

为高质量发展打造“生命之舟”

——东乡县中西医结合医院正式运行见闻

本报记者 刘刚林

准规范,门诊楼和住院部等功能分区也很明确、完善。

“这里的环境好,医生的服务态度也干散,我是第一次住院,第一次做手术。起初有点害怕,但医生和护士们的关心让我放松了很多,刚才省中医院的专家也来看了,说手术做得好,片子也拍得好。”23岁的马进华因为骑车不小心摔倒,导致右脚踝骨折,成为该院第一例手术病人,他对于这次就医赞不绝口。

为全力解决好沿洮河经济带搬迁群众看病难、就医难的问题,东乡县2020年按照二级甲等综合医院标准,新建了计划总投资4.38亿元、占地95亩、建筑面积4.86万平方米的中西医结合医院,填补了东乡县无中医院的空白。

“医院于今年4月15日起接诊试运行,目前累计门诊就诊5875人次,收住院599人次,出院465人次。此次加挂甘肃省中医院东乡医院的牌子正式运行,不仅可以满足沿洮河经济带搬迁群众就近就医需求,还辐射保障了半小时车程内20多万群众的健康需求。”东乡县中西医结合医院党委书记马少平说。

据了解,该医院集医疗、急救、康复、科研和教学于一体,设置床位300张,配

备核磁、CT、DR、DSA、彩超及大生化等医疗设备。初步开设7个临床科室、8个医技科室和12个行政职能科室,涵盖临床、中西医结合、中医、口腔、护理、检验、影像及康复等各个专业。

欲筑室者,先治其基。为了让这个崭新的医院有良好的发展,东乡县积极主动与省内外大医院反复衔接、争取,共谋合作、抱团前行。

开业运行当天,省中医院与东乡县中西医结合医院签订了紧密型医联体帮扶协议,双方开启全面的医疗合作新篇章,将在医疗资源、技术交流、人才培养等方面深度合作。

其实在试运行期间,东乡县中西医结合医院便与首都医科大学宣武医院签订了“基于5G的移动卒中救治体系建设与应用试点工程”项目区域卒中能力建设合作框架协议,建立并接通了远程会诊中心,打造了高原缺血适应训练中心。

同时,州上还从州人民医院、州中医院、州妇幼保健院选派32名医疗帮扶专家到东乡县中西医结合医院开展为期半年到一年的帮扶工作。

这些不仅为该院的发展提供了有力保障,也为东乡县医疗卫生事业高质量发展提供了更高平台,注入了强劲动力。

省中医院是全省中医系统建院最早、

规模最大的三级甲等医院,拥有先进的医疗设备、顶尖的专家人才、雄厚的技术力量和一流的医德医风。长期以来,省中医院始终与东乡县在学术交流、专家义诊、人员培训等方面保持密切协作。

自东乡县中西医结合医院试运行以来,省中医院便选派骨干人员面对面进行业务指导、手把手传授医疗技术,点对点开展诊疗服务,从科室设置、设备使用、制度建设、服务质量、人员培训等方面给予帮助支持,并开展大型义诊和坐诊培训,为东乡县中西医结合医院正式运行打下了坚实基础。“省中医院将委派管理团队、运营团队和专家团队全面参与东乡县中西医结合医院运营管理工作,实现两院管理同质化,助力把东乡县中西医结合医院建成环境优美、服务优良于一体的现代化综合医院。”省中医院相关负责人说。

马少平告诉记者:“医院将珍惜这来之不易的帮扶机会,积极学习借鉴省、州帮扶医院和专家的先进经验、优良作风,借力提升自身医疗水平和综合服务能力,努力为群众提供更加优质的医疗服务。”

医疗卫生事业关系人民群众身体健康。东乡县中西医结合医院的正式运行,对进一步满足群众多元化的就医需求,全面提升东乡县医疗服务能力,加快医疗卫生事业发展必将起到积极的推动作用。

健康临夏

共建共享 全民健康

临夏州融媒体中心 临夏州卫生健康委 合办



州医院完成首例复发巨大软组织恶性肿瘤切除及皮瓣修复术

本报讯 (记者 刘刚林)近期,州人民医院肿瘤外科成功为一名91岁高龄患者实施复发巨大软组织恶性肿瘤切除及皮瓣修复手术。目前,患者已拆线康复出院。

患者马某7年前发现右侧臀部上出现一个黄豆大小的疙瘩,后来,疙瘩越长越大,并逐渐出现溃烂、瘙痒等症状。马某就当地医院行手术切除,数月后疙瘩复发,又进行了手术切除,但二次手术后切口愈合不好,原来的疙瘩又很快长大,并出现伤口溃烂、流血流脓,甚至因疼痛无法走路,非常痛苦。随后,马某到州人民医院肿瘤外科就诊,医生在详细了解病史后,决定为其实施手术。

对91岁老人且伴随心肺功能异常、糖尿病等合并症,手术风险

很大。为了确保手术顺利成功,该院肿瘤外科团队会同内科、麻醉科和营养科等有关学科开展多学科讨论,共同研究制定治疗方案;最终在特聘专家指导下顺利完成手术。术后团队精心护理,及时处理创面渗液,移植皮瓣顺利存活,创面愈合。

【小知识】

臀部皮肤癌是老年人常见的软组织恶性肿瘤之一,早期及时治疗,手术效果很好,如果延误治疗,可能需要广泛彻底切除病灶及周围组织,手术创面巨大,常常需要移植皮瓣修复创面。肿瘤科医生提醒:皮肤出现短时间突起、边缘不规则的痣及长期不愈的溃疡;或痣或痣变色变糙;或者四肢躯干的疙瘩,短期内明显增大需尽早到医院就诊。

永靖县医院开展甲磺酸萘莫司他抗凝治疗术

本报讯 (记者 刘刚林)近日,永靖县人民医院血液透析室为一名73岁患者实施最新开展的甲磺酸萘莫司他抗凝治疗术,取得良好效果。这一技术的应用,为有活动性出血及出血倾向的患者带来了福音。

患者宫某患有尿毒症并伴有上消化道出血症状,为确保患者接受的治疗既有效又安全,进一步提升透析的充分性,该院医护团队经过对患者病情的全面评估、与患者及其家属深入沟通并征得同意后,决定为其采用甲磺酸萘莫司他新型抗凝剂进行治疗。透析过程进展顺利,未出现透析器管路凝血、出血加重及药物副作用等任何不良反应,且患者全程状态稳定,未诉不适。

血液透析是终末期肾脏病患者维持生命的重要治疗方式,血液透析时需常规使用抗凝剂预防体外循环凝血,但对于血小板减少、出血、有出血倾向和术前术后等患者,使用常规抗凝剂容易加重出血危险甚至危及生命。以往针对这类患者,医院常规采用无肝素透析或枸橼酸抗凝透析,但容易造成凝血堵管、治疗效率大幅度下降及血细胞消耗等情况。永靖县人民医院新开展的甲磺酸萘莫司他抗凝治疗术,具有半衰期短且易被透析清除的优势,在很大程度上可以降低出血风险,为肝衰竭、活动性出血及有出血风险的血透患者带来了新的治疗选择。



兰大二院泌尿外科专家将在康乐县医院坐诊

本报讯 (记者 刘刚林)为进一步提升疾病诊疗技术水平,为患者提供更加优质、便捷的医疗服务,康乐县人民医院特邀兰州大学第二医院泌尿外科首席专家、甘肃省医学会泌尿外科学分会主任委员岳中瑾教授及其团队到该院坐诊,开展前列腺电切、剝除;泌尿系肿瘤微创治疗及泌尿系结石和压力性尿失禁治疗等。有需要的群众可前往咨询就诊。

坐诊时间:7月13日9:00—12:00(星期六)
坐诊地点:外科楼住院部3楼泌尿外科
诊疗范围:各种泌尿系统疾病,如泌尿系统结石、肾上腺疾病、泌尿系统肿瘤、前列腺疾病、创伤和畸形、生殖系统疾病等。
联系人:
罗春梅 18919302468
温馨提示:由于专家时间安排比较紧张,前往咨询、就诊患

者可提前针对性地做好相关检查或携带已有检查报告单,以便专家进一步做出相关诊疗。

专家介绍

岳中瑾,兰州大学第二医院泌尿外科首席专家、主任医师,甘肃省领军人才,任中华医学会泌尿外科学分会第十二届委员会委员,中华医学会器官移植学分会第五届委员会委员,中国抗癌协会泌尿系肿瘤委员会委员等。

尚攀峰,主任医师,兰州大学第二医院泌尿外科二病区主任,泌尿外科研究所副所长,甘肃省陇原创新人才,任中华医学会泌尿外科学分会机器人学组委员,中国中西医结合学会泌尿外科专业委员会肿瘤学组委员等。

石伟,兰大二院泌尿外科副主任医师,擅长泌尿系结石及肿瘤的微创治疗及上尿路的修复、主持及参与完成多项国家自然科学基金,参与完成多项国家自然科学基金。

临夏市医院持续开展低保困难老年人白内障复明工程

本报讯 (记者 刘刚林)为全面落实我省2024年10件为民实事工作,确保困难群众白内障患者得到及时帮扶救助,临夏市人民医院作为万名低保困难老年人白内障复明工程定点医院,特邀省级专家为白内障患者实施复明手术,并对符合条件的患者给予手术费用补助。符合条件的患者可以到临夏市人民医院眼科进行预约、登记、手术。

活动时间:即日起至今年年底
就诊地点:门诊四楼眼科
救助群体:临夏市低保困难老年人
补助标准:按每人1000元标准予以补助,主要用于手术患者经医保报销后需个人自付住院费用。
预约电话:
0930—6241745
15293897731
预约时间:正常上班时间
联系人:
赵大夫 17393305997
张大夫 13674996001

“局部封闭疗法”——比你想象的慈悲

本报记者 刘刚林



相信有些人曾因关节疼痛、腰肌劳损及腱鞘炎到医院就诊时,医生询问病史及查体后,可能会根据情况开具消炎止痛药,或是建议打封闭针。

当听到要打封闭针时,有些患者会吓一跳,有一定抗拒心理。那么,封闭到底是什么?封闭治疗到底好不好?近日,记者就相关问题,采访了州妇幼保健院骨科副主任医师弓建志。

弓建志说,“封闭”就是字面上的意思,把局部疼痛和炎症封起来,关闭好,进而与周围的组织隔开。在医学上,又称化学性神经阻滞,是利用利多卡因、布比卡因等麻醉药物,配合皮质类固醇等药物注射到疼痛部位,通过阻滞感觉、交感神经,直接阻断疼痛的神经传导通路,改善局部血液循环,激素发挥抗炎、抗过敏作用,从而获得消除炎症、解除疼痛、改善功能的疗效,在临床上被广泛应用。

打封闭针能治疗疾病吗?弓建志说,任何治疗方法都不是万能的,封闭也一样。封闭对于有些问题能彻底解决,有些也只能缓解。这种治疗应用得当是非常好的治疗手段。当然任何治疗都有它固有的局限性,要尊重科学、理性认识、合理应用。

那么,哪些人、哪些疾病适用封闭针?弓建志说,滑囊炎、腱鞘炎、腰肌劳损、肩周炎等软组织的急慢性损伤,腕管综合征、肘管综合征等周围

神经卡压,骨关节炎、痛性关节炎等适用封闭疗法。

封闭针一般可以选择一周左右打一次,通常可以打2次以上,具体的间隔时间以及注射次数要根据病症决定。一般骨关节炎的注射频率比较低,最多建议注射2次,而且间隔时间需要在3个月以上,针对类风湿性关节炎通常注射频率就比较高一些,一般需要注射5到10次左右。而幼年所发生的特发性关节炎,通常需要长时间反复注射,但间隔时间也不能少于3个月。

弓建志提醒,以下情况不建议打封闭:穿刺部位或者附近皮肤有感染;不能使用激素或对激素、麻醉药过敏;有消化道反复出血史,特别是近期有消化道出血者;凝血功能障碍,如血友病;严重的高血压或者糖尿病;结核病;甲状腺功能亢进;注射部分附近X线片提示有骨或软组织病理性病变,如骨肿瘤。

封闭针有哪些副作用?弓建志说,副作用是治疗中患者最为关心的问题,打封闭可能会出现向心性肥胖、胃肠道不适及药物依赖性的副作用,由于个人体质及使用的剂量和频次不同,具体可能出现的副作用因人而异。

局部肿胀:由于封闭针中含有一定的激素成分,如果患者长时间注射封闭针,可能会导致局部出现肿胀的现象。

疼痛:由于封闭针是注射在局部组织,患者可能在注射后出现疼痛的症状。

向心性肥胖:封闭针里面含有激

素类药物,使用后可能会导致内分泌失调,引起血糖、血脂的代谢紊乱,从而导致脂肪在局部积累过多,出现向心性肥胖。

胃肠道不适:封闭针中含有的激素,有可能会增加胃酸和胃蛋白酶的分泌,抑制胃黏膜黏液分泌,诱发或加重腹痛、恶心、呕吐等胃肠道不适。

弓建志说,大家对封闭针有一些错误认识,认为打封闭针会出现依赖性,但这种情况只存在于长期、大剂量、反复使用激素治疗的情况下,而封闭针一般一个疗程连续只打1~3次,而且每次都会间隔7~10天,且注射剂量很小,基本不存在产生激素依赖的可能。

有患者觉得用了激素会变成满月脸、水牛背,还可能发生骨质疏松骨折。其实,对于糖皮质激素应用并非常规的担心也是完全没有必要的,因为激素只用于局部,而非全身,并且用量非常小,短期应用,它的副作用完全可以忽略。

总之,封闭针由于注射药物多为激素,因此可能存在糖尿病患者血糖升高、骨质疏松、麻药过敏和毒性反应,还可能出现韧带断裂、皮下萎缩等局部并发症。但只要准确把握其适应症和禁忌症,在正规医院听从医生建议进行治疗,一般不会产生这些危害。

高温天气,人体为了散发体内的热能,毛孔扩张、出汗增多,此时若过度贪凉或忽冷忽热,极容易导致夏季感冒,即大家俗称的“热伤风”。

天津中医药大学附属康医院主任医师韩娟在接受采访时介绍,热伤风属于风热感冒的一种,症状表现为发热重、恶寒轻、头痛、有汗、咽喉红肿疼痛、咳嗽、痰黏或黄、鼻塞流鼻涕。此外,还常常伴有消化道的症状,如腹胀、腹泻、食欲不振等。

“患了热伤风后,有些人治疗多天,迟迟不见好转,很多情况是因为药

不对症。”韩娟指出,热伤风的治疗应以辛凉解表为主,症状较轻者可服用具有解表、清热、化痰作用的中成药,但如果用药后无明显改善或症状加重,应及时就医。同时,患病期间应多休息,保证充足睡眠;充足饮水,适当摄入电解质水;注意饮食均衡,少食辛辣油腻食物。

此外,热伤风患者也可以通过按压肺俞穴(位于人体背部,第三胸椎棘突下,左右旁开二指宽处),缓解咳嗽、鼻塞症状。用手指轻按穴位,直至按压处有明显酸胀感。如果鼻塞症状较

为严重,也可按压迎香穴(位于鼻翼外缘中点旁,距鼻唇沟中)。用两手指分别按压两侧穴位,并沿顺、逆时针方向各搓按50次,直至穴位微微发热。

韩娟表示,热伤风重在预防,在盛夏季节要保持规律的生活起居,合理饮食,加强锻炼。不过度贪凉,使用空调时的设定温度最好不要低于26摄氏度,室内定期开窗通风换气。尤其要注意的是,从炎热的室外进入空调房时,应提前将汗擦干,骤热骤冷之间要给予身体一个缓冲。

(据人民网)

高温天气勿贪凉 谨防热伤风

高温天气,人体为了散发体内的热能,毛孔扩张、出汗增多,此时若过度贪凉或忽冷忽热,极容易导致夏季感冒,即大家俗称的“热伤风”。

天津中医药大学附属康医院主任医师韩娟在接受采访时介绍,热伤风属于风热感冒的一种,症状表现为发热重、恶寒轻、头痛、有汗、咽喉红肿疼痛、咳嗽、痰黏或黄、鼻塞流鼻涕。此外,还常常伴有消化道的症状,如腹胀、腹泻、食欲不振等。

“患了热伤风后,有些人治疗多天,迟迟不见好转,很多情况是因为药

不对症。”韩娟指出,热伤风的治疗应以辛凉解表为主,症状较轻者可服用具有解表、清热、化痰作用的中成药,但如果用药后无明显改善或症状加重,应及时就医。同时,患病期间应多休息,保证充足睡眠;充足饮水,适当摄入电解质水;注意饮食均衡,少食辛辣油腻食物。

此外,热伤风患者也可以通过按压肺俞穴(位于人体背部,第三胸椎棘突下,左右旁开二指宽处),缓解咳嗽、鼻塞症状。用手指轻按穴位,直至按压处有明显酸胀感。如果鼻塞症状较

为严重,也可按压迎香穴(位于鼻翼外缘中点旁,距鼻唇沟中)。用两手指分别按压两侧穴位,并沿顺、逆时针方向各搓按50次,直至穴位微微发热。

韩娟表示,热伤风重在预防,在盛夏季节要保持规律的生活起居,合理饮食,加强锻炼。不过度贪凉,使用空调时的设定温度最好不要低于26摄氏度,室内定期开窗通风换气。尤其要注意的是,从炎热的室外进入空调房时,应提前将汗擦干,骤热骤冷之间要给予身体一个缓冲。

(据人民网)

中国公民健康素养——基本知识技能 (2024年版)

(接6月29日4版)

12. 出现咳嗽、咳痰2周以上,或痰中带血,应及时检查是否得了肺结核;坚持规范治疗,大部分肺结核患者能够治愈。

13. 家养犬、猫应接种兽用狂犬病疫苗;人被犬、猫抓伤、咬伤后,应立即冲洗、消毒伤口,并尽早注射狂犬病人免疫球蛋白(或血清或单克隆抗体)和人用狂犬病疫苗。

14. 蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播多种疾病。

15. 不加工、不食用病死禽畜。不猎捕、不买卖、不接触、不食用野生动物。

16. 关注血压变化,控制高血压危险因素,高血压患者要做好自我健康管理。

17. 关注血糖变化,控制糖尿病危险因素,糖尿病患者要做好自我健康管理。

18. 关注肺功能,控制慢阻肺危险因素,慢阻肺患者要做好自我健康管理。

19. 积极参加癌症筛查,及早发现癌症和癌前病变。

20. 预防骨质疏松症,促进骨骼健康。

21. 关爱老年人,预防老年人跌倒,识别老年痴呆。

22. 关爱青少年和女性生殖健康,选择安全、适宜的避孕措施,预防和减少

非意愿妊娠,保护生育能力。

23. 劳动者依法享有职业健康保护的权利;劳动者要了解工作岗位和工作环境中存在的危害因素(如粉尘、噪声、有毒有害气体等),遵守操作规程,做好个人防护,避免职业健康损害。

24. 保健食品不是药品,正确选用保健食品。

(未完待续)