

州领导开展“七一”走访慰问活动

本报讯 (记者 张殊)6月26日,州委常委、州委宣传部部长万学科,州委常委、副州长张天龙在临夏市看望慰问州直单位老党员,向他们送去党的关怀和温暖,并致以节日的问候。

慰问组一行先后到老党员王增元、王伟学、韩守山、王学义、张德义家中,详细了解他们的生活和健康情况以及存在的实际困难,与他们亲切交谈、嘘寒问暖。万学科赞赏他们为我州发展作出的积极贡献,希望老党员们保重身体,勉励他们继续发挥余热,持续关注和支持我州发展,积极建言献策。

慰问组要求,相关部门要把老党员们的冷暖放在心上,切实把党组织的关怀和温暖送到他们身边,用心用力用情为他们排忧解难。要以老党员为榜样,学习他们的奉献精神,传承和弘扬党的光荣传统和优良作风,激励广大党员干部立足本职、奋发有为,在各自岗位上再立新功,不断为党和人民的事业添砖加瓦。

老党员们纷纷表示,在“七一”前夕收到来自党组织的关心关爱,感到非常温暖,今后将继续坚定不移听党话、矢志不渝跟党走,坚持光荣革命传统,发挥先锋模范作用,以实际行动践行党员的初心和使命。

又讯 (记者 赵好飞 通讯员 兰亚哲)在“七一”建党节到来之际,近日,州委常委、常务副州长鲁泽泽走访慰问

部分老党员、困难党员,向他们致以节日的问候和诚挚的祝福,为他们送去党和政府的亲切关怀。

鲁泽泽先后来到和政县罗家集镇、马家堡镇老党员、生活困难党员马吾达、杨锦才、倪培英、宁国忠、田尔三家中,亲切地与他们拉家常、聊近况、问需求,关切询问身体状况和生活情况,对他们为临夏经济社会发展作出的贡献表示感谢,并希望老党员们继续发扬党的优良传统,一如既往地支持党和政府的各项工作,为推动地方经济社会发展发挥余热。他要求,州、县相关部门要继续关心关注他们的生产生活,落实好各项优抚政策,用心用情做好服务保障,及时帮助解决实际困难,让老党员们切实感受到党和政府的关怀和温暖。

老党员们对党和政府的关怀表示衷心的感谢,对全州经济社会发展取得的显著成效给予充分肯定,纷纷表示,将一如既往地关注党组织工作,支持州县各项事业发展,为建设幸福美好新临夏贡献自己的一份力量。

州委组织部及和政县相关负责人参加慰问。

又讯 (记者 郭慧霞)在“七一”建党节来临之际,6月28日,州委常委、州委政法委书记李鹏在临夏市走访慰问部分老党员和困难党员,为他们送去党组织的关怀与节日的问候。

李鹏一行先后来到临夏县新集镇苗家村、新集村及韩集镇姚川村,与袁礼、马胡赛尼、王英桂等党员聊家常、叙过往,关切询问他们的身体状况及家庭、子女工作等情况。李鹏说,老党员为党和国家事业发展作出了积极贡献,各级各部门要尊重老党员、关心老党员、爱护老党员,带着感情和责任做好服务工作,落实落细各项帮扶政策,积极帮助解决实际困难,让他们感受到党的关怀和组织的温暖,能够安享幸福晚年,共享发展成果。希望老党员们在保重身体的基础上,一如既往地关心支持全州中心工作,多提宝贵意见建议,继续发挥余热。

老党员们纷纷表示,感谢党组织的关心和慰问,虽然他们年事已高,但依然时刻关注着临夏的发展,愿意继续发挥党员的先锋模范作用,为全州经济发展和党的事业增添正能量。

又讯 (记者 马茹萍)在“七一”建党节来临之际,6月26日,州委常委、州委统战部副部长马超带领慰问组到临夏市看望慰问老党员和生活困难党员,为他们送去党的温暖和关怀,感谢他们为党的事业作出的贡献。

马超一行先后到老党员何通旭、马阿以色、马光仁、妥玉良、周英家中,与他们座谈交流,详细了解他们的身体状况、医疗和社会保障及家庭基本情况、子女教育、收入来源等,认真倾听工

作和生活经历,对他们为党的事业作出的贡献表示感谢,并祝福他们身体健康、生活幸福。希望老党员们持续弘扬党员的优良传统,继续为临夏的发展建设贡献智慧和力量。要求相关部门要多走访、勤上门,主动靠前服务,尊重、服务好老党员,不折不扣把党的各项政策执行好、落实好,真正把党和政府的关怀送到他们心坎上。

各位老党员、生活困难党员一致表示,今后将不忘初心、牢记使命,持续发挥余热,为党的事业贡献更多力量。

又讯 (记者 马龙)“七一”建党节来临之际,6月27日,副州长毛鸿博到康乐县走访慰问老党员、困难党员,向他们送去党的关怀和节日的问候。

毛鸿博一行先后到吴世英、李得财、王培彦等党员家中,与他们促膝交谈,关切询问身体健康状况、生活起居情况,感谢他们为康乐县建设发展作出的巨大贡献。

毛鸿博希望,老党员们保重身体,保持积极乐观的心态,一如既往地关注和支康乐县发展,多提宝贵意见建议,继续为党的建设事业发挥余热。他要求,各乡镇、各有关部门要时刻关心关注老党员生活,在政治上多尊重、思想上多关心、生活上多照顾、精神上多关怀,多倾听他们的呼声,积极回应他们的关切,让他们生活无忧、安享晚年。

临夏州民企调研纾困暨“企业家活动日”活动座谈会召开

本报讯 (记者 马博文)6月28日,临夏州民企调研纾困暨“企业家活动日”活动座谈会召开,州委常委、州委统战部副部长马超出席会议并讲话。

马超说,市场的活力来自企业,企业的发展离不开企业家,企业家们既要走出去,也要请进来,通过到发达地区学习交流,开展以商招商、产业链招商等形式,整合优质资源,引进先进技术,开拓市场空间,不断做大做强实业。要强科技、重创新,不断提升科技创新转化能力,加快推进生产设备数字化、智能化改造,多方面引培技术人才,努力促进产业转型升级。要强担当、促振兴,积极响应

党的号召,主动承担社会责任、参与公益事业,深入开展村结对共建,积极引导大学生返乡创业,为灾后重建、乡村振兴等事业贡献企业力量。要塑文化、助团结,开展以民族团结为主题的系列活动,把铸牢中华民族共同体意识纳入企业文化建设和企业文化建设全过程,全面促进互动交流交融。相关责任单位要优环境、提质效,真心实意为企业解难事、办实事,不断破除各种隐形壁垒,全面提升服务质效,实实在在体现“纾困解难”的温度,让企业放心投资、安心经营、顺心发展。

会前,与会人员先后到东乡县、广河县、临夏市、临夏县部分企业观摩。

临夏县多措并举保障粮食生产

本报讯 (记者 王伟如 通讯员 程涛)今年以来,临夏县把粮食安全作为农业工作的重中之重,制定稳定粮食生产目标任务书,多次召开会议全面安排部署。截至目前,全县完成粮食播种面积35.705万亩,完成率100%,有效保障了全县粮食安全。

狠抓农资调供力度。组织涉农部门及早联系产销对接的农资供应门店,采取增设供应点、延长供应时间、敞开供应等措施,保证农业生产所需。全县共调储各类作物良种1.118万吨,调贮农药35.5吨、农膜1500吨、化肥1.26万吨;农机部门准备农具1.5万台套,检修农业机械

7500台套,开展农机手培训120人次。

狠抓市场专项整治。联合市场监管、公安等部门,扎实开展农资市场专项整治行动。出动执法人员132人次,检查各类农资经营门店221家,发放各类宣传资料2000多份,从源头上杜绝假冒伪劣农资坑农现象的发生。

狠抓技术指导服务。抽调专业技术人员,采取建立微信群线上指导与深入田间地头线下指导相结合的办法,稳定粮播面积,全面提高粮食种植质量。截至目前,开展农技培训15期、2100多人次,发放各类农业使用技术培训资料3000份。

兰州交通大学与康乐县签订“百校联百县兴千村”行动协议

本报讯 (记者 马琼洁 通讯员 朱菊霞)6月26日,兰州交通大学与康乐县人民政府签订“百校联百县兴千村”行动协议。

兰州交大相关负责人表示,将以此次签约为契机,紧密结合巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接帮扶工作,探索建立智力下乡、陪伴式建设等合作机制,为全面助力乡村振兴、推进康乐县高质量发展贡献高校力量,谱写

校地合作交流新篇章。

近年来,康乐县按照“全域化推进、全方位提升、全覆盖打造”思路,大力推进“5155”示范行动,探索出一条符合康乐县实际的“1345”乡村建设模式,乡村建设取得了阶段性成效。此次与兰州交大的携手合作中,康乐县将健全协调联络机制,强化服务保障,全力以赴推动“百校联百县兴千村”行动落地见效。

全州交通运输行业优秀基层组织和驾驶员表彰命名仪式举行

本报讯 (记者 赵淑娟)6月28日,州交通运输行业党委组织召开全州交通运输行业党建工作座谈会,命名表彰全州交通运输行业优秀基层组织和驾驶员。

仪式上,命名表彰了3个优秀行业党委、3个优秀党支部、2个暖心司机之家和16名五星驾驶员、16名先锋驾驶员及8名最美货车司机,州总工会还向获得荣誉称号的40名先锋驾驶员、五星驾

驶员和最美货车司机发放了慰问品;获得“优秀行业党委”“优秀党支部”称号的负责人和“五星驾驶员”称号的驾驶员代表分别作交流发言。

在“七一”建党前夕举行此次仪式,旨在通过选树先进典型,进一步激发司机群体爱岗敬业、乐于奉献的热情,不断提升行业整体服务质量,树立良好社会形象。

州妇联“陇原巾帼普法乡村行”活动暨村(社区)“巾帼法律明白人”培训班结束

本报讯 (记者 闫改琴)6月27日,为期8天的临夏州妇联“陇原巾帼普法乡村行”活动暨村(社区)“巾帼法律明白人”培训班在广河县结束。

活动期间,州妇联分别在8县市举办了16场次培训,1300多人参训,共发放宣传资料1300多份,培训人员涉及县、乡(镇)、村(社区)三级妇联主席,县(市)妇联干部及部分优秀妇联执委,实现了全州县(市)、乡(镇)、村(社区)妇

联主席“巾帼法律明白人”培训全覆盖。

培训中,“马玉梅执委工作室”成员、甘肃导河律师事务所马玉梅律师通过典型案例以案释法,讲解了《妇女权益保障法》等相关法律法规,分享了维护婚姻家庭和妇女儿童权益的实用方法和常用技巧。培训结束后,参训学员纷纷表示,培训内容丰富、实用性强,增加了法律知识储备,对提升学法普法用法能力具有积极意义。

积石山县举办国际禁毒日宣传活动

本报讯 (记者 陈礼娟 通讯员 马永德)6月26日,积石山县禁毒办联合县司法局、银川镇政府和银川派出所,在银川镇街道举办以“防范青少年药物滥用”为主题的“6·26”国际禁毒日宣传活动。

活动现场,工作人员通过悬挂横幅、摆放展板、现场讲解、发放宣传资料及引导参观毒品仿真样品等形式,向广大群众宣传毒品预防知识和禁毒法律法规。并通过“以案说法”的方式,讲述了近年来积石山县禁毒斗

争取得的成果,营造全社会共同抵制毒品的浓厚氛围。

此次宣传活动共发放各类禁毒宣传资料1000多份,发放印有禁毒标识的围裙500多件,悬挂禁毒宣传横幅2条,摆放禁毒宣传展板12块,受教育干部群众达400多人。通过此次宣传,进一步提高了群众禁毒知识覆盖面和知晓率,掀起了全县禁毒宣传新高潮。

法治临夏

新时代 新征程 新伟业

“移”路伴您同行

——临夏移动公司助力积石山县灾后通信基础设施恢复重建及服务保障工作纪实

本报记者 赵淑娟

积石山县6.2级地震发生后,扎根在临夏这片热土的甘肃移动临夏分公司勇担央企社会责任,迅速响应、统筹部署,挺进灾区、点亮信号,为抗震救灾贡献“通信之力”,写下了属于他们的“关键词”。

甘肃移动临夏分公司组织21支党员突击队、12支青年突击队,共计210人次及抢修车辆48辆,11小时内完成62个通信基站抢通任务。同时,为积石山县14.6万用户开展免费手机服务,建立大寺广场和大河村等20个爱心驿站,提供流量、充电等便民服务。

“积石山县6.2级地震进入灾后重建阶段后,甘肃移动第一时间启动灾后通信基础设施恢复重建规划编制工作,全面评估灾后重建需求,为灾区群众提供更好的上网体验。投资1.78亿元用于灾后通信基础设施重建项目,其中灾后通信基础设施加固除险项目0.13亿元、灾后通信基础设施恢复重建项目

1.24亿元、灾后安置点通信基础设施新建项目0.41亿元,目前已投入资金9477.49万元。”甘肃移动临夏分公司积石山县公司总经理马仲雄告诉记者。

据了解,截至目前,已完成大河家镇和刘集乡等5个乡镇42个基站的维修工作,226个点位有线宽带接入光缆、箱体,安装分纤箱124个,整治光缆205.68公里,替换刘集乡团结村、大河家镇甘河滩村等36个行政村内受损光缆105段;已恢复重建刘集乡、大河家镇等5个乡镇133个通信基站,完成285个过渡性安置板房宽带接入线路建设,建设信息点2.1万个,部署10台新平台千兆光线路终端,新增5G基站无线设备434套,打造灾后重建区域千兆宽带及5G业务精品网络;规划易地新建309个5G基站,已完成162个5G基站的建设和开通,高速公路4G或5G信号覆盖率达100%;新建驻地网光缆415公里,5G基站115套,全力为受灾区域打造高品质网络服务体系。

6月25日,记者走进大河家镇陈家村,看到在同事的协助下,临夏移动公

司施工人员蒋常忠爬上4米多的电线杆顶,进行网络光缆线路抢修作业。当日,大河家镇的气温将近30℃。从电线杆上下来后,大汗淋漓的蒋常忠说:“我们每天早上8点上工,一天基本工作12个小时。虽然天气炎热,但为了早日修复故障,热汗累点也没有关系。”

现场指挥抢修作业的临夏移动施工方相关负责人杨富强说:“受灾群众在修房过程中,网络光缆线路、家庭皮线光纤受损严重。从3月上旬开始,我们组织施工人员分组抢修光缆线路,家庭网络宽带故障。”

群众有呼声,移动有响应。在大河家镇四堡子村马秀英家中,记者看到几名临夏移动宽带工程师在更换老旧线路,很快宽带网络就有了信号。“地震中,我家房屋塌了5间,重建期间家庭网络宽带中断,女儿拨打了维修电话与工作人员预约后,第二天就上门维修了,很感谢临夏移动的高效服务。”马秀英说。

在灾后通信基础设施恢复重建及服务保障工作中,甘肃移动第一时间为



1.04万户安置点群众开通免费网络和电视,为大河家镇、刘集乡等灾情严重地区的近6000名群众每人赠送100元话费;协同县工信局打造东集村、陈家村等“云上积石”项目,共计投入高清视频600路;与刘集乡协同打造团结村数字乡村平台,助力乡镇实现集群防群治、远程监控等功能于一体的智能化、数字化乡村服务新模式,并计划在13个永久安置点全覆盖。为保障移动客户上网需求,从3月开始,临夏移动抽调3700人次在全县17个乡镇开展线路抢修、网络排障工作,先后为1.02万户家庭提供终端更换、网络维修服务。

该公司全面落实各级政府决策部署,通过49个灾后通讯重建项目,吸纳务工群众370余人,全力带动地方就业,助力区域经济发展。

最是风雨共担时!灾区通信基础设施恢复重建及服务保障工作正紧张有序推进中,临夏移动人的逆行仍在继续……

我州代表队在甘肃省全民健身篮球争霸赛中获佳绩

2024年甘肃省全民健身篮球争霸赛

本报讯 (记者 马进忠)6月28日,2024年甘肃省全民健身篮球争霸赛在甘肃省体育馆落幕,临夏州男子、女子篮球队顽强拼搏、不畏强手,经过4天的比赛,双双获得亚军。

据悉,此次比赛由省体育局、省体育总会主办,兰州新区教体局承办,设男、女两个组别,共有来自全省各地15支代表队(其中男队10支、女队5支)的177名运动员报名参赛。我州派出男子、女子两支篮球队参赛。男子篮球队以小组第一出线,在决赛中不敌天水市队,获得亚军;女子组采用循环赛制,女子篮球队分别战胜张掖队、定西队及兰州市队,在决赛中负于兰州新区队,排名第二。



主办单位:甘肃省体育局 甘肃省体育总会
承办单位:兰州新区教育体育局(教育考试院)
技术指导:甘肃省球类运动协会

这种低热量水果现在吃正好!

当下,正是杏子成熟的季节。除了好吃,杏子有何营养价值?如何挑选到香甜多汁的杏子?

杏子有何营养价值?
1.胡萝卜素
胡萝卜素在体内可以经过代谢转化为维生素A,能保护视力,改善眼部不适。

缺乏维生素A时,眼角膜无法得到足够的滋养来保持湿润,很容易发展成干眼症;严重缺乏维生素A时,视网膜上一些维持正常视觉功能的色素无

法合成,则会出现夜盲症。
2.叶黄素和玉米黄素
叶黄素和玉米黄素是维持视网膜黄斑区健康至关重要的营养物质,黄杏中叶黄素和玉米黄素能达到89微克/100克左右,这含量在水果中属于较高的,例如与哈密瓜(27微克/100克)相比,是它的3倍多。

要注意的一点是:杏子中β-胡萝卜素、叶黄素、玉米黄素大多数集中在果皮中,果肉中含量相对较低,吃杏子时,如果能连着果皮一起吃下,可以收

获得更多营养。
3.钾
杏子中的钾含量也很丰富,能达到226毫克/100克,比胡萝卜(119毫克/100克)高出近1倍,和经常被推荐的补钾水果香蕉的钾含量(256毫克/100克)接近。

分享几个挑选杏子的小妙招:
1.选产地
新疆小白杏、新疆小红杏、山东荷兰香蜜杏、崂山蜜杏、甘肃李广杏等,都是远近闻名的美味杏子。

2.选新鲜
水果的新鲜程度直接决定了口感。表皮光滑、杏毛覆盖、饱满圆润、果柄颜色带绿的杏子更加新鲜。
3.闻香气
如果杏子闻起来有浓郁的杏子香气和隐隐的甜味,则是成熟度高、甜度足的表现,可以作为我们挑选时的一个标准。

疾控科普
州融媒体中心 州疾控中心 合办

融媒集萃
永靖:风吹麦浪
扫码观看视频