



### 州中医医院多学科联合会诊化解看病“繁”与“烦”

本报讯 (记者 刘刚林)“我的病比较复杂,来到医院后,不同科室的多位医生同时为我看病,现在我终于可以出院了。”这是州中医医院新推出的多学科联合会诊给患者的切身感受。

在日常求医过程中,部分患者由于病情复杂,往往需要反复辗转于多个科室。为“全方位、全周期”践行重点病人的健康管理,探索“改善患者就医感受”新模式,州中医医院4月起推出多学科联合会诊,为四级手术、肿瘤、高风险患者提供最佳诊疗方案,减轻病患负担。目前,该院已组织多学科会诊27例,通过现场面对面针对疑难问题进行会诊、交流、讨论及综合诊断,最大限度地减少了患者的误诊误治,实现了资源和优势的最大化整合,促进了相关科室的经验交流,

更好地为患者健康保驾护航。

据了解,多学科诊疗模式是指以患者为中心,以多学科专业人员为依托,以病例讨论会为主要形式,为患者提供多学科诊疗服务的模式,也就是说多个临床学科的专家参与,对疑难复杂病例进行讨论,共同拟定患者的诊断,制定最佳的综合治疗方案。州中医医院多学科联合会诊在入院检查、诊断后确诊为恶性肿瘤的所有住院患者、所有四级手术患者、新开展手术、高龄(80岁以上)患者手术、高风险手术、毁损性手术、恶性肿瘤手术、可能涉及紧缺医疗资源调用或医疗纠纷防范等情况时启动。参加多学科会诊的医生都是具备副主任医师以上职称或从事临床工作3年以上的高年资主治医师。

### 临夏市医院开展首例电子结肠镜下息肉切除术

本报讯 (记者 刘刚林)近日,临夏市人民医院消化科成功开展了该院首例电子结肠镜下息肉切除术。手术的成功开展,填补了该院此项医疗技术的空白。

患者赵某某因排便时反复出现肛门疼痛、出血到该院就诊,门诊诊断肛裂并收住入院。入院后完善常规检查并行电子结肠镜检查,乙状结肠发现一大小约0.5×0.4cm息肉,经主治医师与科室医疗团队进行病案讨论后,为患者实施结肠镜下粘膜切除术。整个手术过程顺利,术后患者恢复良好。

据了解,该技术可完整切除病变组织,减少穿孔及并发症的发生,具有不改变消化道解剖结构、不开刀、手术时间短、体表无创口、出血少、无痛苦、恢复快等优势。主要用于治疗胃肠道息肉、胃肠道早癌、良性肿瘤等,是消化道早期癌症及黏膜下病变的首选治疗方法。

该院消化内科医师提示,胃肠道病变最常见的是息肉,刚开始往往表现为增生性,若干年后可发展为腺瘤,并可能合并高级别上皮内瘤变。如果不加以干预治疗,很容易发展成为胃癌。

### 东乡县拱北滩社区卫生服务站揭牌启用

本报讯 (记者 刘刚林)近日,东乡县达板镇拱北滩社区卫生服务站揭牌启用,进一步推进基层卫生健康工作高质量发展,满足辖区群众基本健康服务需求,全面提升家门口健康服务能力。

拱北滩社区卫生服务站位于达板易地搬迁集中安置点核心区,占地面积约362平方米,服务半径辐射10平方公里左右,服务人口1.8万人。卫生服务站配备了专业的医护团队,具备齐全的医疗设

施,内设全科诊室、中医阁、治疗室、处置室、预防保健室、健康信息管理室,能够提供全科医疗、预防保健、中医康复治疗等多项服务。

该服务站的启用是东乡县构建整合型、高品质基层卫生健康服务网络迈出的坚实一步,将有效补齐安置区基本公共医疗服务短板,为周边居民群众提供更方便、优质的医疗服务,推动达板镇医疗服务资源扩容提质和基层医疗服务能力提档升级。

### 资讯

### 临夏州人民医院神经外科

州人民医院神经外科成立于1998年,以“重型颅脑损伤和脑血管疾病诊疗为核心,颅脑肿瘤、脊髓脊柱疾病和微创神经外科齐头并进”为突出特点,是甘肃西南部最大的神经外科中心,是国家级高级卒中中心、国家卫健委神经外科建设单位、甘肃省省级医疗卫生重点学科、甘肃省神经外科、神经肿瘤、神经内镜专科联盟单位、州级临床重点学科、州神经外科质量控制中心管理单位、州卒中中心质量控制中心管理单位、州卒中中心联盟主导单位、中华医学会神经外科临夏分会管理单位。

现有医护人员44名,国内特聘首席专家8名,高级职称6名,中级职称8名。设有床位77张,开设神经外科病区和脑血管病区,正在创建国家级神经创伤中心、甘肃省神经外科区域医疗中心。

拥有进口高档手术显微镜、高清神经内镜、手术机器人导航系统、多功能头架、高速开颅动力系统、PB840呼吸机、国内先进的神经导航机器人系统等专科医疗设备。完成听神经瘤、颅咽管瘤、枕骨大孔区肿瘤、垂体瘤、髓内外肿瘤等手术近千例,手术成功率达99%。能开展脑干

病变穿刺术、大脑微小结核灶穿刺活检引流术等精准神经外科手术,“大骨瓣减压加小脑幕切开”技术处于国内领先地位。开展显微镜下颅内动静脉畸形切除术、动脉瘤夹闭术及各类颅内动脉瘤神经介入栓塞术100余例,治愈率达95%;应用神经内镜清除高血压脑出血300余例,治愈率达90%以上;显微镜下小骨窗开颅皮质小切口入路颅内血肿清除术治疗高血压脑出血110例;急性脑梗塞患者发病4.5小时内静脉溶栓317例,临床治愈率达80%以上,发病6-12小时内影像多模态评估、动脉选择性溶栓、取栓、颅内责任血管支架置入治疗42例,疗效显著;应用颈动脉狭窄应用支架置入、颈动脉内膜剥脱术等先进手术方法,致残率显著下降。

在国家级权威杂志、SCI等杂志上发表论文60余篇,参与完成省级科研项目2项,出版专著20余部,获地厅科技进步奖7项。



### 冬虫夏草

高山灌丛,寄生于虫草蝙蝠蛾的幼虫体上。临夏地区有分布。

性味甘、平。归肾、肺二经。具有益肾壮阳,补肺平喘,止咳化痰的功效。主治肺虚咳嗽,或肾肺两虚,喘咳不已,呼长吸短,肾虚腰痛,阳痿遗精,阴虚自汗。

用法 内服:煎服,3-9g;入丸散服;入鸡鸭炖服。

宜忌 有表邪者慎用。

选方 1. 治肺结核咳嗽、咯血,老年虚喘:冬虫夏草30g,贝母15g,百合12g。水煎服。

2. 治慢性肾功能衰竭正气虚衰证:冬虫夏草12g,西洋参9g,百合12g。水煎服。

3. 治哮喘:虫草10g,与黄芪、胡桃仁适量,水煎服。

4. 治免疫功能偏低:冬虫夏草4-6g,水煎服或研吞。



为麦角菌科虫草属真菌冬春夏草的子座及其寄主的干燥虫体。为香棒虫草菌寄生在金龟子科的真脊金龟子的幼虫的子座及幼虫的复合体。

首载于《本草新编》,云:“冬虫夏草,四川嘉定府所产者最佳,云南、贵州所出者次之。冬在土中,身活如老蚕,有毛能动,至夏则毛出土上,连身俱化为草。”且有“保肺益肾,止咳化痰,已劳嗽”的记载。《药性考》《纲目拾遗》《重庆堂随笔》《本草正义》《四川通志》《文房肆考》等都把它记载为滋补药材。故冬虫夏草是名贵的滋补药材,为中国传统的出口商品。

生海拔3000-5000m的高山草甸和



### 坚持科学补碘 预防碘缺乏病

本报记者 刘刚林

碘缺乏病是由于自然环境碘缺乏造成机体碘营养不良所表现的一组疾病的统称,不仅仅是“大脖子”,包括地方性甲状腺肿、克汀病和亚克汀病,以及由碘缺乏引起的流产、早产、死产、胎儿畸形等。

马向华说,碘缺乏危及人生的每一个阶段,其最突出的表现为甲状腺肿大(俗称“大脖子病”),最严重的表现为智力损伤。如果孩子于胎儿期和婴幼儿期缺碘,会影响大脑正常发育,严重的造成克汀病、聋哑、智力损伤等;成年人缺碘可能会导致甲状腺功能低下,容易疲劳、精神不集中、工作效率下降。

那么,哪些人群最容易受碘缺乏危害影响?马向华说,孕妇、哺乳期妇女、0-3岁婴幼儿、学龄前及学龄儿童是最容易受碘缺乏危害影响的人群。

孕妇对碘的需要量远高于普通妇女,孕妇摄入的碘除了满足自身生理需要外,还要把碘供给胎儿,确保胎儿生长发育需要。自然环境碘缺乏、孕妇妊娠反应、忌盐等都会导致孕妇碘摄入不足。随着胎儿长大,孕妇对碘的需要量会加大。一旦母亲摄入碘不足,就会导致胎儿缺碘,造

成脑发育障碍,出生后症状较重者成为地方性克汀病患者,轻者可能成为地方性亚临床克汀病患者。

婴幼儿正处于脑发育的第二个关键时期,同胎儿一样对碘缺乏极为敏感。如果婴幼儿碘缺乏程度较轻,将可能成为亚临床克汀病患者。婴幼儿的碘供应主要来自母乳,乳腺具有浓集碘的功能。此时哺乳妇女摄入的碘同时供给自己和婴幼儿,也是缺碘的敏感人群,一旦缺碘会影响婴幼儿的生长发育。

儿童和青少年生长发育十分迅速,碘的需求量明显增加,对碘缺乏比较敏感。生长发育期的儿童碘缺乏会导致体格发育落后或迟滞,如:身材矮小、骨骼肌发育不良或迟滞、骨骺发育不良或闭合延迟、性发育落后或延迟以及学习能力下降等。儿童和青少年碘缺乏的突出表现是甲状腺肿大。甲状腺容积随着年龄的增长而升高,在青春期由于碘需求的增加,容易出现生理性甲状腺肿大。碘缺乏以后,经过一段时间,肿大的甲状腺可以恢复正常。

马向华提醒,碘如果摄入过量也会出现有限。由于人体对碘的储存能力有限,因此补碘应遵循长期、微量、日常和生活化的原则。

另外,有些人不宜吃碘盐。患有自身免疫性甲状腺疾病(常见有甲亢、甲状腺炎等)患者,因治疗需要遵照医嘱不可食用或少食用碘盐;生活在高碘地区且尚未改水的居民,他们每天从饮水和食物中已经得到了较高剂量的碘,这部分人也不宜食用碘盐。

该如何预防碘缺乏病?马向华说,碘缺乏病是可以预防的,食用碘盐是最简便、安全有效的预防方式。实践证明,食盐加碘具有安全、有效、简单易行、价廉、能够长期坚持的优势,成为补碘的最佳途径。妊娠妇女和哺乳期妇女应选择加碘食盐,以及食用海带、紫菜等含碘丰富的食物补碘,可以有效预防碘缺乏病。



### 兰大一院生殖中心专家将在州妇保院义诊

本报讯 (记者 刘刚林)5月21日,州妇幼保健院将邀请兰大一院生殖专科医院专家团队来我州开展“关注生殖健康 助力优生优育”义诊活动,有需要的群众可前往就诊咨询。此次义诊活动免费挂号。

义诊时间:5月21日(星期二)上午9:30-12:00

义诊地点:州妇幼保健院三号楼4楼生殖医学科门诊

义诊内容:女性不孕、反复流产、多囊卵巢综合征、卵巢早衰、宫腔粘连等疾病的诊断与咨询、高龄想怀孕咨询、男性少弱精及不育症诊断与咨询、遗传咨询等。

专家介绍 马晓玲,兰州大学第一医院生殖医学中心负责人,长期从事生殖内分泌疾病、不孕不育、排卵障碍性疾病等的诊疗和辅助生殖技术的临床及科研、教学工作,致力于出生缺陷三级防控的临床应用研究、科普宣传以及女性生育力评估及肿瘤患者生育力保护研究。

胡俊平,兰州大学第一医院生殖医学中心副主任,主要研究领域为妇产科及生殖医学护理、心理护理、护理研究及管理。擅长妇产科及辅助生殖技术的全流程护理、教学及管理,不孕不育患者的心理及伦理的健康管理及研究,不孕不育患者辅助生殖治疗中中医适宜技术的护理及研究。

赵小东,兰州大学第一医院生殖男科副主任,长期从事生殖医学、男科、泌尿外科工作,擅长无精子症

患者显微镜下睾丸取精术、显微镜下输精管吻合术、显微镜下输精管吻合术等显微外科手术,同时擅长稀少精子症无精子症患者内分泌治疗、男性功能障碍、慢性前列腺炎等疾病的诊治。

毛斌,兰州大学第一医院生殖医学中心遗传学实验室负责人,从事生殖遗传学实验室诊断及生殖遗传咨询工作十余年,熟练掌握生殖遗传学相关诊疗技术,在染色体病诊疗、单基因病诊疗、胚胎植入前遗传学检测以及复发性流产的遗传学诊疗方面积累了较为丰富的临床经验。



### 和政县医共体总医院和试点分院揭牌

本报讯 (记者 刘刚林 通讯员 兰亚哲)近日,和政县医共体总医院和试点分院揭牌,标志着该县紧密型县域医疗卫生共同体正式成立。

医共体的建立将有效促进城乡医疗资源均衡分布,进一步整合县域医疗资源,推动医疗服务体系的优化升级,构建“强县域、活乡镇、稳村社”的新格局,实现“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗模式,让广大群众在家门口享受到优质、便捷、高效的医疗服务。

据悉,为进一步推进全县紧密型县域医疗卫生共同体建设,深化医药卫生体制改革,和政县结合实际,制定《关于进一步推进紧密型县域医疗卫生共同体建设的实施方案(试行)》,成立了以县人民医院、县中医医院为总医院,三合镇卫生院、陈家集乡卫生院、罗家乡卫生院为试点分院的医疗卫生共同体。

相关医院负责人表示,将以此次揭牌为契机,不断创新服务模式,提升医疗服务水平,更好地为群众健康保驾护航。

### 老年人免费体检 守护健康“夕阳红”

本报讯 (记者 刘刚林)“看病检查不要钱,还提供免费的早餐,国家政策对我们老百姓太好了。”连日来,临夏市枹罕镇卫生院开展65周岁以上老年人免费体检工作,辖区65周岁以上老年人不仅可以参加免费体检,还可以享受热气腾腾的爱心早餐,用实际行动增强了老年人的获得感、幸福感和安全感。

老年人健康管理服务是国家基本公共卫生服务项目之一,旨在全面掌握老年人的健康状况,及早预防、发现治疗危害老年人健康的疾病。枹罕镇卫生院此次服务人群是所有65岁以上的老年人,采取“体检+义诊+宣教”的举措,为老年人开展免费体检。体检项目包括生活方式和健康状况评估、测血压、量身高体重、血常规、尿常规、肝功能、肾功能、空腹血糖、血脂、B超、胸片等项目,及时告知健康体检结果并进行相应健康指导。

为了保障老年人出行安全,该卫生院提前一天预约好需要体检的老年人,次日早上由专车接送至卫生院。到达卫生院后,医护人员指导、引领老年人做体检。体检完成后,医务人员还会针对不同季节老年人容易引发的流行性疾病和高血压、糖尿病等多种慢性病进行详细地讲解,并指导大家如何做好日常预防和保健。



### 早发现早防治,听力老化可延缓

老年性耳聋,是指伴随人体机能退化而出现的听力损害。典型表现为双耳出现对称性、进行性的听力下降,且最先听不清的是高频,即高调的声音。耳聋在不同人群的进展速度、发病年龄、起病原因及发病形式亦不相同,具有明显的个体差异,遗传异质性为老年性耳聋个体差异的主要原因。

如何及早发现此类问题?老年性听力障碍除了表现为听不到,往往还表现为听不清,子女应主动关心父母的听力健康问题,并在生活细节中注意观察是否有如下表现:答非所问,对声音有反应,却听不清内容,交流时常答非所问,或故作沉默;侧耳倾听,习惯将头转向声源一侧,同时为了能够听清而倾斜身体;重复发言,经常要求别人重复刚说过的话;大嗓门,老年人听觉敏感度下降,会误以为别人与自己一样听不到细小声音,因此不自觉地提高说话音量;看电视或手机时音量过大等等。

虽然尚无确切方法逆转听力老化的进展,但可以早发现、早防治。如果能在日常生活中注意预防保健,可大大延缓听力老化的进程。

1. 养成健康规律的生活习惯。老年人要注意营养均衡,补充锌、铁、钙等微量元素。

2. 保持情绪稳定。老年人血管弹性差,情绪激动容易导致耳内血

管痉挛,如同时伴有高血黏度,则会加剧内耳的缺血缺氧问题,造成听力下降。

3. 尽量避免长期的噪声刺激。遇到突发性噪声时,要尽快远离,以减少噪声对双耳的冲击和伤害;减少耳机的使用时长,尽量不在吵闹的场所使用耳机。

4. 戒烟戒酒。尼古丁和酒精会直接损伤听神经,长期大量吸烟、饮酒还会导致心脑血管疾病的发生,致内耳供血不足而影响听力。

5. 适度加强体育锻炼。运动可促进全身血液循环,内耳的血流供应也会随之得到改善。

(据人民网)