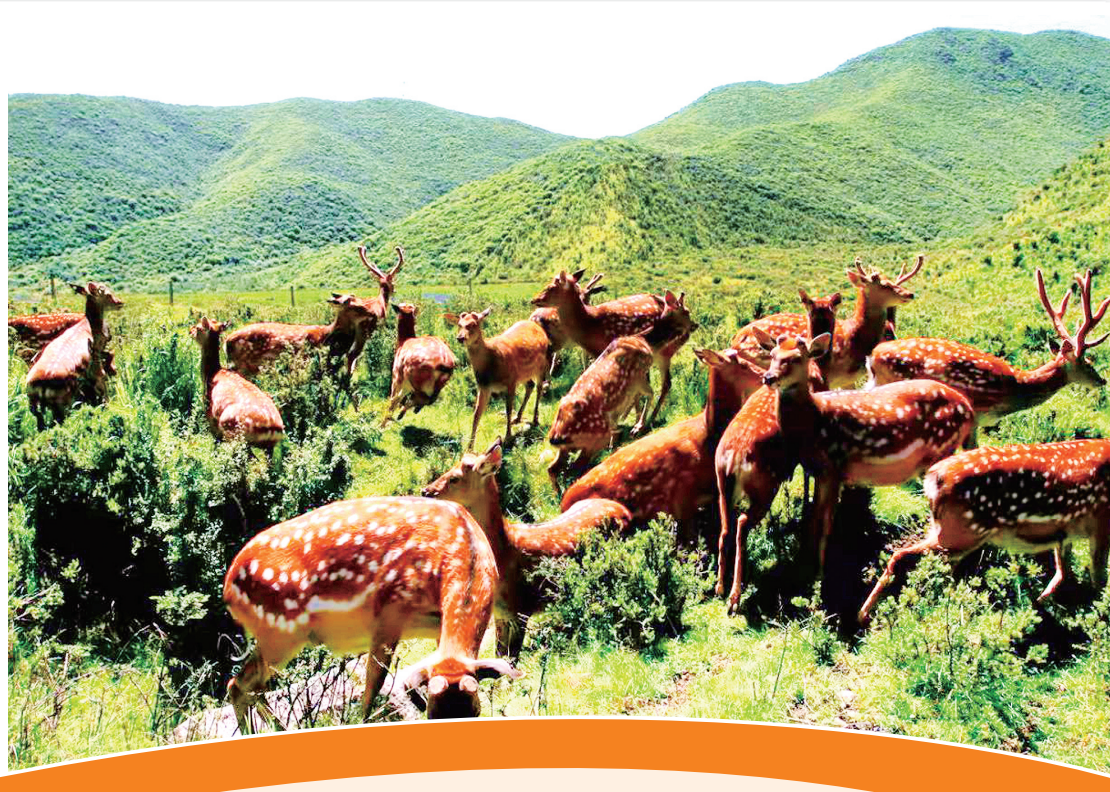


大墩峡景区(AAAA)



关滩沟景区(AAA)



河州酿皮



广河甜麦子



河州粘糕

品特色小吃 逛河州美景



临夏州博物馆(AAA)



齐家文化博物馆(AAA)

本报记者 马义萍

五月的临夏,柳树吐绿,草长莺飞,百花渐次盛开,正是赏花踏青的好时节。

东郊公园里春和景明、黄河花堤上郁金香竞相盛开、和政万亩梨花胜雪……临夏大地处处花开正艳,游人如织。

游山玩水、赏花踏青怎么能少了美食呢?

酸甜可口的广河甜麦子、香辣诱人的河州酿皮、嚼劲十足的发子面肠……不管多么挑剔,在临夏总有让你念念不忘的特色美食。

在谷堆一样的甜麦子面前,谁能迈开腿? 移开目光? 甜麦子是一种清凉解暑的甜品,用青稞或莜麦作主料,经过发酵制作而成,口感酸甜,备受男女老少青睐。有顾客打包,老板就将小碗用清水冲一下,然后将甜麦子快速舀到碗里,再装进食品盒或袋子,那只小碗就是计量工具。也有客人直接在摊位上品尝,摊主很贴心,舀好甜麦子后,还会询问是否要加水,水当然是提前烧开晾凉的,很多人更喜欢加水的甜麦子,没有吃过的游客会先尝一点,再决定要不要加水。

有人爱吃甜,还有人想吃辣。懂营销的小吃店家很精明,他们同时卖广河甜麦子和河州酿皮,那样食客就不用两处跑了。只见圆盘里一张张黄灿灿的酿皮,油光水滑,看着就让人流口水,当把酿皮子切得宽窄均匀,盛在盘子里,上面盖上几块面筋,拌上红红的油泼辣子、白的芥末汁、黄的蒜泥,再加上盐、醋,呈现在眼前,使人顿生馋涎,配上芥末和蒜,一股清冽冽的香气,瞬间让人食欲大增。

除了广河甜麦子和河州酿皮,临夏的招牌小吃还有很多:河州牛杂割、黄酒羊肉、河州荞粉、河州八宝醪糟、河州粘糕、梅花羊头、河州糖瓜等特色香味俱全,是临夏人味蕾的主角,也是游客最喜欢的河州味道。

带上美食,开启春游模式是不错的选择。沿太子山旅游风情大通道不会让你失望,在这里可以感受大自然的无限魅力,看绿意铺满大地,远望太子山白雪皑皑,让心灵在澄澈的蓝天下回归自然。也可以来一场穿越之旅,在临夏州博物馆、和政古动物化石博物馆、齐家文化博物馆,一睹“新生代化石十项世界之最”“中华第一镜”的风采,感受远古文明的魅力……



梅花羊头



河州搅团



河州糖瓜



河州羊肉糍粑



松鸣岩景区(AAAA)