

走在新征程

“小窗口”彰显便民服务“大情怀”

本报记者 王伟如 通讯员 崔皎

“今天来服务大厅补办社保卡,我年纪大了也不识字,工作人员帮我顺利办好了业务,他们的服务很到位!”这是临夏县政务服务中心常态化开展陪同服务的一个缩影,这样的温馨场景每天都在发生。

走进该服务中心,干净整洁的大厅里,各区域功能划分有序,办事指南醒目了,便民设备随处可见。前来办事的群众络绎不绝,工作人员热情接待,提供咨询引导,给老弱病残和有

民生改善看临夏

需要的人提供关爱和帮助,让每一位走进大厅的群众第一时间享受到便利、贴心的服务。

“以前复印要收费,人多的时候还要排队等候;现在不仅复印快,而且还免费,很暖心。”家住韩集镇的王春红到社保窗口办理企业职工养老保险转接业务,她对大厅的各项服务赞不绝口。

近年来,临夏县大力推行亲情服务和微笑服务,不断提高窗口工作人员服务水平,及时对政务大厅功能布局与进驻事项进行科学分区分类、规范服务管理,设置综合咨询台、综合

服务窗口、帮办代办窗口、“陇商通”专窗和“企业开办一站式服务专区”等,规范各服务窗口行政审批环节,完善审批流程,实行首办责任制、限时办结制和一次性告知制度。其中,“企业开办一站式服务专区”整合开办企业的设立登记、社保登记、住房公积金缴存登记、发票和税控设备申领等各环节,将企业开办全流程压减至1个环节、1个工作日,提升企业开办“一件事一次办”服务效率和便利化水平,真正实现企业开办“只进一扇门、最多跑一次”的目标任务。

据了解,截至5月底,该县政务



服务中心共进驻43家单位、窗口工作人员90余名,进驻办理事项1463项,“一窗通办”办件数量652件,开展帮办代办业务128次、陪同服务36次、上门服务92次。一项项业务办理高效快捷,亲切的服务用语、热情的微笑,体贴的“小细节”,都彰显着政务服务“大情怀”。

西北师大开展“公益未来”关爱积石山县儿童专项社会实践活动

本报讯(记者 陈礼娟 通讯员 马永德)6月1日,西北师范大学校长、党委副书记王占仁,副校长王文昇一行,在积石山县开展2024年“公益未来”关爱积石山县儿童专项社会实践活动。

王占仁一行先后来到积石山县前庄小学、双语小学、城东小学、希望小学和城关小学,指导慰问实践师生,并参观国学经典公益课堂、化学科普进

校园、绘制“向日葵”心灵图谱、“新时代核工业故事”小小剧场展演和“六一”儿童节专场游戏等实践课堂。据了解,此次实践活动后期将持续围绕助力积石山县灾后恢复重建工作,组建实践团队,针对受灾学校学生需求设计实践内容,组织开展陪伴成长、知识宣讲、助学助教及心理援助等实践活动,切实发挥大学生服务灾后重建工作的积极作用。

全州投资领域统计能力提升培训班举办

本报讯 近日,我州邀请省统计局投资处专业人员来州开展投资领域业务能力提升培训。州委常委、副州长张天龙出席开班仪式并讲话。

张天龙说,项目建设作为全州经济发展的重要引擎,在拉动全州经济社会发展中至关重要,做好投资统计工作,客观、真实、全面反映全州项目建设情况,对于推动全州经济高质量发展具有十分重要的意义。目前,正值项目建设黄金期和全力推进灾后重建关键时期,举办此次培训恰逢其时,各级各部门要切实提高思想认识,强化责任担当,提高业务能力,做到应统尽统、颗粒归仓,为保持全州

投资持续平稳增长添砖加瓦。培训会上,省统计局投资处专业人员结合工作实际,对项目入库、数据上报及填报依据等知识进行了详细讲解,对统计过程中出现的问题答疑解惑。通过此次培训,进一步加强了全州统计人员依法统计理念,提高了投资统计业务能力,为全面推动投资统计工作再上新台阶打下了坚实的基础。各县市分管县(市)长,州委、州府、州直有关部门负责人,甘肱航空旅等重点项目单位负责人和统计业务人员共计220人参训。(周统)

我州财政金融助力高质量发展和招商引资能力提升示范培训班结业

本报讯(记者 郭慧霞)6月1日,我州财政金融助力高质量发展和招商引资能力提升示范2期培训班结业,100名参训学员怀着希冀出发,满载收获而归。

此次培训安排了《新形势下招商引资工作的思考》等招商引资、财政金融多项课程内容,具有很强的政策性、操作性和实用性。学员们在山东数字产业大厦、济南大学省级大学科技园和国家超算济南中心科技园等产业园区接受实地授课,与工作人员

深入探讨和交流,让参训学员近距离感受发展速度、科创高度,进一步开阔视野、更新观念、完善知识。分组讨论会上,学员们纷纷立足招商、财政工作实际,谈感受、谈认识、谈体会,相互分享所学所思所得。培训结束后,学员们表示,此次培训班紧贴我州工作实际,师资水平高、课程紧凑,在精神上补了“钙”、能力上加了“油”、知识上充了“电”,将迅速把学习成果转化运用到工作中,为我州高质量发展贡献自己的力量。

我州首家“便民办税缴费服务站”揭牌

本报讯(记者 张琳)近日,州税务局和中国工商银行临夏分行联合共建的“便民办税缴费服务站”揭牌仪式在中国工商银行临夏分行营业室举行。

“便民办税缴费服务站”旨在打造“10分钟办税缴费服务圈”,有效推进“自助办税+金融服务”的一站式“云办税”新模式,推动线上办问协同

全覆盖、线下办税缴费就近办、税费优惠政策即时推、银税互动服务再深化,不断提升纳税人缴费人满意度、获得感和体验感。据了解,纳税人可以在工行业务网点自助终端办理高频税费服务涉税事项。遇到税费疑难问题,可通过“自助办税+金融服务”的一站式“云办税”新模式,推动线上办问协同

积石山县第二届“石榴杯”铸牢中华民族共同体意识主题演讲比赛举行

本报讯(记者 马玉兴 通讯员 马永德)近日,积石山县第二届“石榴杯”铸牢中华民族共同体意识“石榴花开映积石 民族团结在我心”主题演讲比赛。

比赛中,来自该县宗教界的20名选手,紧扣民族团结主题,从不同角度、不同层面结合自身经历和感悟,用质朴的语言和真挚的情感讲述

中华民族团结互助的感人故事,表达了各民族同呼吸、共命运、心连心的浓厚感情,精彩的演讲赢得阵阵掌声。经过激烈角逐,评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名及优秀奖若干名。

铸牢中华民族共同体意识

州邮政管理局多措并举提升“依法治邮”水平

本报讯(记者 赵淑娟)今年以来,州邮政管理局以提高执法能力、强化普法宣传为重点,多措并举提升“依法治邮”水平。

该局深入学习《习近平法治思想学习纲要》,健全完善法治政府建设工作责任制,持续压实工作责任。常态化组织行政执法人员开展行业法律法规学习,增强执法人员法治思维、执法能力和办案质量。开展“送法进企业”普法宣传,积极宣传行业相关法律法规,增强从业人员遵法守法意识,确保全行业依法稳定运行。统筹推进行业“安全治本攻坚三年专项行动”“三项制度”专项整治、“扫黄打非”等执法检查。截至目前,已下发责令改正通知书22份,约谈告诫52人次,立案查处4起,有效震慑了各类违法违规行为。

董克义新著《花儿美学论稿》出版

本报讯(记者 李萍)近日,黄海数字出版社出版发行我州花儿学者董克义的新著《花儿美学论稿》,这是作者继《积石山爱情花儿精选2000首》《河州爱情花儿对唱》之后的又一花儿专著。

《花儿美学论稿》由著名花儿学者滕晓天、郭正清和戚晓萍分别作序,韩杰和作跋,分“花儿美学论稿”“其他花儿作品选录”“附录:专家评论及作者著述略记”三部分,近40万字。此书是一部全新的花儿美学著作,作者用独特的学术视角把美学理论运用于花儿研究实践之中,从花儿歌词、音乐、民俗及产生与传播的地理、人文和历史背景等,探索、研究花儿歌词的艺术构思、修辞、形式和音韵之美等,提出并比较深入地研究了关于花儿的壮丽、优美、悲剧性色彩和对唱中的虚拟爱情等审美范畴特质及审美意识、

审美享受等美学价值,附录了作者关于花儿的传承与保护、花儿文献、花儿人物和花儿会等方面的探索文章和文学作品等,也是作者近40年花儿研究心血的集成、极富学术个性的花儿学著作和花儿美学研究著述,有一定的学术价值。

董克义,积石山县人,系中国民协会员、中国民协花儿文化专业委员会副主任、省民协理事、省齐家文化研究会理事。长期致力于地方史志、民俗文化、保安族文化、大禹文化和花儿等研究和文学创作。先后主编出版了《中国西北角的旋律——积石山诗歌选集》等,编写《古今诗赋咏积石》《甘肃保安族史话》《大禹导河积石》等著作。在《中华今古》《甘肃日报》《民族日报》等刊物发表作品200多篇(首),主编、发表作品500万余字,多部(篇)作品获奖,被授予“全省地方史志先进工作者”



“临夏州纪念改革开放30周年民族团结进步模范个人”“甘肃省第二届中青年德艺双馨文艺工作者”等称号。

甘肃高考志愿填报时间确定!

6月3日,记者从甘肃省教育考试院了解到,2024年甘肃省普通高校招生志愿填报时间确定,第一次填报时间:6月26日20:00至6月30日14:00,填报批次:本科提前批(A段),本科批(B段、C段),高职(专科)提前批(D段、E段),艺体类本科提前批(G段),艺体类本科批(H段)。第二次填报时间:7月29日20:00至7月31日14:00,填

报批次:高职(专科)批(F段),艺体类高职(专科)批(I段)。

普通类本科提前批(A段)、高职(专科)提前批(D段)实行“1+1”顺序志愿(1个第一院校专业组志愿和1个第二院校专业组志愿)投档,可以报2个志愿,每个院校专业组志愿设置6个专业选项和1个服从专业调剂选项。未完成招生计划实施1次征集志愿。

普通类本科批(B段)、艺体类本科提前批(G段)设置1个院校专业组志愿,设置6个专业选项和1个服从专业调剂选项,不征集志愿。

普通类本科批(C段)、高职(专科)提前批(E段)、高职(专科)批(F段)实行平行志愿投档,设置45个院校专业组志愿,每个院校专业组志愿设置6个专业选项和1个服从专业调剂选项。未完成招生计划实施2次征集志愿。

艺体类本科批(H段)、高职(专科)批(I段)实行平行志愿投档,设置30个院校专业组志愿,每个院校专业组志愿设置6个专业选项和1个服从专业调剂选项。未完成招生计划实施2次征集志愿。

艺体类本科批(H段)、高职(专科)批(I段)实行平行志愿投档,设置30个院校专业组志愿,每个院校专业组志愿设置6个专业选项和1个服从专业调剂选项。未完成招生计划实施2次征集志愿。

(据奔流新闻)

洗头时间有讲究,这几个危害告诉你早上不要洗头

有时候晚上犯懒不想洗头,但头发又出油了,想拖到第二天早上洗,但又有“早上洗头伤身”的说法。洗头时间真的有讲究吗?今天来说一说。

早上洗头的坏处

1、引起头痛:早上人们刚刚起床时,身体中的各项机能都没有恢复到正常水平,血液循环也比较慢。这个时候洗头很有可能加快头皮上的血液循环速度,一些人会感觉自己有头痛症状。

现在早晚气温有点低,早上洗头在短时间内不太容易干,头发上的水分蒸发,会吸收热量,头部上的热量总是在发散,洗头的时候,头皮上的毛孔也处在打开状态,这样很有可能会受凉,出现头痛。

2、引起脱发:要知道在凌晨3点到早上10点时,我们头上的毛孔处在张开和松弛状态,这个时间段我们的头发处

在生长期,如果在这个时候开始洗头,很有可能会打断头发生长,并且出现一些负面影响。

另外,洗头必然要用到洗发水,而松弛的毛孔很容易被洗发水阻塞,影响到头发的自然生长,自然会引起脱发。从这个角度来看,早上也不是洗头的好时机。而且早上的时间紧张,很可能洗得不彻底,使洗发水长时间停留在头皮上,这会使情况更加糟糕。

3、引起记忆力下降:人在刚起床的时候,往往都处于半清醒状态,大脑也处于半休眠期。要想唤醒大脑,应该用一种温和的方式,比如轻轻地触摸或舒缓的音乐,否则会对大脑和心脏造成刺激。这就是为什么反对用很大音量的闹钟声来叫醒,原因即在此。

除了早晨,这三个时段也不宜洗头

1.刚吃完饭:吃饱后大量血液会分

布到消化道来消化食物,此时洗头会促使血液回流到头部,易引起消化不良。餐后半个小时左右洗头为宜。

2.饥饿时:饥饿状态下,人体血糖水平降低,此时洗头就会增加体内能量的消耗,容易引起头晕、心慌、恶心等低血糖症状,因此有糖尿病、高血压、心脑血管疾病等基础病的患者不宜在饥饿时洗头。中医认为,饥饿时洗澡皮肤腠理开,易感受湿邪,导致关节疼痛。

3.疲劳时:无论体力劳动还是脑力劳动,都应适当休息后再洗,否则极易引起心脑血管供血不足而导致晕倒。

正确洗头的步骤

洗头时应该先用梳子将头发梳开。可以一边用梳子按摩头皮,再用清水先将头发冲洗一遍,这样可使头发上的灰尘、脏污及头皮屑略微减少,如此在洗头时,便可减少洗发露的用量,以降低对头

皮的刺激。

先将洗发水倒在硬币大小在手上,先加水轻轻揉搓至起泡,再涂抹于头皮部清洗,然后冲洗干净。如此重复两次,便可彻底清洁头皮与发丝,切记千万不要直接将洗发露倒在头上搓洗,如此容易造成头皮局部洗发露浓度过高,长久下来,可能会形成异常脱发的后遗症。

以画圆圈的方式洗头,一边用指腹按摩头皮,可促进血液循环,切记千万不要用指甲抓挠头皮,这样的动作容易使头皮受伤。用大量的清水将头发冲洗干净,切记一定要用温水洗头,太凉或者太烫的水都会伤害到头皮。



太子山下的民歌盛宴

(接1版)“我们看到花儿大会的宣传之后,跟一起的姐妹们商量,决定参加此次花儿大会。”白银市游客王秋红说,“松鸣岩的景色实在是太美了,比宣传片上的还要美。今天听了花儿之后,觉得非常优美,以后要多来参加,感受这里浓厚的花儿氛围。”

“四月天的花儿会,我们来到了松鸣岩,轻轻拉住了姐妹的手,漫一首好少年,哎哟——漫一首好少年。五月里的牡丹,河州城里浪一浪,百里长廊的牡丹开,姐妹你最好艳……”花儿展

演在积石山县大眼睛组合带来的《浪河州》中画上了句号。

这个成立不久的组合成员年龄从20岁到42岁不等,代表着一代又一代的花儿歌手如同浪花一样前赴后继,在河州大地上缓缓流淌。

山花烂漫于山野,花儿嘹亮在耳畔。花儿打破时空的界限,已经成为临夏乃至西北地区极具代表性的珍贵民间文化,成为各民族凝聚力和创造力的重要源泉,更是民族团结、和谐共荣的天籁之音。

游客在参与中感受花儿魅力

(接1版)“我是专门过来观看2024中国花儿大会的,第一次参加,感受特别深。今天在花儿串烧巡演的过程中,听了许多花儿歌手的演唱,看了旗袍秀表演,真的特别棒!巡演的路上,我还发现松鸣岩的景色特别优美,值得推荐,值得全国人民来观赏。”天水游客马莉芳说。

优美动听的花儿一曲接着一曲,在沿途观众的欢呼声和掌声中,巡演队伍最终到达三孔桥。

六月的松鸣岩满目葱郁、碧水悠悠,让人如在画中游。三孔桥会场内早已是人山人海,热闹非凡,伴随着欢快的歌曲,由1600多人组成的花儿串烧巡演团队在这里载歌载舞,共同唱响《花儿留住天下客》,将

活动推向了高潮,歌声和掌声是人们对于幸福生活的感恩之情和对美好明天的憧憬。

“2024中国花儿大会和以往不同,我们特别设计了花儿串烧巡演活动,就是要接地气、要草根性、要群众性。甘肃演艺集团的主创团队在一个多月前就来到现场进行采风,所有演职人员来自于和政县各个工作岗位的干部职工,大家齐心协力完成了此次花儿串烧巡演,做到了人与山与树与水相融这样一个艺术呈现。”2024年中国花儿大会总导演王琼介绍。

2024中国花儿大会,不仅是音乐盛会,更是心灵洗礼。让我们在这片花海洋中,领略中华文化的博大精深,感受人与自然、人与艺术的和谐共生。