

新时代 新征程 新伟业

州纪委监委下沉干部:上坪村重建家园的坚实后盾

本报记者 马玉兴



“喝杯茶,你们辛苦了,地震发生后,你们一直舍小家顾大家,太感谢了。”

也是全县上下最紧迫的任务。近日,记者走进上坪村,映入眼帘的是繁忙有序的重建景象。

灾情过后,建新房成了村民的头等大事。地震发生后,州纪委监委驻村工作队始终冲锋在前,全力参与到各项救灾工作中。

为了让受灾群众在国庆节前搬进新居,州纪委监委下沉干部、驻村第一书记范宝斌带领下沉人员每天深入群众家中。

在村民张永武家,院子里堆满了砂石和建筑材料,崭新的砖房已初具雏形。

临夏市扎实开展春季动物防疫工作

本报讯(记者 马麒 通讯员 马伟龙)为有效控制动物疫病的发生和流行,连日来,临夏市农业农村局动物疫控中心以“三抓三促”行动为抓手。

记者在临夏市佳源牧业有限公司看到,该中心的技术员们一边查看牲畜生长情况、注射免疫疫苗,一边进行养殖区域环境消杀工作。

此次春季动物疫病防控主要以疫苗接种、消毒灭源、流行病学调查、疫病检测、防控技术指导、人员培训和防疫物资储备等为重点。

“三抓三促”行动进行时

州农科院专家到田间“传经送宝”

本报讯(记者 周俊清)近日,州农科院经济林果科研团队到和政县辉林啤特果仓储销售专业合作社,举办特色经济林果、中药材和花卉科技术培训班。

培训课上,农科专家以《啤特果提质增效关键技术》《款冬高效种植技术》《临夏紫斑牡丹栽培技术》为主题,结合该县特色产业现状,用通俗易懂的语言,详细讲解春季果树整形修剪、科学化配方施肥、病虫害综合防治技术。

培训结束后,为参训群众发放了有机肥和农药。参训群众表示,将以此次培训普及的高效种植技术为指导,及时做好春耕备耕工作。

永靖县防拐卖防侵害主题宣传活动举行

本报讯(记者 马玉兴)为切实维护妇女儿童合法权益,进一步提高全县群众“打拐、反拐、防拐”意识,近日,永靖县公安局在古城新区广场举行以“关爱妇女儿童·筑牢安全之盾”为主题的防拐卖、防侵害主题宣传活动。

活动中,民警通过向群众发放宣传单、悬挂宣传条幅和讲解典型案例事件等方式,宣传讲解拐卖妇女儿童的主要作案手法及发现被拐后如何自救等防拐常识。

此次活动使群众掌握了防拐相关知识,加强了自身防护能力,为辖区营造了良好稳定的社会治安环境。



今年,临夏县旭阳布鞋中帽乡村就业工厂秉持发展特色产业、促进群众增收理念,建立健全发展机制,吸纳周边村民就近就业。

农资企业生产忙 保质保量助春耕

本报记者 赵淑娟 通讯员 马利军

随着春耕备耕工作拉开序幕,连日来,东乡县各农资企业开足马力忙生产,全力保障春耕农资供应,确保为今年农业增产、农民增收开好局、起好步。

近日,记者在位于达板镇的东乡县东升伟业塑料制品有限公司生产车间内看到,一台台大功率机械设备隆隆作响,全自动智能化薄膜生产线满负荷运转,工人们穿梭在车间,娴熟地完成卸卷、称重、包装打包及码放等工作。

“作为一家专注于农用薄膜研发、生产和销售的企业,公司主要生产塑料薄膜、农用地膜,原材料一部分来自回收的废弃地膜,废弃地膜回收量和

成品生产量均能达到1万吨以上。目前,正值全县春耕备耕时节,我们组织20多名员工加班加点全力生产,用工最多时达50多人,有效解决了闲余劳动力就业问题。”

为做好春耕保供工作,该公司提前制定生产计划,优化生产流程,确保生产线高效运转,满足市场对高品质农膜的需求。为确保农膜及时送到农户手中,建立物流配送渠道,力求做到快速配送。

采访中记者了解到,该公司生产的高品质农用薄膜已通过国家质量体系认证。



公司秉承“质量第一、客户至上”的经营理念,建立和完善严格规范的质量控制机构和保障体系,为农业生产保驾护航。

我州多举措做好春季自主就业退役士兵接收工作

本报讯(记者 周俊清)为高标准做好2024年春季退役士兵返乡报到接收工作,连日来,我州退役军人事务系统提前谋划、精心筹备,多措并举做好春季自主就业退役士兵接收工作。

营造浓厚荣军氛围,各县市提前印制好退役士兵报到流程、教育培训须知等材料,让退役士兵切实感受到“兵”至如归的温暖。

在转入灾后恢复重建阶段以来,州纪委监委组建2个监督检查组,对灾后恢复重建和干部履职情况进行全方位监督检查;上坪村的重建工作在继续,他们以铁的纪律保障各项工作有力有序推进,用实际行动践行对党和人民的忠诚担当。

“上坪村将继续加大政策宣传力度,加快搬迁协议签订进度,组织群众实施原址重建和维修加固工作,确保如期让受灾群众搬入新家。”

州纪委监委组建2个监督检查组,对灾后恢复重建和干部履职情况进行全方位监督检查;上坪村的重建工作在继续,他们以铁的纪律保障各项工作有力有序推进,用实际行动践行对党和人民的忠诚担当。

“拆栏破网”打通“生命通道”

本报讯(记者 马琼洁)近日,州消防救援支队紧盯重点领域,以“拆栏破网行动”为抓手,集中开展拆除人员密集场所门窗设置影响逃生和灭火救援的障碍物专项行动,全力打通“生命通道”。

该支队充分利用舆论监督和社会监督,协调省州新闻媒体平台开通“隐患曝光台”、开设专栏,集中曝光一批隐患典型、问题突出和严重违法行为的单位,开展线上宣传,鼓励群众利用12345政务服务便民热线投诉举报消防安全隐患、违法行为。

“拆栏破网”打通“生命通道”

广河县举办“魅丽齐家杯”播音主持大赛

本报讯(记者 马茹萍)为发现、培养和储备一批有潜力的播音主持人才,日前,广河县举办“魅丽齐家杯”播音主持大赛,有21名选手参赛。

比赛现场,选手从自我介绍、说绕口令、新闻播报和模拟主持4个环节进行才艺展示,评委根据选手整体表现打分。

此次活动为广大播音主持爱好者搭建了展示、交流和学习平台。他们通过有激情、有故事的语言,表达对生活、对家乡热爱之情。

临夏县细化措施推动结对帮扶行动落实见效

本报讯(记者 乔林明 通讯员 祁静)自“结对帮扶·爱心甘肃”工程全面启动以来,临夏县各级党组织不断细化帮扶措施,广大党员干部尽心竭力为群众办实事、解难题、暖民心,推动结对帮扶行动落实见效。

该县各级党组织和广大党员干部积极开展结对帮扶工作,省、州、县4928名干部,结对全县4983户、5718名关爱对象,形成全覆盖、无遗漏、“一对一”结对帮扶体系;组织党员干部经常性入户走访,全覆盖开展上门“认亲”活动,常态化与关爱对象交朋友、结“亲戚”、拉家常、话冷暖,详细掌握群众所思、所需、所盼,真正做到群众诉求有人听、心结有人解、困难有人帮,用情用心做好“爱心家人”。

采取召开村民民情大会、走访讲解等方式,广泛宣传党的各项惠民政策,精准及时将党的温暖送到群众心坎上;积极宣传动员社会力量关心关注特殊困难群众,凝聚起全社会广泛参与的良好社会氛围,推动结对帮扶行动深入群众、深入基层、深入人心。截至目前,该县累计发放各类惠民资金1.83亿多元,城乡低保、特困供养人员提标资金354.98万元,临时救助资金1475.3万元,落实残疾人“两项补贴”资金1121.4万元。



近日,临夏市金果果幼儿园邀请市消防救援大队开展消防应急演练,进一步增强师生消防安全意识,提高自救防范能力。

全国爱肝日——把握脂肪肝的加速点,及时就诊干预

3月18日是第24个“全国爱肝日”。今年的宣传主题是“早防早治,远离肝硬化”。

肝脏是人体内最大的器官,承担解毒、代谢、分泌等多种生命活动。但肝又非常“沉默”,因为没有痛觉神经,导致肝脏疾病往往一发现就是晚期。

生活中很多不良习惯都会在你不注意的时候“悄悄”伤肝,特别是饮酒,更是导致肝纤维化、肝硬化的常见原因之一。如何爱肝护肝,这里有6条建议。

世界卫生组织最新全球癌症数据显示:肝癌高居我国癌症发病第4位,死亡率第2位。肝没有痛觉神经,因此肝脏疾病很难被早期发现,等感觉到疼痛,病情已经比较严重,很多时候,肝癌一被发现就是晚期。

这一切是怎么发生的?

1.不良饮食习惯伤肝 长时间摄入油炸、高脂肪食物、高糖食物、霉变食物,经常暴饮暴食、不规律饮食……极易诱发肝硬化、脂肪肝等肝脏疾病。

2.乱用药物伤肝 人体摄入的药物主要依靠肝脏代谢,乱用药会增加肝脏负担,严重导致肝衰竭。

最后代谢成水和二氧化碳。乙醛会直接对肝脏产生毒害作用,且损伤是不可逆的。平时不饮酒的人偶尔醉酒,对肝脏的危害可能更大。

近年来,酒精性肝病已成为我国最主要的慢性肝病之一。持续饮酒5年以上,男性每天摄入酒精量>40克,女性每天摄入酒精量>20克,酒精性肝病风险明显增加。

酒精性肝病进展通常分为三个阶段:

阶段一:酒精性脂肪肝 不断摄入的酒精会影响肝脏对脂肪酸的分解,当肝脏内脂肪增多速度超过肝脏的代谢能力,脂肪就会最终沉积于肝细胞内,肝脏会因此变得肿大而油腻。如果肝内脂肪积累超过肝重量的5%,或者肝细胞50%以上有脂肪变性,就可称为脂肪肝。不过,肝脂肪变性这一过程是可逆的。

阶段二:酒精性肝炎 长期酒精摄入过多可能引发炎症反应,导致肝细胞大量坏死。此阶段可能伴有黄疸、腹痛等症状。

阶段三:酒精性肝硬化 当肝脏反复或持续受到损害,肝脏的再生速度赶不上肝细胞的死亡速度,就会形成瘢痕组织,也就是常说的肝硬化,这些瘢痕组织除了硬,没有其他作用。随着瘢痕增多,肝脏会萎缩。

肝硬化的症状包括腹水、消化道出血等,这个过程是不可逆的。

阶段四:肝癌 在我国,目前肝癌患者5年生存率仅为12.1%。

保护肝脏,建议:

- 1.限制饮酒或尽量避免饮酒 酒精的安全摄入量——0。成年人如饮酒,1天摄入的酒精量不超过15克。15克酒精相当于啤酒约450毫升,葡萄酒约150毫升,38度白酒约50毫升,高度数白酒约30毫升。 2.定期体检,特别是肝癌高危人群 在我国,肝癌高危人群主要包括:具有乙型肝炎病毒或丙型肝炎病毒感染、过度饮酒、非酒精性脂肪性肝炎、其他原因引起的肝硬化及有肝癌家族史等人群,尤其是年龄>40岁的男性。 3.健康饮食 多摄入蔬菜、水果和全谷类食物,减少高脂肪、高糖和高盐食物的摄入,不吃霉变的食物。 4.避免肥胖和超重 5.合理使用药物和保健品 6.不熬夜

疾控科普 州融媒体中心 州疾控中心 合办