



中国银行 全球服务

LOVE

法台山景区(AAAA)



草长沟景区(AAAA)



盛世滨湖旅游区(AAAA)

拥一城美景 享十碗名面

本报记者 包蕾



积石民俗村风景区(AA)

一座城市的魅力,在自然风物,在人文足迹,或在绝味吃食。假期至,安排一场说走就走的旅行,打卡临夏世界地质公园,欣赏多样丰富的自然景观,探寻珍奇独特的地质遗迹,品味深厚悠长的文化底蕴,感受古朴浓郁的民族风情……

一次旅行,无外乎逛美景、尝美食,美景映眼,美味于心……

临夏之美,在于自然与人文的完美融合。众多宝藏旅游地,每个临夏人如数家珍。踏足这块土地,徜徉山川间一览山水相依的胜景,4A级旅游景区松鸣岩与巍峨的太子山逶迤相连,小河奔腾于峡谷之间,置身其中,看林木葱茏、古松参天,听流水潺潺、松涛阵阵。沿着母亲河的足迹,在5A级景区炳灵寺世界文化遗产旅游区,叹“高峡出平湖”的秀丽风光、石窟艺术的精妙绝伦和中华文化的气势恢宏,赏群山叠嶂间奇峰异石、壮丽红岩的地质奇境;在大禹治水源头积石山县,走进4A级旅游景区大墩峡,沿着蜿蜒栈道,观山间飞瀑,赏青翠山峦,耳畔只余风声、水声、鸟啾、虫鸣。

牡丹随处有,胜绝是河州。五月的临夏是花的海洋,百里牡丹长廊,娉婷婀娜的紫斑牡丹,以其倾城倾国之姿渲染着河州的最美芳华,馥郁的花香吸引人们驻足、流连;4A级景区八坊十三巷是古风遗韵的巷道博物馆,青砖的古朴典雅、木雕的雍容华贵,在这里相得益彰;古色古香的门廊院落,漫步其中,在一砖一瓦、一草一木间,感受古河州的民族风情。

读懂一座城,去博物馆触摸城市文明发展的脉搏。来和政古动物化石博物馆、刘家峡恐龙国家地质公园,探寻亿万年前古生物遗迹,和政新生代地质中的古生物化石数量丰富,刘家峡白垩纪恐龙足印化石群种类之多实属世界罕见。走进州彩陶馆(州博物馆)、齐家文化博物馆,透过展柜,历经一次穿越时空的旅行,跌入历史的缝隙,感受几千年前马家窑文化、齐家文化的魅力,沉浸在那一方天地,久久不肯离去。

临夏之韵,亦在升腾的人间烟火。一方水土养一方人,临夏人爱吃面食,更爱做,变着花样做。临夏牛肉面、河沿面片、河州老炒、河州大卤面、河州臊子面、临夏扁食、酸菜手擀面、扁豆腐舌面、河州搅团、河州撒饭,这十碗名面,是许多人魂牵梦萦的舌尖美食和他乡游子的美味记忆。

关于早点,种类很多,但大多数临夏人还是习惯让一碗牛肉面唤醒整天的活力。每天早晨,大大小小的牛肉面馆里挤满了人;拉面师傅们手法娴熟,一块和好的面团在他们手中一揉一拉一抻,只需反复几下,二细、三细、韭叶、大宽等便被丢进了滚烫的沸水中。清汤、白萝卜、红辣子油、绿的香菜蒜苗,还有撒在面上的牛肉粒,让人眼前一亮、胃口大开。浇入老陈醋,用筷子挑起裹满辣油的面条吸溜一口,筋道入味,再喝一口汤,暖胃、清爽又鲜美。

提起临夏,人们想到肥美不腻的手抓羊肉的同时,还有其经典搭配——河沿面片。中午,满满一大碗面果腹,面片柔滑筋道,肉鲜量多,实在美味。广河县三甲集镇临园的河沿面片最负盛名,放眼多家门店,店内人头攒动,座无虚席,一碗味美醇厚的河沿面片、一盘鲜香扑鼻的手抓羊肉几乎桌桌必点,等待间隙,品一品河州三炮台盖碗茶,解乏提神。不论是专程来游玩,还是路过,吃一碗河沿面片才不虚此行。

晚餐一碗河州老炒下肚最踏实,以羊肉末、临夏特产水粉、青椒、葱等为主要原料,与面片一起炒制而成,完美的食物混搭,色香味俱佳。一口面就一口蒜,蒜香与胡椒青椒的辣香、鲜嫩的肉香,在舌尖碰撞,再来一口三炮台盖碗茶,一天的劳顿便在这一碗里融化、消散。

一碗碗花样繁多、色香味美的特色名面,不单是临夏人的最爱,也是外乡人爱上临夏的一个理由。每一碗面,犹如临夏人的生活,看似朴实无华,吃起来其乐无穷。

品味临夏,赏美景,享美食,归于自然,融入生活……



河州包子



河州荞粉



临夏牛肉面



临夏扁食



河州芽面鼓



酸菜手擀面



河州老炒



和政县古动物化石博物馆(AAAA)



东公馆景区(AAA)