

河州味道 临夏美食

临夏,地处青藏高原和黄土高原的交汇地带,这里不仅风景秀丽、人文荟萃,美食也是丰富多样。久负盛名的手抓羊肉、皮薄馅鲜的河州包子、鲜美肥嫩的黄河鲤鱼、酥脆可口的爆炒草鸡、味道醇厚的河沿面片、清甜爽口的甜醅、酸爽嫩滑的酿皮、油香四溢的发子面肠和甜软酥

脆的油炸馓子、糖油糕等,混合着浓浓的人情味和烟火气,是临夏人味蕾的主角,也是外地游客打卡尝鲜的河州味道!

春夏之际,临夏市红园广场500顶“小红伞”整齐排布,醒目壮观。伞下的美食琳琅满目,香味四溢。不仅有传统的发子面肠、牛杂割、酿皮、河州粘糕等,还有很多新晋美味:爆浆酸奶大麻花、可乐鸡翅、糯米糕、甜甜圈、寿司等,更有现包现卖的饺子、各类生鲜蔬果、时令鲜切花……在这

里,只有你想不到,没有你买不到!人间烟火气,最抚凡人心。因为有了三餐,生活才有了滋味。朋友们,不妨来一趟红园广场吧,走一走,逛一逛,你会发现,没有什么坎是跨不过去的,这世间,不可辜负的唯有爱与美食,前者给人精神上的滋养,后者满足你的味蕾,会更加激发起你对生活的热爱。

河州味道就是这样悠远绵长、回味无穷!
本版文/图 毛兴芳 史有东



手抓羊肉



椒麻鸡



花馓子



甜醅



发菜



酿皮



粘糕



白水鸡



河州包子



串串香

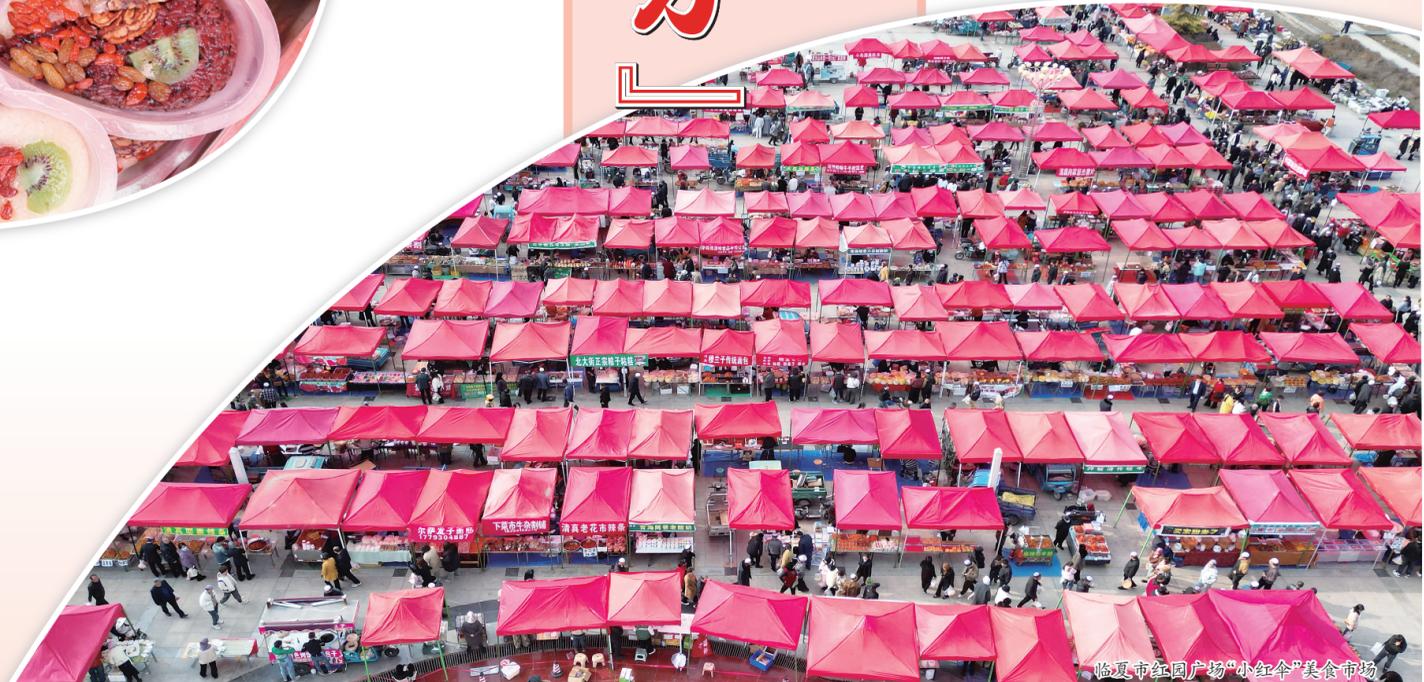


发子面肠



八宝饭

在人间烟火里
品味临夏的『诗和远方』



临夏市红园广场“小红伞”美食市场