

# 以“九个推动”为重点,今年我州卫生健康工作这样干

本报记者 刘刚林

今年,全州卫健系统将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻党的二十大精神,按照省州部署要求,坚持以“扬优势、强弱项、补短板、上台阶”为主线,以“九个推动”为重点,以“四十三条措施”为抓手,全力打造优质高效的卫生健康服务体系,不断提升卫生健康工作整体水平。

## 以灾后重建为中心,推动积石山县卫生健康工作水平再提升

推进医疗机构灾后重建,申请中央灾后恢复重建资金,争取韩红基金会和红十字会捐赠资金,实施卫生领域灾后重建项目40个,总投资近2.98亿元。

做好灾区基本医疗保障,加强集中安置点临时医疗点(卫生室)管理,配备合格村医,配备常用药品和医疗设备,为符合条件的受灾群众及时落实健康帮扶政策,牢牢守住不发生规模性返贫的底线。

通过“双百工程”、东西部协作、对口帮扶等措施,加强对积石山县基层医疗机构的帮助支持,并强化防止因病返贫动态监测、家庭医生签约服务、疾病预防控制、妇幼保健、爱国卫生、健康教育等工作,确保地震灾区正常开展基本医疗和基本公共卫生服务。

## 以抓点带面为思路,推动公立医院高质量发展再加速

推进临床专科能力建设,加快推进国家、省级重点专科建设,指导州、县级医院至少申报建设1个州级重点专科,各县市人民医院分别至少建成3个标准化的临床服务中心。

加快智慧医疗建设,扩大患者床旁结算和药品线上线下配送服务覆盖面,加大以电子病历为核心的医院信息化建设,持续推进互联网医院建设,年内实现三级医院全覆盖,二级以上公立医院实现医学影像等检验检查报告互联互通和共享应用。

加强院前急救体系建设,各县市将乡镇卫生院全部纳入院前急救体系,加强院前急救医疗质量,规范非急救转运服务,为承担院前急救任务的救护车全部安装定位和通讯设备并纳入院前急救指挥调度系统,推广院前院内一体化联动救治模式,实现城乡院前医疗急救服务网络全覆盖和全流程监管。

实施逐级驻点帮扶和东西部协作,组织州级医院至少100名中级职称及以上人员到积石山、

东乡县县级医院开展驻点帮扶,县级医院至少100名中级职称及以上人员到乡镇卫生院开展驻点帮扶。组织开展2024年度三级医院对口帮扶县级医院、城市医疗卫生机构对口帮扶基层医疗卫生机构工作。同时,选派业务骨干赴济南市进修学习,邀请济南市医疗专家“组团式”帮扶我州重点县。

提升医疗服务满意度,扎实开展改善就医感受提升患者体验主题活动,聚焦诊前、门诊、急诊急救、住院、诊后和全程6个维度27项核心指标及全面提升医疗质量38项核心指标,建立定期监测机制,提升医疗服务舒适化、智慧化、数字化水平,提高群众看病就医的幸福感和获得感。

## 以晋级创等为重点,推动县级医疗综合服务能力再强化

抓好医院等级评审,指导永靖县人民医院做好三级乙等医院迎评,康乐县和临夏市人民医院参加三级医院医疗服务能力评估,开展新一轮二级综合(专科)医院等级评审,完成永靖、康乐县中医院和广河县中西医结合医院等级评审。

推进中医药融合发展,实施中医药振兴发展重大工程和基层中医药服务能力提升工程,建设县级中医健康宣传基地和县级中医医院“两专科一中心”,做优省、州级中医特色优势专科,对现有“旗舰中医馆”“中医阁”进行提标扩能和巩固提升,持续开展乡村两级中医适宜技术培训。

提升妇幼保健服务能力,全力保障母婴安全,强化危重孕产妇和新生儿救治中心救治能力提升,各县市妇幼保健院继续筹建新的临床和医技科室,拓展临床业务能力。强化出生缺陷综合防治,全面落实免费孕前优生健康检查、妇女两癌、儿童营养改善等妇幼健康服务项目。

强化医药卫生体制改革,完成国家组织药品集中采购带量采购品种采购,扩大国家组织集中采购和使用药品品种范围,优化DIP基层病种、中医病种,动态调整DIP核心要素,稳步推进DIP支付方式改革。强化基本药物使用管理,全州三级、二级和乡镇卫生院基本药品金额占比分别达到25%、50%、65%以上,品规比分别达到35%、55%、85%以上。

## 以提质增效为目标,推动基层医疗机构服务能力再优化

落实分级诊疗制度,加强基层首诊引导力度,扎实推进“双百工程”和“巡诊义诊”活动,助力提升基层服务能力。

推进紧密型县域医共体建设,落实县乡一体化管理,全州36%以上的县域医共体达到国家监测评价紧密型标准。

强化基层能力达标建设,深入开展优质服务基层行活动,每个县市至少有1个乡镇卫生院和2个村卫生室服务能力达到国家“推荐标准”。

提升基层医疗服务满意度,强化基层医疗机构内涵建设,建立定期监测机制,不断提升群众就医体验和满意度。

全面推进健康乡村建设,健全完善防止因病返贫动态监测和帮扶机制,不断提升乡村医疗服务能力和居民健康水平,稳定实现基本医疗保障。

## 以精细管理为根本,推动基本公共卫生服务水平再提质

做优基本公共卫生服务,以村(社区)为单位,实现电子健康档案建档率、慢四病随访率、孕产妇和0-6岁儿童有效服务率90%以上,65岁及以上老年人健康体检和规范体检健康管理服务率分别90%和67%以上,以乡镇(街道)为单位,儿童常规疫苗各针次接种率90%以上。

做实家庭医生签约服务,落实签约政策,提升签约服务内涵,力争签约覆盖率65%以上,重点人群签约服务覆盖率75%以上,健康帮扶对象实现“应签尽签”。

实施健康素养提升行动,开展第12轮健康宣讲“百千万工程”活动、健康科普宣传“七进”行动、小手拉大手、卫生健康志愿服务行动。

开展爱国卫生运动,深入推进城乡环境卫生集中整治和卫生城镇村创建。广河、东乡县启动省级卫生县城创建工作,全州创建省级卫生乡镇、村115个,州级卫生乡镇、村120个。

## 以强化职能为目标,推动疾病预防控制能力再加强

提升州、县两级疾控中心标准化建设水平,强化疫情防控和卫生健康行政执法职能,

各级各类医疗机构开展疾病预防控制监督员制度试点,实现医疗卫生机构传染病分类监督综合评价全覆盖。

规范疾控项目管理,高质量完成中央转移支付重大传染病防控、医疗服务与保障能力提升、重点地方病防治和基本公卫等24个项目。做好新冠病毒感染及其他重点传染病常态化防控,扎实做好艾滋病防治、耐药结核病防治、地方病、寄生虫病防治工作,推进丙肝大人群“愿检尽检”、重点人群“应检尽检”和抗体阳性者“核酸检测全覆盖”和动员治疗模式机制。

提升监测预警能力,推动建立跨部门、跨区域传染病疫情监测,建立风险评估和监测预警为重点的监测预警体系和机制。立足平急结合,健全重大疫情分级分层分流救治机制,建设重大传染病救治基地。

提升综合监督执法效能,推进各级各类医疗机构传染病分类监督综合评价全覆盖。开展职业卫生和放射卫生专项监督检查、托幼机构和校外培训机构采光照明随机抽查,做好公共卫生监督执法领域重大案件督办督查,持续强化消毒产品监管和行政许可。

强化“医校”协同,各县市建立健全医教协同机制,按要求完成学生常见病及健康影响因素监测干预工作。全州0-6岁儿童眼保健和视力检查覆盖率每年保持在90%以上,儿童青少年总体近视率保持在51.5%以下。

## 以项目建设为抓手,推动全州医疗卫生资源总量再扩容

加大项目建设力度,申报2024年中央预算内项目28个,规划总投资12.46亿元;申报公办托育项目12个,规划总投资5.97亿元;申报公办养老项目6个,规划总投资10.12亿元。

加强卫生人才队伍建设,抓好急需紧缺人才引进和事业单位招聘工作,州、县、乡级医疗机构争取年内引进临床医学相关专业本科以上学历人员200名以上。

落实好连续工作满10年以上的基层医疗机构聘用的医、药、护、技专业技术人员同工同酬待遇。每千人口执业医师数和每万人全科医生数

分别达到3人、3.1人。

## 以健康需求为导向,推动全生命周期健康服务供给再突破

完成省列为民实事项目,聚焦老年性白内障等眼病防治和低视力康复,高质量完成低保困难白内障患者复明项目。

完善老年健康服务体系,开展老年“口腔健康、营养改善、痴呆防治、心理关爱”四大行动,加快医养结合机构服务能力提升,推进社区居家医养服务。

落实优化生育政策,完善积极生育支持政策,认真落实三孩生育政策及配套支持措施,促进人口均衡发展。支持社会力量举办托育机构和加强社区婴幼儿照护服务功能,积极推进托幼一体化建设。

加强职业健康治理能力,实施2024年职业病防治项目,推动“健康企业”建设,开展中小微企业职业健康帮扶行动,提升职业健康规范化管理水平。

推动食品安全和营养健康,全面推进食品安全风险监测,提升风险监测预警能力,州级至少达到国家食品安全风险监测计划五大类30种以上项目检测能力,二级以上医疗机构食源性疾病预防规范报告率达到100%。

## 以党的建设为引领,推动党建与业务工作互融共促再发力

坚持党对卫生健康工作的全面领导,巩固拓展主题教育成果,持续开展“三抓三促”行动,开展大型医院巡查工作,严格落实“一岗双责”,加强医德医风建设。

开展为人民健康服务主题活动,持续拓展服务内容,优化服务流程,提高服务质量,着力解决制约卫生健康事业高质量发展的短板弱项和人民群众急难愁盼问题。

持续推进医疗领域腐败问题集中整治,严格按照《临夏州开展医疗领域腐败问题集中整治工作方案》,压实相关县市主责的主体责任和纳入整治范围机构的直接责任,深入有序推进集中整治工作。

落实安全生产行业责任,按照“三个必须”要求抓好安全生产各项工作,开展突发事件处置、紧急医疗救援等应急演练,推进燃气和危化品专项整治,消除消防安全隐患。

法制化办理信访工作,落实属地管理,及时办理信访件,规范化解矛盾纠纷,充分发挥医调委职责,将医患纠纷与人民调解融为一体。

### 资讯

#### 临夏名医

**李林芳**  
主任医师,州疾控中心结核病防治所副所长,一直从事结核病防治工作。先后获得全省结核病防治工作先进个人、全州优秀医师和首届“临夏名医”等荣誉称号。

李林芳爱岗敬业,求真务实,具有良好的职业道德和社会责任感,自参加工作以来,参与实施了世行贷款、世行贷款/英国赠款、爱德基金、全球基金等多个结核病控制项目。



近期,冰雪天气给采血工作带来了较大困难,为缓解血液供应紧张状况,州妇幼保健院和东乡县人民医院组织职工开展无偿献血活动,共采集血液8000毫升。  
本报记者 刘刚林 摄

## 临夏市医院成功实施UBE手术

本报讯(记者 刘刚林)近日,临夏市人民医院骨科成功为1名腰椎间盘突出患者实施了该院首例“单侧双通道脊柱内镜(UBE)下腰椎间盘髓核摘除术”。此项技术的成功开展,丰富了脊柱疾病的诊疗手段,填补了医院UBE技术空白,将更好地造福患者。

23岁患者是1名大型车辆修理工,长时间从事重体力工作,近2月来出现腰骶部疼痛,自觉疼痛于劳累后加重,休息后缓解,期间未行任何正规治疗。于1周前腰部疼痛明显加重,伴有左下肢疼痛、麻木,到该院就诊,以“腰椎管狭窄症,腰椎间盘突出(腰4-5、左后侧型)”收住。入院后,主治医师完善相关检验、检查,经医师团队讨论、评估后实施“单侧双通道脊柱内镜(UBE)下腰椎间盘髓核摘除术”。术程顺利,患者术后左下肢疼痛及麻木症状状明显好转,一周后基本恢复正常日常生活。

### 临夏本草漫谈

#### 墓头回

为败酱科败酱属植物糙叶败酱或异叶败酱的根。9-10月采挖,鲜用或晒干。

墓头回异名地花菜、墓头灰、追风箭、脚汗草、摆子草,生于较干燥的山坡上,草丛,路边。临夏地区有分布。

现代研究表明,墓头回具有抗肿瘤、促进主动免疫、抑菌等作用。祖师麻性味苦、微酸涩,凉。入心、肝经。具有止带,止血,清热解暑的功效。主治赤白带下,崩漏,泄泻痢疾,黄疸,疟疾,肠痈,创疡肿毒,跌打损伤,子宫颈癌,胃癌。

**用法** 内服:煎汤,9-15g;外用:捣敷。

**禁忌** 虚寒瘀滞者不宜早用或过用。

**选方** 1.治赤痢:墓头回15g,马齿苋30g。水煎服。  
《山西中草药》  
2.治疟疾:异叶败酱15-30g。水煎,于疟疾发作前1小时服。《秦岭巴山天然药物志》  
3.治白血病:墓头回15g,羊蹄根30g。水煎服。每日1剂。《全国抗癌药物手册》

## 爱耳护耳 守护听力健康

本报记者 刘刚林

生理规律。但我们可以采取科学健康的方法预防听力衰退。

避免嘈杂环境,如施工现场、高速公路、机场,工厂厂房等,对噪音环境中人群予以职业防护和定期复查检测听力。

避免使用耳毒性药物,临床合理用药,尽量避免氨基糖苷类等具有耳毒性的药物。

避免掏耳及长时间佩戴耳机,选择耳机时应选择音质佳、杂音小、音量可自由调控的耳机,音量以感觉舒适悦耳为宜。

加强锻炼,提高免疫力,有效减少上呼吸道感染,避免耳部感染,另外,要注意耳外伤发生。

发现听力减退要尽早明确病因,及时予以科学干预,对疑似有听力下降要定期进行听力检查。

采访中,杜伟善还分享了一些爱耳护耳的小常识。

天然的保护外耳道的分泌物,不需要特别清理,一般在我们咀嚼运动时会自行脱落。如果需要清理,要前往正规医院专业清理。

3.洗头或沐浴时,可用棉花球塞耳,防止污水流入耳道,若耳朵出现发炎或耳鸣要立刻就诊。

4.在高噪声的环境下工作时,要佩戴适当的护耳罩及耳塞。

5.保持良好的情绪,情绪波动过大也可能导致耳鸣、耳聋。

杜伟善说,为尽早干预及发现听力下降,州中医医院为全州(0-6岁)疑似听力下降儿童进行免费听力筛查,有需要的群众可前往各县市残联登记。

**筛查项目:**耳声发射检查  
**筛查时间:**3月1日至3月31日(8:00-12:00 14:30-18:00)

**检查注意事项:**被检者双耳需保持清洁、通畅,患儿安静状态下有利于测试进行。



### 健康临夏

共建共享 全民健康

临夏州融媒体中心 临夏州卫生健康委 合办

## 爱无疆团队赴州中医医院开展灾后康复义诊活动

本报讯(记者 刘刚林)为进一步提升灾后患者康复治疗,减轻相关并发症,3月4日,爱无疆团队将到州中医医院开展灾后康复义诊活动,有需要就诊的患者在微信搜索临夏回族自治区中医医院公众号提前预约。

爱无疆团队是2014年云南鲁甸地震成立的灾后康复团队,由香港理工大学康复治疗师、中国康复医学会OT专委会手外伤学组副组长,广东省康复医学会康复辅具分会委员,从事手功能康复十余年,擅长处理各类手、上肢功能障碍的康复治疗,尤其是创伤后的综合康复治疗及辅具配置。

**义诊时间:**3月4日8:00-12:00(下午进行家访1-2户)

**义诊地点:**州中医医院医养结合楼三楼主任办公室

**咨询电话:**马学云 13239307882  
马英雄 18109307899

**专家介绍**  
王维,香港复康会主管康复治疗师,香港理工大学运动物理治疗硕士,参与多个国家级康复专业人员培训和社区康复项目及国内外多个NGO项目的短期顾问,在神经康复、儿童康复及社区康复方面具有丰富的临床经验和教学经验。

师,香港理工大学运动物理治疗硕士,参与多个国家级康复专业人员培训和社区康复项目及国内外多个NGO项目的短期顾问,在神经康复、儿童康复及社区康复方面具有丰富的临床经验和教学经验。

丘开化,广东省工伤康复中心主管康复治疗师,中国康复医学会OT专委会手外伤学组副组长,广东省康复医学会康复辅具分会委员,从事手功能康复十余年,擅长处理各类手、上肢功能障碍的康复治疗,尤其是创伤后的综合康复治疗及辅具配置。

廖鹏,爱无疆社区融合发展中心主任,主管康复治疗师,主要工作经验有烧伤康复、脑血管意外、脑外伤、脊髓损伤、骨科关节损伤后功能障碍的康复治疗,擅长支具和压力衣制作,对精神心理障碍的康复治疗也有一定经验。

## 州妇幼保健院举行“爱耳日”学雷锋志愿服务活动

本报讯(记者 刘刚林)3月3日是第25个全国爱耳日,为指导群众科学用耳,早发现、早干预耳疾,州妇幼保健院耳鼻喉科组织开展学雷锋志愿服务活动。

**活动主题:**科技助听,共享美好生活。

**活动时间:**2月28日至3月8日9:00-11:00 15:00-17:00(周六周日除外)

**活动内容:**  
1.预约就诊耳科疾病挂号费  
2.免费进行耳镜检查  
3.免费进行听力检测

**活动地点:**临夏州妇幼保健院三号楼3楼耳鼻喉科

日9:00-11:00 15:00-17:00(周六周日除外)

**活动内容:**  
1.预约就诊耳科疾病挂号费  
2.免费进行耳镜检查  
3.免费进行听力检测

**活动地点:**临夏州妇幼保健院三号楼3楼耳鼻喉科

## 临夏市两医院开展白内障复明工程筛查

本报讯(记者 刘刚林)近期,临夏市人民医院和临夏市民族医院开展低保困难老年人白内障复明工程,让更多的白内障患者接受复明手术,切实提高群众的获得感和幸福感。

低保困难老年人白内障复明工程被列为2024年省政府为民实事项目之一,为切实做好低保困难老年人白内障复明工程的准备工作,两家医院结合实际,制定方案,全面推进低保困难老年人白内障复明工程。

**筛查对象:**  
1.最低生活保障对象  
2.特困人员  
3.防止返贫监测对象  
4.最低生活保障边缘家庭成员  
5.刚性支出困难家庭成员  
6.其他困难人员

**筛查内容:**视功能检查、眼压测量、

眼底检查、手术意愿及健康状况等。

**筛查时间:**周一至周五(8:30-12:00 14:00-17:30)

**筛查地点:**临夏市人民医院门诊楼四楼眼科

临夏市民族医院眼科门诊(三楼)

**筛查流程及要求:**

1.临夏市范围内所有符合条件的白内障患者均可参加筛查。  
2.所有筛查对象持身份证等相关证明材料,空腹前往医院进行筛查。  
3.经过专业医生的初步筛查,确定是否需要手术。符合手术条件的群众,将由确定的定点医院安排手术时间,分期分批实施手术。

### 医讯