酒泉市教育局、金塔县人民政府承办,来自全省14个市州及兰州新区五人制、三人制(男子、女子)代表队的520多名运动员和教练员参加,我州派出篮球(男子、女子)、三人制篮球(男子)代表队参赛。

参加此次比赛的运动员,均通过全州高中篮球联赛选拔而出。比赛中,他们始终不屈的斗志和坚定的信念奋力拼搏,展现了良好的精神面貌和顽强拼搏的体育精神。通过此次比赛,将有力推动全州校园体育竞赛活动开展,提高校园体育竞技水平。

# 永靖县举行2024年“夏送清凉”活动暨社会组织集中入会仪式

本报讯 (记者 马玉兴 通讯员 李茜)近日,永靖县举行2024年“工会送清凉 防暑保安康”活动暨社会组织集中入会仪式。

仪式上,宣读了《永靖县社会组织委员会成立》文件,并进行授牌,新人会代表作了发言,现场发放了慰问品,开展了职工公益健康体检。

仪式后,与会人员先后到县医院建设工地、彩虹桥执勤点、交警队、劳动者驿站、三墩镇金大地农业科技有

限公司及王台镇灾后重建项目等地,为奋战在一线的干部群众发放防暑降温物品,表达诚挚的慰问,叮嘱一线职工要增强安全意识,做好安全防范措施,合理安排工作时间,做好防暑降温和劳动保护工作。

# 托起群众安居梦

(接1版)棚户区改造是改善老百姓居住条件和提升城市整体形象的一项重要民生工程。“十四五”以来,全州实施棚户区改造项目7.4万套,项目总投资204.9亿元,棚户区改造规模实现新突破,任务数连续3年居全省第一。累计争取到各类棚户区改造项目资金100.18亿元,争取资金位居全省第一,为棚户区改造项目顺利推进提供了资金保障,将老旧残破的棚户区改造成为生态宜居的新家园,实现了从“忧居”到“优居”的完美蝶变。

从多元健康空间营造到全年龄段健身社区花园打造都作了精心设计,旨在建设集教育、文化、商业、生态康养于一体的高品质住宅区。”临夏州古河州房地产开发有限责任公司项目经理杨振兴说。

“自2021年以来,盛财集团始终坚持高品质的小区、人性化的设计、合理的定价、优质的服务提升业主居住环境,先后交付了河州华府、河州云府和河州名苑等棚户区改造项目,积极创新,不断提升我们的产品和服务质量。”临夏市盛财房地产开发有限公司营销总监魏晓蓉说。

“古河州牡丹花园房地产项目提出了打造‘全龄宜居楼盘 投资兴业为爱筑家’的建设理念,从功能性社区空间到全龄互动活力社区建设,

“自2021年以来,盛财集团始终坚持高品质的小区、人性化的设计、合理的定价、优质的服务提升业主居住环境,先后交付了河州华府、河州云府和河州名苑等棚户区改造项目,积极创新,不断提升我们的产品和服务质量。”临夏市盛财房地产开发有限公司营销总监魏晓蓉说。

携手临夏地产,共筑安居家园。2023年,举办了为期6天的临夏好房子、好小区、好社区、好城区“四好”建设发展论坛,学习引进房地产业新技术、新理念,引导房地产企业打造让人民群众满意的好房子。

“自2021年以来,盛财集团始终坚持高品质的小区、人性化的设计、合理的定价、优质的服务提升业主居住环境,先后交付了河州华府、河州云府和河州名苑等棚户区改造项目,积极创新,不断提升我们的产品和服务质量。”临夏市盛财房地产开发有限公司营销总监魏晓蓉说。

“自2021年以来,盛财集团始终坚持高品质的小区、人性化的设计、合理的定价、优质的服务提升业主居住环境,先后交付了河州华府、河州云府和河州名苑等棚户区改造项目,积极创新,不断提升我们的产品和服务质量。”临夏市盛财房地产开发有限公司营销总监魏晓蓉说。

# 这三类人容易长结节! 摆脱“结节体质”要改掉8个坏习惯

生活中,有些人好像身上特别容易长结节,肺结节、甲状腺结节、乳腺结节等。难道真的是传说中的“结节体质”吗?到底哪些人容易长结节?这三类人容易长结节 1.情绪波动大、脾气急躁的人 现代人生活工作压力过大,情绪不畅、肝气郁滞者较多。肝郁则导致气机不畅、郁滞,气滞则痰凝、血瘀,结节容易形成。 2.饮食不节制、吃得油腻的人 中医认为,脾主运化,脾为生痰之源。饮食不节,损伤脾胃,或肝气乘脾,脾虚运化失司,不能输布水谷精微,酿生痰湿,痰凝则成结节。 3.常久坐久卧,缺乏锻炼的人

《内经》中讲:“久卧伤气,久坐伤骨。”久坐久卧缺乏锻炼的人,气血虚弱、气虚血行不畅,气运化失司,气虚无力驱邪,痰浊、瘀血内生,滞留体内,就形成结节。 改善“结节体质”,改掉这8个坏习惯 1.易怒爱生气 《健康时报》曾发文表示,很多甲状腺结节、乳腺结节都与“气”有关系。人会遇到很多变故和矛盾,各种压力聚在一起,气就不那么顺畅了,老是开心不起来,这就是肝气郁结。 2.给自己压力 容易长甲状腺结节的人群,相对来说可能是完美主义者,因为他们工作认真程度高,自身压力大。 3.贪凉、吃得凉 炎热季节不宜过多吃一些生冷寒凉的瓜果及冷饮,以免影响脾胃运化,而酿湿生痰。 4.吃得太油腻 注意少食油腻的食物或甜食,不要吃过多不好消化的食物,减轻肠胃负担,帮助脾胃运化。 5.不注意防寒 寒为阴邪,其致病容易耗伤人体阳气,且多造成气血凝滞、阻滞不通,而形成各种痰湿结节。注意防寒保暖,根据气候变化适当增减衣物。 6.不关注体重 中医认为“瘦人多火,肥人多湿”,即肥胖者湿气较重,瘦的人容易上火。

BMI(体重指数)高、较为肥胖的人检出甲状腺结节等疾病的几率比正常人高。 7.常睡眠不足 按照现代医学的统计,睡眠不足5小时的人得甲状腺结节等的概率更高。该睡觉的时候就该睡觉,该起床活动就起床活动,要遵循自然界规律。 8.经常不运动 避免久卧、久坐,否则会造成气血运行不畅。通过适量的运动,可以促进气血运行,将痰湿排出体外,有助于脾功能的恢复,起到理气健脾的作用。

疾控科普 州融媒体中心 州疾控中心 合办