

健康临夏

共建共享 全民健康

临夏州融媒体中心 临夏州卫生健康委 合办



早筛早诊早干预 让“星星”不孤独

本报记者 刘刚林

将更加艰难。”

孤独症至今病因未明。流行病学研究已经筛查出很多可能导致孤独症的危险因素,但没有一种是导致孤独症发生的直接因素,比较公认的原因是基因变异与不良环境的交互作用,特别是新生突变可能是孤独症发病的主因,但具体致病因素和机制不明。

马晓蓉说,孤独症儿童的主要症状是语言、沟通交流障碍,其重要的特点是优势半球不是左半球(负责语言和思维),而是右半球(负责形象和创造)。这可能导致孤独症儿童在处理感觉刺激、信息处理和行为控制方面出现偏差,可能导致在感知、思考、表达和行为等方面出现异常。此外,当儿童可能存在身体上的不适或疼痛,也会导致情绪和行为出现问题。当他们无法正确表达自己的需求或情感时,可能会出现尖叫、发脾气、攻击性行为等。

那么,儿童孤独症早期有哪些表现,家长如何发现孩子的异常呢?马晓蓉说,孤独症早期行为可以总结为“五不”。

- 1.不(少)看——目光接触异常,孤独症患儿早期便开始表现出对有意义的社交刺激注视减少或减少,对人尤其是人眼部的注视减少。有些患儿即使可以对话,但对面注视仍然不正常。
2.不(少)应——宝宝对父母的呼唤

声充耳不闻,叫名字反应不敏感,不能用眼神和他人共同关注手指指向的其他物体或事件。

3.不(少)指——缺乏恰当的肢体动作,无法对感兴趣的物品提出请求。患儿可能早在12月龄时就有表现,肢体动作使用频率下降,如不会点头表示需要、摇头表示不要、有目的的指向、手势比划等。

4.不(少)语——多数患儿存在语言出现延迟,家长最关注的也往往是语言问题。尽管语言发育延迟并不是孤独症诊断的必要条件,但对于语言发育延迟儿童要考虑孤独症可能。

5.不当——患儿从12月龄起可能会出现对物品的不恰当使用,包括旋转、排列以及对物品的持续视觉探索。比如将小汽车排成一排,旋转物品并持续注视等。言语的不当则表现为正常语言出现后言语的倒退,难以听懂、重复、无意义的语言。

“目前,我们已经初步具备临床识别孤独症婴儿的能力,并开展了8个月龄开始的超早期干预,效果很好。”马晓蓉说,孤独症儿童需要在早期接受每周至少20~25小时的干预,包括机构干预和家庭干预,且应持续高强度干预至少2年,并进行终生干预和随访。

如果孩子确诊儿童孤独症,日常生活中父母该怎么做?马晓蓉说,对于孩

子来说,问题行为是达到目的的途径,所以,家长可以通过了解他们来帮助孩子。

了解行为原因:在应对孤独症儿童的问题行为之前,需要深入了解这些行为产生的原因。孩子问题行为出现,家长不要着急批评,先注意观察,后综合分析才能更好地帮助孤独症儿童解决问题。

建立正向奖励机制:正向奖励是一种有效的行为矫正方法,可以帮助孤独症儿童逐渐减少问题行为,增加适应行为。要注意孩子的个性化需求,根据他们的特点调整奖励方案,以确保奖励机制的有效性。

增强社交互动:让孤独症儿童与其他孩子一起进行玩耍,通过增强儿童的社交互动,帮助他们建立更健康的人际关系,从而减少问题行为的发生。家长和儿童要建立日常的互动时间,和孩子玩游戏、讲故事或者一起做家务等,要注意在社交互动时间鼓励儿童使用语言来沟通。

家庭参与:家庭生活环境的不适也可能是引发孤独症儿童问题行为的一个重要因素,家庭成员的参与和支持对孤独症儿童的康复和治疗至关重要。

寻求专业医疗帮助:父母要和医生保持密切沟通联系,分工对功能训练做好明确的规划,最好能落实到具体的训练计划,包括每周的次数、强度及家庭干预训练。

省肿瘤医院乳腺专家将到临夏市医院义诊

专家介绍

本报(记者 刘刚林)为关爱广大妇女同胞乳腺健康,更好满足群众优质医疗服务需求,让群众在家门口享受省级专家医疗资源,临夏市人民医院将邀请甘肃省肿瘤医院乳腺一科副主任包郁郁到该院坐诊、查房、手术,有就诊需求的患者可预约就诊。

坐诊时间:4月13日
咨询电话:15120516788
就诊地址:临夏市人民医院门诊2楼甲状腺乳腺科



和政县医院开展健康知识进校园活动



本报(记者 刘刚林)近日,和政县人民医院组织口腔科、眼科医务人员走进该县希望幼儿园,开展健康知识进校园活动,进一步推进儿童口腔保健和视力健康工作。

爱眼护眼小知识

活动中,医务人员向小朋友们讲述了科学饮食、预防牙外伤、合理使用儿童含氟牙膏、戒除口腔不良习惯、及时治疗乳牙龋病等方面口腔保健知识,与小小朋友们积极互动,以生动形象、浅显直观的方式展示了正确的刷牙方法。眼科医生还为孩子们讲解了眼睛的结构以及近视、远视等疾病的病因和典型症状,介绍了科学用眼小技巧,向师生和家长普及了如何科学保护眼睛,预防近视发生。

爱眼:坚持充足的白天户外活动,养成正确的阅读书写姿势,控制使用电子产品的时间,保证充足的睡眠和合理的营养,坚持定期眼部检查。

护齿:养成早晚刷牙、饭后漱口好习惯;鼓励孩子选择健康食品,少吃甜食,少喝碳酸饮料,减少吃糖次数;尽早戒除吮指、口呼吸、夜磨牙和偏侧咀嚼等常见口腔不良习惯;适龄儿童进行窝沟封闭、定期涂氟;学龄前儿童每6个月接受一次口腔健康检查,做到口腔疾病早发现、早诊断、早治疗。

时值四月,春暖花开的季节,是家长带着孩子踏青春游的好时机。赏花虽愉悦,但空中飞舞的花粉和飞絮,让不少花粉过敏儿童苦不堪言。

春季过敏症最常见的就是过敏性鼻炎,是鼻子接触外界过敏原所产生的免疫反应,临床症状包括反复发作的鼻痒、打喷嚏、清水鼻涕、鼻塞等。近日,州疾控中心发布健康提示,提醒大家花粉季警惕儿童过敏性鼻炎。

如何区分过敏性鼻炎与风寒感冒

对于急性发作的鼻塞、流鼻涕、打喷嚏,可以先休息、居家观察是否继而出现发热、咽痛、咳嗽、呕吐、腹泻等不适症状,如出现上述表现应及时就医处置;如仅有鼻塞、流鼻涕、打喷嚏等症状,每天出现且超过1周,可尝试按过敏性鼻炎处置。

过敏性鼻炎的分类

过敏性鼻炎分为季节性和常年性。季节性过敏性鼻炎的常见过敏原为花粉,在花粉播散的时间区内,患者会有非常明显的症状,晴朗、微风且气温较高时愈加明显,待花粉期过去后症状则逐渐消失。常年性过敏性鼻炎的常见过敏原包括尘螨、霉菌、蟑螂、动物皮屑等,症状的轻重与所处环境中过敏原的浓度相关,也可能诱发过敏性鼻炎等发生。此外,遗传因素也是过敏性鼻炎的重要病因之一。

过敏性鼻炎的成因

过敏性鼻炎的成因复杂多样,且经常与其他呼吸道疾病,如支气管哮喘、过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎及睡眠障碍等并存。部分儿童患者因过敏性鼻炎导致鼻塞,家长可考虑采用中医疗法缓解。过敏性鼻炎在中医中被称为鼻鼽,其发病机制普遍认为是肺经风寒、肺经伏热、肺脾气虚、肺肾阳虚等因素相关,因此中医药的治疗多从调理肺部入手,同时兼顾脾、肾。治疗时需根据患者的寒、热、虚、实等体质状况进行辨证施治。对于虚实夹杂、寒热并存的情况,中医会采用寒热药并用、补泻兼顾的方法。在发作期,治疗以消风通窍、攻邪治标为主;在间歇期,则以补虚固本、扶正治本为要。需要强调的是,过敏性鼻炎的治疗会持续较长时间,以达到标本兼治的效果。

如何预防过敏性鼻炎

找出过敏原,远离过敏原,是预防过敏性鼻炎的好方法。花粉过敏患者在花粉大量播散期间,尽量居家并关闭门窗,外出时佩戴防护口罩和防护眼镜。对于尘螨过敏患者,建议室内温度保持在20至25摄氏度,相对湿度保持在50%,定期使用除螨设备清理床垫、床单、被褥和枕头等。

州疾控中心:花粉季警惕儿童过敏性鼻炎

本报记者 刘刚林



为认真贯彻落实《传染病防治法》《健康促进法》《医师法》等法律法规,督促医疗机构依法执业,规范管理,近日,州疾控中心(卫生监督所)对各级各类医疗机构进行抽查,重点从院感防控、医废处理、消毒等方面开展监督检查,共检查医疗机构33家次,对发现的问题要求立即整改。

本报记者 刘刚林 摄

胃病成“年轻病”,教你正确养胃!

每年4月9日是国际护胃日。随着生活节奏加快,胃病越来越成为“年轻病”,与消化系统相关的癌症及其他多种疾病也在我国呈高发态势。

胃病到底是咋来的?我们如何做到科学养胃?

胃病怎么来的?

胃不仅是消化器官,也是内分泌器官,免疫器官。人们通常说的胃病并不单指整个胃壁受损,还可能涉及胃的不同层次和部位。当上皮层受损到一定程度时,就可能出现糜烂和溃疡。如果胃的损伤进一步加剧,还可能影响到更深层的胃壁结构,甚至导致更严重疾病。

天津医科大学肿瘤医院胃部肿瘤科主任医师邓靖宇接受中新社国是直通车采访时表示,伤胃行为主要有以下几点:

- 第一,暴饮暴食,饮食不节,时间久了就会导致慢性胃炎甚至胃溃疡和萎缩性胃炎;
第二,服用水杨酸类,阿司匹林等非甾体抗炎药物也会对胃黏膜造成一定损伤;
第三,常吃高油高盐、辛辣、冰冷等刺激类食物也会损伤胃黏膜,常吃泡菜酸菜等亚硝酸盐含量高的食物甚至会致癌;
第四,神经产生的压力也会导致内分泌紊乱,引起胃黏膜的血管收缩

胃病正在成为“通病”

生命时报联合环球时报舆情中心4月9日发布的《公众消化健康调研报告》显示,高达93.1%的受访者面临亚健康问题,其中排在首位的就是肠胃问题,约占48.7%。

报告称,近两年来,有89.4%的受访者表示曾出现胃部不适的症状,主要症状有餐后饱胀、嗝气,比例分别为40.2%、32.5%。其中,医护、公务员、外卖快递员、退休、家庭主妇等人群胃胀发生率较高。

年轻人胃部不适的比例高于“70后”“60后”,且年轻人面对胃部不适总是习以为常,尤其“00后”忍耐比例最高。

首都医科大学附属北京朝阳医院消化内科主任医师郝建宇表示,年轻人生活不规律、压力大、吃刺激性食物多等特点,导致胃部不适的情况增加。同时,年轻人往往认为自己身体较好,可通过调整生活习惯改善胃

资讯

临夏特色专科

州人民医院内分泌科

州人民医院内分泌科成立于2006年,集临床、教学、科研及代谢病管理为一体,是国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)临夏区域中心、中国糖网筛查工程一筛防中心、省级重点专科、州内分泌(糖尿病)医疗质量控制中心挂靠单位、州医学会第二届糖尿病专业委员会挂靠单位和州级重点专科,承担基层医生进修、助理医师规范化培训、临床医学专业实习生的教学任务,获得省“优秀护理集体”“全省优秀护理服务集体”等称号。

现有医护人员24人,主任医师3人,副主任医师1人,硕士研究生4人,省领军人才1人,省级医疗卫生重点学科带头人1人,省内分泌(糖尿病)医疗质量控制中心专家组成员1人,州专业技术拔尖人才1人。

开设床位54张,年收治住院患者1800人左右,年门诊量2.2万人次。设有糖尿病门诊、甲状腺门诊、糖尿病护理门诊、骨密度室门诊等4个门诊。配有Sensimeter数字震动感觉阈值检测仪等。拥有美敦力公司712型胰岛素泵34台,美敦力公司722型胰岛素泵及回顾性血糖监测系统(CGM),SCardiofaxM心电图机等。开展糖尿病及其并发症、甲状腺疾病等代谢性疾病诊疗。开展的特色技术包括全院血糖管理、糖尿病健康教育等。

完成省级科研项目2项,获甘肃省科技进步二等奖1项,现承担省级科研项目2项;州级科研项目11项,获临夏州科技进步一等奖3项,临夏州科技进步二等奖3项,临夏州科技进步三等奖3项,已申报州级科研项目1项。在《中华糖尿病》等国内核心期刊及省级医学期刊发表医学科研论文60余篇。

多年来,秉承“严谨、团结、博学、创新”的科室管理理念,与上海市第一医院、华西医科大学附属医院、北京医科大学一院等多家全国知名医院建立学术指导;与省内的省人民医院、兰大一院、二院进行业务协作,建立专科联盟,提供学术指导、交流;与临夏州县级医院成立了优势学科联盟,坚持为人民服务的宗旨、坚持公益性第一的服务职能、坚持以人为本的服务理念,竭诚为广大患者服务。

临夏本草漫谈

红毛七



为小檗科植物类叶牡丹的根茎及根。类叶牡丹性味苦、辛,温,有小毒。具有祛风通络,活血调经的功效。主治风湿筋骨疼痛,跌打损伤,妇女月经不调等。

用法:内服:煎服,9-15g;或浸酒。宜忌:孕妇忌服。

- 选方:
1.治扁体炎:红毛七10g,八爪龙3g。水煎,口含,亦可咽下。
2.治经血不调:红毛七、白芍、川芎、茯苓各10g。黄酒和水煎服。
3.治经期少腹结痛:红毛七10g,小茴香15g,秦当归10g,川芎6g。水煎服,煎酒为引。

(据中国新闻网)