

新时代 新征程 新伟业

参军报国正当时

——州、市2024年下半年大学生征兵启动会暨征兵宣传进高校活动见闻

本报记者 景溪

“同学们，现在的我们，正值青春年华，正是满腔热血，正当携笔从戎，保家卫国！”

6月20日下午，州、市2024年下半年大学生征兵启动会暨征兵宣传进高校活动在临夏现代职业学院大礼堂举行。

米的西藏雪域高原服役，为国站哨。如今，他以退伍军人的身份回到母校，在数百名同学面前讲述军营生活的点点滴滴、体能训练的苦苦磨砺和战友之间的深情厚谊。

“河州好男儿，参军报国去！”活动结束后，该校体育专业大三学生赵程感叹道，他说：“从小受家人和朋友的影响，特别向往绿色军营。今天听了启动会上

部队领导讲解的相关政策和周欣学长的发言，更坚定了我参军入伍的决心。我要响应国家号召，为祖国国防事业贡献自己的一份力量，也为自己的青春添上一抹不一样的色彩。”

临夏现代职业学院党委书记居志虎说：“征兵工作事关国防事业巩固和军队建设，是国防和军队建设的基础性工程。学院历来高度重视大学生参军入伍工作，成立了征兵工作领导小组和征兵工作机构，为大学生征兵工



作提供强有力的组织保障。今年上半年征兵，我院男兵预报名168人，体检合格29人，入伍26人，超额完成了省教育厅下达的2024年上半年征兵任务。目前，2024年下半年工作正在进行，希望有更多的同学能够积极入伍，实践报国之行，在军营中历练成长，书写激情火热的青春华章。”

永靖县环境监测站获批检验检测新资质

本报讯(记者 马瑞鹏)近日，永靖县环境监测站顺利完成CMA监测资质认定扩项工作，获批新的检验检测资质。

据了解，该县环境监测站始建于1985年，2007年通过省质监局的资质认定，现有监测用房面积1500平方米。为推进县级环境监测站能力建设，该站根据《甘肃省“十四五”生态环境监测规划》及《甘肃省县级生态环境监测站建设指导建议》要求，开展环境监测资质扩项工作。

今年4月，省质量审核中心委派专家评审组对永靖县环境监测站进行现场评审，通过“听、看、查、考、问、评”方式，围绕“人、机、料、法、环”对该站技术能力和管理水平进行了全面的审查。经审查，评审组认为该站质量管理体系和技术能力满足相关认定评审准则和要求，申请的4个类别33个参数已全部通过，监测项目较上一年度增加53%。截至目前，CMA认定监测资质项目69项，参数206个，基本满足环境管理监测需求，确保了环境质量监测、污染源监督性监测和突发环境污染事件应急监测及其他专项监测的正常开展。

祁国文诗词散文集《身心栖翔港湾梦》出版

本报讯(记者 汪佐敏)近日，州作协会员、诗人祁国文创作的诗词散文集《身心栖翔港湾梦》，由中国科学文化音像出版社出版发行。

祁国文，临夏市人，现供职于国家税务总局临夏市税务局。爱好古典诗词、现代诗、散文、小说等文学创作。《身心栖翔港湾梦》包括古诗诗词445首、现代诗69首、散文随笔38篇。作品涉及人生时光影迹、青春岁月放歌、田野田园风光、山水风光纪游、生活情怀感悟、税务聚财年华、党史红歌教育、帮扶振兴苦乐等内容。

州作协主席王维胜在序文《用文学追溯心路历程》中写道：《身心栖翔港湾梦》是一本诞生在河州大地上的书，从故园出发，触碰生活日常的肌理，文学的手抚摸过的每一个细节，呈现在纸上，变得温暖而又踏实、真诚又谦逊，熠熠生辉，照亮每一个人的灵魂。



连日来，积石山县大河家中学利用课余时间，开展以“铸牢中华民族共同体意识”为主题的读书活动，丰富广大师生的内心世界，拓宽知识面，开阔视野。

高原夏菜“蔬”通群众致富路

本报记者 马茹萍 通讯员 卢婷



时至夏至，和政县松鸣镇狼土泉村高效菜菌轮作示范基地里，放眼望去，上千亩连片栽植的甘蓝、卷心白菜、荷兰豆等高原夏菜长势喜人，绿野沃田孕育着丰收的希望。

蔬菜生长提供了优越的自然条件。“我们种了500亩荷兰豆，长势都比较好，预计7月底能上市，亩产最高能达到2500斤。”该村荷兰豆种植户负责人陈龙告诉记者。

与此同时，在甘蓝种植地里，村民们趁着晴好天气，忙着打孔、放苗、覆土，进行今年最后一波甘蓝种苗的移栽。据工作人员介绍，今年栽种了600亩甘蓝，预计总产量达700万斤，年产值达360多万元。

增加固定就业岗位120多个，预计每户年均增收1.8万元以上。

“我家的4亩土地已经流转了5年，我也一直在基地干长期工，工资按时发放，每年还能按时足额拿到土地流转金，既能挣到钱又能顾到家，我很满意。”该村村民王志文说。

如今的狼土泉村在建基地、提质量、增效益上下功夫，依托新技术、新品种生长起来的绿色无公害高原夏菜，将于7月中旬陆续销往北京、上海及兰州等城市，为乡村产业振兴奠定了坚实的基础，有效带动群众增收。

乡村要振兴，产业是关键。狼土泉村通过“党支部+合作社+企业+农户”发展模式，在该村流转1700多亩土地种植甘蓝、荷兰豆、等高原夏菜，实现土地集约化、规模化连片经营，有效

济南市·临夏州宣传文化系统东西部协作座谈会召开

本报讯(记者 刘刚林)6月21日，济南市·临夏州宣传文化系统东西部协作座谈会在济南市召开。州委常委、州委宣传部部长万学科出席会议并讲话，济南市委宣传部长孙世会主持会议并讲话。

会上，万学科和孙世会分别介绍了两地基本情况、宣传思想文化工作和宣传文化系统东西部协作情况。两地相关部门就进一步加深文化、人才、新闻宣传、精神文明建设等方面协作进行了沟通对接。

万学科说，过去一年，两地宣传文化部门、新闻媒体等协同发展，组织领导迈出新步伐、人才交流取得新成效、媒体合作展现新气象、文明建设拓开新思路、文化共建走出新路子、各类展览搭建起新桥梁。下一步，希望在新闻宣传方面加深协作、在深化文旅融合发展方面共同发力、在

“推动两个中心”建设方面继续加强指导、在文化交流方面加强互动、在人才培养方面加大支持，共同树立高位引领推动、高质拓展深化、高效推进落实的东西部协作典范。

孙世会说，在国家东西部协作大格局下，济临两地在落实黄河流域生态保护和高质量发展的重大国家战略中奏响了协同发展、共同富裕的“协奏曲”。今后，将精准对接，按照定向帮扶的“路线图”“任务表”，实行项目化、清单化管理，持续加强文化传承发展合作，推动两地文旅联动发展，进一步建立两地媒体联动机制，加大互宣推介力度，共同推动城市出圈出彩。

济南日报报业集团总编辑、党委副书记、副董事长张楠，济南市委宣传部分副部长李英涛，济南广播电视台党委专职副书记马凯，济南市和临夏州宣传文化系统相关同志参加会议。

州上督导检查积石山县灾后恢复重建项目防汛备汛工作

本报讯(记者 马琼洁)6月19日，州防汛抗旱指挥部办公室检查组深入积石山县督导检查灾后恢复重建项目防汛备汛工作开展情况。

检查组一行先后深入胡林家乡高关村、吹麻滩镇城区西片及大河家镇陈家村、四堡子村、康吊村灾后恢复重建集中安置点建设项目现场，实地查看灾后恢复重建项目防汛应急预案制定、防汛演练、应急物资储备、人员值班值守等情况。

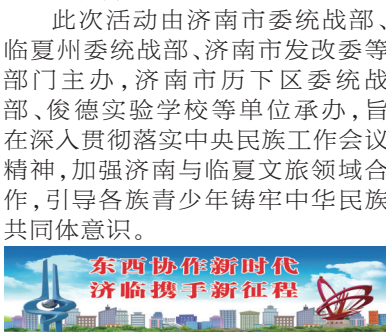
针对近期防汛备汛工作，检查组要求，各县市、各有关部门要进一步压紧压实全过程、全链条责任，有效防范中小河流洪水、山洪、泥石流和滑坡等次生灾害。要超前防范，健全工作机制、完善应急预案、排查风险隐患、落实管控措施；灾害风险较高的县市、乡镇领导干部要坚守一线、靠前指挥，确保汛情、灾情和防汛抗旱指挥调度指令及时上传下达。要抢抓主汛期前的有限时间，全面细致摸排检查辖区内重点山洪、洪涝等灾害隐患点，持续保持应急状态，严格落实汛期24小时应急值班值守制度，及时将州防汛抗旱指挥部办公室、州气象局、州自然资源局等发布的各类预警提示信息传达至乡镇、村社。



济南临夏两地组织开展青少年研学夏令营活动

本报讯(记者 赵好飞 通讯员 金志华)6月16日至21日，州委统战部和积石山县委统战部、县教育局组织积石中学34名师生到济南市参加“泉河一家手拉手 石榴花开共筑梦”济南—临夏两地青少年研学夏令营活动。

此次活动共分两期。第一期为临夏青少年赴济南研学，两地师生同游趵突泉、大明湖、尼山、0531潮流基地等地，探秘济南泉水文化和历史文脉。第二期为济南市青少年来临夏研学。在济南市历下区俊德实验学校举行的启动仪式上，两地学生开展结对



康乐县开展能繁母牛奖补验收工作

本报讯(记者 马琼洁 通讯员 马欣)连日来，康乐县根据《康乐县2024年牛羊全产业链发展奖补实施细则》相关要求，按照验收一批、公示一批、合格一批、兑付一批的程序，全面开展能繁母牛奖补验收工作，确保奖补资金准确发放，让各项惠农政策真正落到实处。截至目前，2024年能繁母牛奖补项目在“云上康乐”共申报3655户26890头，验收通过11043头，验收合格率达74.49%。

据了解，验收工作开始以来，县乡村三级验收组严格按照奖补实

施细则，采取“上门入户、现场核验”的方式，由验收人员入户验收母牛的品种、大小、体高，对符合条件的能繁母牛在“云上乡村”建档、皮下植入电子耳标、佩戴“康乐牛”耳标，保证2024年能繁母牛验收工作顺利推进。

能繁母牛奖补政策的实施，进一步激发了农户养殖的积极性，促进了母牛增量提质，加快了能繁母畜扩群增量。同时，群众抓住今年牛价格下跌机遇，有效进行补栏，促进全县能繁母牛存栏持续增长。

“陇原巾帼普法乡村行”暨村(社区)“巾帼法律明白人”培训工作启动

本报讯(记者 闫改琴)为深入学习贯彻习近平法治思想，坚持和发展新时代“枫桥经验”，提升婚姻家庭矛盾纠纷预防法治化水平，培养一批“巾帼法律明白人”，近日，州妇联“陇原巾帼普法乡村行”暨村(社区)“巾帼法律明白人”培训工作启动。

此次首场培训在和政县开讲，围绕《中华人民共和国妇女权益保障法》《中华人民共和国民法典》(婚姻家庭编)《中华人民共和国未成年人保护法》《中华人民共和国反家庭暴力法》《中华人民共和国家庭教育促进法》及最新出台的《甘肃省反家庭暴力条例》等内容进行授课。同时，结合典型案例和法律条款，以案释法，以案普法，详细讲解法律条文的应用和化解矛盾纠纷的技巧。

法治临夏

我省新修改的两部《办法》7月1日起施行

新修改的《甘肃省实施〈中华人民共和国水法〉办法》《甘肃省实施〈中华人民共和国渔业法〉办法》将于7月1日起施行。其中修改后的《甘肃省实施〈中华人民共和国水法〉办法》提出，在河道、湖泊管理范围内建设妨碍行洪的建筑物、构筑物和其他妨碍河道行洪活动的，可处一万元以上十万元以下的罚款。

修改后的《甘肃省实施〈中华人民共和国水法〉办法》提出，违反本办法规定，在河道、湖泊管理范围内建设妨

碍行洪的建筑物、构筑物或者从事影响河势稳定、危害河岸堤防安全和其他妨碍河道行洪活动的，由县级以上人民政府水行政主管部门依据职权，责令停止违法行为，限期采取补救措施，处二万元以上十万元以下的罚款；情节严重的，吊销其取水许可证。

修改后的《甘肃省实施〈中华人民共和国渔业法〉办法》提出，禁止在开放水域养殖、投放外来物种和其他非本地物种种质资源。禁止围湖造田。重要的苗种基地和养殖场所不得围垦。未经国务院渔业行政主管部门批准，任何单位或者个人不得在水产种质资源保护区内从事捕捞活动。

(据每日甘肃网)

(接1版)智慧工厂是该公司的一大亮点。工厂整个设备全部使用5G模块，全程数字化管理，引进国内一流的技术团队、购置国际国内一流数字化设施设备，建成清真牛羊精深加工和清真预制菜加工项目生产线，配套大数据分析、清真认证中心、食品研发、检验检测、电商交易、冷链物流和大宗商品仓储等配套设施，牵引整合金融资本、产业基金、战略投资团队等资源，打造临夏民族特色食品产业园(预制菜科创产业园)。

在产品展厅冰柜中，蝴蝶排、寸排、牛腩、牛肉馅、牦牛牛腱等分类精细的各色牦牛肉和河州牛系列展品，看起来肉质红润、鲜美诱人。一旁的丸子类、肠类产品更是琳琅满目，让人目不暇接。该公司生产线全面投产后，将生产包括牛羊肉分割系列、牛羊肉调理类系列、肠类系列、丸类系列、面点系列和预制菜系列6大类的8个系列、17个类别、142个品种，日设计产能300吨，年设计产能9万吨，产业链满产年可实现产值50亿元。

“作为链主企业，我们很荣幸能够参与到实现临夏州百亿级美食产业及牛羊全产业链实践中。我们将尽快实现公司全面投产，预制菜、面点类在7月会陆续上市和投产，也希望通过招商和产品推广，让河州味道走出临夏、走向全国、享誉世界。未来，我们不但要做好产品，还将致力于打造一个民族特色食品一站式垂直的互联网平台，既让国内消费者享受美味安全的民族特色食品，又通过共建‘一带一路’，面向全球市场，实现民族特色食品产业链走向世界的目标。”谈及未来发展规划，该公司总经理于晓鹏信心满满地说。

夏至时节话养生

夏至是中国传统二十四节气之一，一般在每年6月21日前后，这一天是北半球一年中白昼最长、黑夜最短的一天，太阳直射北回归线。俗话说：“夏至欲宜节，冬至欲宜绝”。夏至之时，阳气增长到了极致，气温逐渐升高，进入炎热季节，天地万物在此时生长最旺盛。那么，夏至时节我们应如何养生保健呢？

1. 注意防护 进入夏至，暑气渐盛、高温燥热，易伤阳气，人们容易出现头晕、头痛、乏力，甚至恶心、呕吐等症状。家庭中建议准备防暑药物，比如藿香正气水，能清暑解表，适用于夏天因受寒所致

的头昏、腹痛、呕吐、腹泻；清凉油能清暑解毒，可治疗因暑热引起的头昏头痛；代茶饮，可选用金银花、菊花、荷叶等，具有祛暑清热作用。

2. 合理饮食 一是切忌肆意食冷。二是要多食酸味。三是饮食宜清淡不宜肥甘厚味。四是阳虚体质适当温补。

3. 起居有常 起居养生要注意起居有常，避免易伤阳气，人们容易出现头晕、头痛、乏力，甚至恶心、呕吐等症状。家庭中建议准备防暑药物，比如藿香正气水，能清暑解表，适用于夏天因受寒所致

恢复。年老体弱者则应早睡早起，尽量保持每天7小时的睡眠时间。

4. 适当运动 夏至运动养生以散步、慢跑、太极拳、广播操为好，不宜做过分剧烈运动。

5. 冬病夏治 冬病夏治是我国传统中医疗法中的特色疗法，对于一在冬季容易发生或加重的疾病，在夏季给予针对性治疗，可提高机体抗病能力，从而使冬季易发生或加重的病症减轻或消失。

疾控科普 州融媒体中心 州疾控中心 合办

融媒集萃 参赛指南来啦! 遇见花儿临夏,走进在河之州 2024第一季 “遇见花儿临夏 走进在河之州” 临夏州“移动杯”文化旅游短视频征集大赛 参赛指南