

# 凝聚力量抓落实,开创进一步全面深化改革新局面

## ——各地干部群众掀起学习贯彻党的二十届三中全会精神热潮

新华社记者

党的二十届三中全会是在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期召开的一次十分重要的会议。《中国共产党第二十届中央委员会第三次全体会议公报》《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》相继发布,各地干部群众以各种形式深入学习,掀起学习贯彻党的二十届三中全会精神热潮。

大家表示,全会的举行,彰显了以习近平同志为核心的党中央将改革进行到底的坚定决心和强烈使命担当,《决定》是指导新征程上进一步全面深化改革的纲领性文件,要把思想和行动统一到党的二十届三中全会精神上上来,凝聚力量、狠抓落实,不断开创进一步全面深化改革新局面。

### 全面建设社会主义现代化国家迈出坚实步伐

改革开放是党和人民事业大踏步赶上时代的重要法宝。党的二十届三中全会高度评价新时代以来全面深化改革的成功实践和伟大成就。

深圳前海,“特区中的特区”。近年来,前海大力推动制度型开放,对外开放不断迈出新步伐。2019年至2023年,累计实际使用外资240.47亿美元。

“这几年,前海一年一个样,‘荒滩涂’正变为‘聚宝盆’,这得益于以习近平同志为核心的党中央对全面深化改革作出的一系列重大战略部署,在指导新实践、引领新变革中展现出强大的真理魅力和实践伟力。”前海管理局副局长王锦侠说,在党的二十届三中全会精神指引下,前海要在进一步全面深化改革、推进中国式现代化新征程上走在前列、勇当尖兵。

千里之外的大西北,全会公报传到新疆乌鲁木齐齐市固原巷社区,立即成为社区居民在群众“说事点”学习讨论的内容。

“这些年,我们不断健全共建共治共享的社会治理制度,有效地将邻里纠纷解决在社区,将意见建议汇总在社区。”社区干部艾散江·阿卜

杜巴柯表示,将深入学习贯彻全会精神,在基层治理改革中紧紧依靠人民群众,坚持以人民为中心,解决人民群众最关心最直接最现实的利益问题。

近年来,完整准确全面贯彻新发展理念不断走深走实。

认真学习全会精神,黑龙江漠河市北极镇党委书记文竹深有感触。北极镇近年来全面实施人居环境提升、农村生活垃圾治理等民生工程,村庄环境越来越好。“实践充分证明,聚焦提高人民生活品质,聚焦建设美丽中国,定能推进生态美和百姓富的有机统一。”文竹说。

时下,贵州乌蒙山腹地的毕节市纳雍县库东关乡陶营村游人如织。咬定农旅融合发展思路,陶营村2023年人均可支配收入达2.66万元。

陶营村党总支书记肖军见证了村里这十几年的发展:“这些年,我们不仅脱了贫,还发展起了乡村特色产业。全会提出要完善惠农富农支持制度,往后农民增收致富渠道会更宽,日子会更好。”

全会提出,中国式现代化是物质文明和精神文明相协调的现代化。

河南许昌市长葛市石象镇营坊村党群服务中心广场上,一辆图书流动服务车吸引了乡亲们驻足。车内除了上千册纸质图书,还有超过1万册电子书籍供村民免费阅读。自2020年起,图书流动服务车定期向远离城市图书馆的读者提供服务,惠及近20万群众。

流动服务车工作人员李磊说,全会提出要优化文化服务和文化产品供给机制,这让人民群众对未来文化生活有了更大的期待,也给图书流动服务提出了新的课题。今后“车轮上的图书馆”要开得更远,让更多群众在家门口享受到更加优质的公共文化服务。

### 为中国式现代化提供强大动力和制度保障

围绕党的中心任务谋划和部署改革,是党

领导改革开放的成功经验。全会明确提出“七个聚焦”,继续把改革推向前进。

东海之滨,巨轮往来、集卡穿梭……繁忙的场景每天都在浙江宁波舟山港上演,彰显中国经济持续涌动的发展活力与强大动力。

“港口是内通外联的‘桥头堡’。全会提出健全提升产业链供应链韧性和安全水平制度,建设更高水平开放型经济新体制,让我们深感责任重大。”宁波舟山港集团董事长陶成波表示,宁波舟山港将加强改革创新,深化科技赋能,在扩大国际合作中提升开放能力,勇当进一步全面深化改革的“弄潮儿”。

全会提出,法治是中国式现代化的重要保障。其中“全面推进国家各方面工作法治化”,引起甘肃兰州市公安局七里河分局经济犯罪侦查大队民警张怡强烈共鸣。

“作为新时代公安战线的一名基层民警,必须做好每一项执法决定、处理好每一宗案件,努力让人民群众感受到公平正义,为优化营商环境、护航经济发展更好服务。”张怡说。

全会提出,在发展中保障和改善民生是中国式现代化的重大任务。江西余干县委书记胡斌表示:“基层工作做得好不好,直接关系到百姓冷暖。按照全会指引的方向,我们将加强普惠性、基础性、兜底性民生建设,集中力量把民生实事办好,将发展成果转化为群众可及可感的民生福祉。”

青海可可西里的藏羚羊种群数量,实现了从不足2万只恢复到7万多只的变化,成为我国生态文明体制机制改革的生动缩影。

“完善生态文明基础体制,健全生态环境治理体系,全会为三江源国家公园协调推进高水平保护和高质量发展提供了行动指南。”三江源国家公园管理局副局长孙立军说,将从保护生态系统原真性和完整性、治理理念科学化等方面,全面提升国家公园建设质量,着力构建系统完备、保护有力、运行有效、监管精准的管理体系。

全会强调,党的领导是进一步全面深化改革、推进中国式现代化的根本保证。广大干部群众对此深有体会,纷纷表示,历史和现实证明,坚持和加强党的全面领导,才能将新时代的改革开放继续推向前进。

湖北省中共党史学会会长何光耀说:“党的领导是确保改革开放行稳致远的‘定海神针’。新征程上,要运用好‘六个坚持’的宝贵经验,进一步全面深化改革、推进中国式现代化。”

### 把全会战略部署转化为推进中国式现代化的强大力量

中国式现代化是在改革开放中不断推进的,也必将在改革开放中开辟广阔前景。

从智能工厂生产的手机在海外卖出上亿部,到中国“土生土长”的创新药在海外获批……北京中关村发挥科技体制改革“试验田”作用,先行先试一批辐射全国的改革举措,释放出创新主体的无限活力。

北京市科委、中关村管委会主任张继红说,将落实全会部署,自觉把改革摆在更加突出位置,依靠改革破难题、增活力、强动力,全力打造国家战略科技力量,一体推进教育科技人才发展,全面营造具有全球竞争力的创新生态。

健全社会保障体系,深化医药卫生体制改革……全会通过的《决定》里充满民生温度。

在陕西西安市灞桥区十里铺街道,嵌入式“医养康”综合体、社区大食堂、综合养老服务中心等构成“15分钟养老服务圈”,实现辖区内老年人的养老服务托底。

街道办事处副主任答小利表示,将不断创新工作方法,把改革举措与基层实际相结合,延伸社区服务的深度和广度,用实际行动把“民生清单”变为老百姓的“幸福账单”,把全会提出的“在发展中保障和改善民生”这一中国式现代化重大任务落到实处。

宁夏吴忠市红寺堡区柳乡乡永新村,随着一项项涉农改革举措落地,村庄焕然一新。

“促进城乡共同繁荣发展”“巩固和完善农村基本经营制度”……全会提出的一系列改革举措,让永新村党支部书记王浩充满信心:“我们将努力贯彻落实好全会精神,将产业发展与乡村全面振兴有机融合,让群众进一步致富增收。”

高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。

近期,成都市低空交通管理服务云平台开启首次实战检验。四川沃飞长空首席执行官兼首席科学家郭亮说:“全会提出要健全因地制宜发展新质生产力体制机制等,为企业提供了清晰的政策指引。我们将继续瞄准低空经济赛道全力布局,加速低空出行服务商业化进程。”

这几天,内蒙古锡林郭勒盟苏尼特右旗乌兰牧骑队员们正在朱日和镇巴彥德力格嘎查,为农牧民带来精彩节目。

“全会提出培育形成规模宏大的优秀文化人才队伍,为我们文艺工作者指明了奋斗方向。”队长扎那说,要充分发挥红色文艺轻骑兵作用,创作更多接地气、传得开、留得下的优秀作品,不断丰富广大农牧民的精神生活。

高举改革开放旗帜,凝心聚力、奋发进取。全会作出系列部署,要求健全新型举国体制,提升国家创新体系整体效能。我们必须坚持独立自主,坚持高水平科技自立自强,以科技创新促进高质量发展。”安徽省科技厅党组书记吴劲松说,“全面落实全会提出的任务,我们要保持定力,增强信心,集中精力办好事情,朝着既定目标一步一个脚印前进。”

(新华社北京7月21日电)

学习贯彻党的二十届三中全会精神

# 紧紧围绕推进中国式现代化进一步全面深化改革

论学习贯彻党的二十届三中全会精神

人民日报评论员

围绕党的中心任务谋划和部署改革,是党领导改革开放的成功经验。党的二十届三中全会审议通过了《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》,紧紧围绕推进中国式现代化这个主题擘画进一步全面深化改革战略举措,充分体现了以习近平同志为核心的党中央以进一步全面深化改革开辟中国式现代化广阔前景的坚强决心。

党的二十届三中全会确立了新时代新征程党的中心任务,对推进中国式现代化作出战略部署。要把这些战略部署落到实处,把中国式现代化蓝图变为现实,就要进一步全面深化改革。新征程上,我们靠什么来进一步凝心聚力?就是要靠中国式现代化。全会重点研究进一步全面深化改革、推进中国式现代化问题,正是凝聚人心、汇聚力量,实现新时代新征程党的中心任务的迫切需要。

全会指出,面对纷繁复杂的国际国内形势,面对新一轮科技革命和产业变革,面对人民群众新期待,必须自觉把改革摆在更加突出位置,紧紧围绕推进中国式现代化进一步全面深化改革。要清醒看到,完善中国特色社会主义制度是一个动态过程,必然随着实践发展而不断发展,已有制度需要不断完善,新领域新实践需要推进制度创新、填补制度空白。只有进一步全面深化改革,不断完善各方面体制机制,才能为中国式现代化提供制度保障。当前,推动高质量发展面临的突出问题依然是发展不平衡不充分,这些问题都是社会主要矛盾变化的反映,是发展中的问题。只有进一步全面深化改革,才能为以高质量发展全面推进中国式现代化提供强大动力。推进中国式现代化是一项全新的事业,前进道路上必然会遇到各种矛盾和风险挑战。只有进一步全面深化改革,才能用完善的制度防范化解风险,有效应对挑战,推动党和国家事业不断前进。

全会科学谋划了围绕中国式现代化进一步全面深化改革的总体部署,对以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业具有重大而深远的意义。要锚定继续完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的总目标,聚焦构建高水平社会主义市场经济体制,聚焦发展全过程人民民主,聚焦建设社会主义文化强国,聚焦提高人民生活品质,聚焦建设美丽中国,聚焦建设更高水平平安中国,聚焦提高党的领导水平和长期执政能力,继续把改革推向前进。更加注重系统集成,更加注重突出重点,更加注重改革实效,精准发力、协同发力、持续发力,一定能实现到2035年的目标,全面建成高水平社会主义市场经济体制,中国特色社会主义制度更加完善,基本实现国家治理体系和治理能力现代化,基本实现社会主义现代化,为到本世纪中叶全面建成社会主义现代化强国奠定坚实基础。

紧紧围绕推进中国式现代化进一步全面深化改革,要贯彻坚持党的全面领导、坚持以人民为中心、坚持守正创新、坚持以制度建设为主线、坚持全面依法治国、坚持系统观念等原则。必须深刻认识到,这些重大原则是对改革开放以来特别是新时代全面深化改革宝贵经验的科学总结,是我们党不断深化对改革的规律性认识的重大成果,对于增强进一步全面深化改革的科学性、预见性、主动性、创造性,推动改革行稳致远,具有重大指导意义。新征程上,贯彻这些重大原则,把党的领导贯穿改革各方面全过程,尊重人民主体地位和首创精神,坚持中国特色社会主义不动摇,筑牢根本制度,完善基本制度,创新重要制度,善于运用法治思维和法治方式破解改革难题,增强改革系统性、整体性、协同性,就一定能够推动改革不断取得新突破。

中国式现代化是在改革开放中不断推进的,也必将在改革开放中开辟广阔前景。更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,深入学习贯彻党的二十届三中全会精神,深刻领会和把握进一步全面深化改革的主题、重大原则、重大举措、根本保证,锐意进取、开拓创新,我们就一定能在新征程上谱写改革开放新篇章,推动中国式现代化建设披荆斩棘、一往无前。

## 3.5亿元中央预算内投资下达支持3省暴雨洪涝灾害灾后应急恢复

新华社北京7月21日电 记者21日从国家发展改革委了解到,国家发展改革委紧急下达3.5亿元中央预算内投资,支持河南、陕西、四川3省暴雨洪涝灾害

灾后应急恢复,重点用于受损水利防洪、学校医院等灾区基础设施和公共服务设施应急恢复建设,推动尽快恢复正常生产生活秩序。



7月21日,在中国海军主办的首届“海军杯”国际帆船邀请赛开幕式上,斯里兰卡参赛队参加海上入场式。

新华社发 李昊天 摄



永靖:渔舟唱晚炳灵湖



▲扫码观看视频

## 白发长在哪儿,病就从哪儿来吗?白头发背后有什么秘密?

白发是随人体衰老而自然出现的一种生理表现。生活中,有一些人却早早生成了白发。

为何有人年轻轻轻就长白发?

对于我们亚洲人来说,大多会在接近40岁时,开始出现白发,到了50岁,有一半人会长出白发,一般从鬓部及鬓角最先开始出现白发,然后是头顶,最后才是枕部区域。但是,如果我们早于40岁,就早早地出现白发,可能就预示着身体出现了问题。造成少年白发常见的原因有:

### 1.先天或疾病因素

数据显示,约8%的人的白发是先天的;另外,白化病、恶性贫血、甲状腺亢进、心血管病、严重头痛等也会造成白发产生。

### 2.肾精不足,气血亏虚

年轻人平时不注重调养身体,经常熬夜晚睡,会导致精血暗耗,白发早生。

### 3.脾胃虚弱,气血化生乏源

脾胃为后天之本,影响气血化生。脾胃虚弱,头发失于濡养就可能变白。平素饮食不节,会导致脾胃功能虚弱。

### 4.肝火旺盛,情志不调

生活工作压力大,情绪容易波动,肝火上炎,灼伤阴血,就会使毛发得不到濡养而变白。

### 5.血热

一些青年人嗜食辛辣肥甘,体质偏热,存在阴亏的症状。这些都容易导致血热,煎熬津液,影响秀发健康。

白发长在哪儿,问题就出在哪儿?

前额白发——前额属于阳明,阳明主要跟脾胃有关。此处头发早白,可能与脾胃功能下降有关。

两鬓白发——两鬓即耳旁的部位属于少阳,少阳主要与胆有关。肝胆互为表里,故两鬓生白发与肝也有关系。所以,疏肝利胆可防治两鬓白发。

头顶、后脑白发——头顶是督脉、膀胱所经之处,任督二脉与肾关系最为密切,所以头顶、后脑白发多由于肾气不足,应当补益肾气。

如何让白发来得晚一点?

1.作息规律:尽量不要熬夜,要保证充足的睡眠,最好在晚上11点前入睡。

## 省总工会到广河县、临夏县开展“夏送清凉”慰问活动

本报讯(记者 赵好飞)7月21日,省总工会到广河县、临夏县开展“夏送清凉”慰问活动,省总工会党组成员、副主席冯继波,州政协副主席、州总工会主席高桦出席活动。

冯继波一行分别到广河县工人文化宫、临夏县工人文化宫体育馆,开展新就业形态劳动者工会会员会议暨“工会送清凉 防暑保安康”夏送清凉慰问活动,并现场为新业态劳动者和户外劳动者发放了清凉礼包,对他们的辛苦付出表示感谢。

期间,冯继波一行还到广河县工人文化宫、劳动文化公园,临夏县工人文化宫、滴水劳动文化公园、旅游大通道的移动劳动者驿站等地,就建设及运行情况进行调研。

要求,各级工会要以职工需求为导向,因地制宜开展形式多样的防暑降温活动,做到生产和安全两不误,确保职工平安度夏。用人单位要履行防暑降温主体责任,根据高温季节的特点,合理安排工作时间,保障劳动者健康与安全,促进各项工作平稳安全推进。一线职工和户外劳动者要增强自我保护意识,加强日常防护,注意防暑降温,合理安排作息时间,在保证安全的前提下更好地开展工作。

冯继波表示,广大职工战高温、促生产、保经营、优服务,在各岗位上挥洒汗水,以实际行动诠释着敬业精神和奉献精神。他

## 下沉干部的笔记本

(接1版)“围墙应该建低一些,这样院子看起来更美观。”“有什么困难就说,我们干部就是服务群众的。”

“站在梯子上千万要注意安全。”马建华和村干部一边看一边问,在和村民“拉家常”中了解社情民意。

此时,八社的村民马克里木正挥动铁锹,清理院内的建筑垃圾。站在院子里,看着这栋两层小别墅即将完工,马克里木自豪不已,但也有忧虑。

地震中,马克里木的房屋受损严重,他想趁着国家补贴重建的机会,修一座漂亮宽敞的房子。由于房子造价高昂,花了很多积蓄,提起后续所需资金,一时让他犯了难。

于是,马克里木向正在走访的马建华反映了这个问题。

“我会尽全力帮你筹集资金,确保大家同步住进新家。”马建华每到一户,都会在笔记本上详细记录群众

的诉求和困难,寻找解决方法,对账销号,不让“小问题”变“大问题”。

近期,雨天不断,影响了新房建设进度。村里的干部帮群众割麦子、粉刷墙面、集中采购建材,抢时间、抢进度,争取早点让群众搬进新房。

“受灾群众在恢复重建过程中遇到的困难不尽相同,我们按照‘一户一册’要求,倾心倾力解决,用‘辛苦指数’换取群众的‘幸福指数’。”为此,马建华还公布了他和其他几名镇干部的电话号码,方便群众随时反映问题。

马建华说,群众满意就是对我们工作的最大认可。

在村民何五妹家,3名青年村干部忙前忙后,给施工人员打下手,这让何五妹有道不尽的感谢:“党和政府在重建新房给了资金支持,村干部又辛勤付出,真是老百姓的贴心人。”

疾控科普  
州融媒体中心 州疾控中心 合办