

# 州委政法工作会议召开

本报讯(记者 马健)2月28日,州委政法工作会议召开,全面贯彻习近平总书记对政法工作的重要指示精神,认真落实中央和省政法工作会议部署,总结过去一年工作,安排部署今年全州政法工作。州委常委、州政法委书记李鹏出席会议并讲话,副州长、州公安局局长亢卫忠主持会议,州法院院长宋学功出席。

会上,集体学习了习近平总书记对政法工作的重要指示精神,传达了中央、省委政法工作会议精神,5个基层政法单位作了大会交流发言。

会议要求,今年是新中国成立75周年,是实现“十四五”规划目标的关键一

年,做好政法工作任务艰巨、责任重大。全州各级政法部门要切实提高政治站位,锚定目标、真抓实干,突出履职担当,全面推进主动创稳创安提质增效;要坚持打防管治并举,全面推进灾后恢复重建维稳提质增效;要精准聚焦高效发力,全面推进法治临夏建设提质增效;要主动服务保障大局,全面推进统筹发展安全提质增效;要持续深化综合治理,全面推进案源源头防控提质增效;要汇聚多元共治合力,全面推进基层治理提质增效;要强化严管厚爱结合,全面推进政法队伍教育整顿提质增效,切实履行好承担的重大使命,为中国式现代化临夏实践创造安全稳定的社会环境。

# 全州道路交通安全管理工作视频调度强化部署会召开

本报讯(记者 马健)近日,全州道路交通安全管理工作视频调度强化部署会召开,传达贯彻全省公安机关视频会议调度会议精神,就全面加强全州道路交通安全事故预防工作进行再强调、再部署。副州长、州公安局局长亢卫忠出席会议并讲话。

会议要求,预防和减少道路交通事故是全州公安机关义不容辞的政治使命和不可推卸的政治责任,全警要闻令即动、快速响应,以强烈的号令意识和铁的纪律作风投入此次专项行动。各县市公安局要切实增强工作针对性和有效性,把工作着眼点和立足点前移到源头管理和风险防范上,立即在全州开

展为期1个月的道路交通安全集中整治专项行动,全力打好道路交通安全管理“五大战役”,坚决以工作的确定性应对好交通风险的不确定性。各警种、各县市主要负责人要深入一线、靠前指挥,不折不扣把省州各项部署落到实处,分管领导要分片包抓、狠抓落实,确保责任传导到位、措施落实到位、隐患整改到位,交警部门要主动担责、全力以赴,切实做到守土有责、守土负责、守土尽责。专项整治期间,全州公安机关要全面启动战时问责机制,纪检监察部门要全程跟进开展暗访检查和现场督察,对责任不落实、履职不到位而造成严重后果的,一律追究问责。

# 临夏回族自治州人民代表大会常务委员会免职名单

(2024年2月28日临夏回族自治州第十六届人民代表大会常务委员会第十七次会议通过)

免去:  
马香莲的州人民检察院检察委员会委员、检察员职务;  
王建华的州人民检察院检察员职务。

# 康乐县纵深推进“三抓三促”行动为高质量发展赋能增效

本报讯(记者 马琼洁)为深入贯彻落实全省“三抓三促”行动推进会议精神,近日,康乐县委主要负责人率队到县“三抓三促”行动领导小组办公室及县直各单位走访调研,了解全县“三抓三促”行动常态化纵深推进工作进展情况,要求全县各部门坚定发展信心、激励高昂斗志、保持务实作风,以最佳精神状态,更高标准、更大力度纵深推进“三抓三促”行动,为推动县域经济社会高质量发展赋能增效。

今年是全面完成“十四五”规划目标任务的关键一年,省委、省政府把全省“三抓三促”行动推进会作为甘肃“新春第一会”,为全省经济社会发展高质量发展描绘奋进蓝图、吹响冲锋号。康乐县广大党员干部闻令而动,只争朝夕、实干争先,继续聚焦学深悟透抓学习促提升,聚焦担责尽责抓执行促落实,聚焦奋勇争先抓效能促发展,着力在营商环境大优化、招商引资大突破、特色产业大升级、项目建设大提速、机关作风大转变等领域寻求新突破,全面掀起大干快上、奋勇争先的工作热潮。

# 和政县多措并举推进警示教育走深走实

本报讯(记者 马玉兴 通讯员 卜文杰)去年,和政县纪委监委把开展警示教育作为一体推进“三不腐”的重要举措,深入挖掘不同层面、不同层级、不同领域、不同类型的典型案例,结合不同教育对象岗位、层级特点,精准施教、因材施教,提升警示教育针对性、精准性、实效性。聚焦“关键少数”,警示震慑“做于日常”。紧盯“一把手”这个“关键少数”,通过警示教育大会、廉政约谈会等方式,开展“体验式”警示教育,受教育人数达1500多人次。

针对近年来查处的涉及面广、资金密集、审批权力集中的重点领域违纪违法案件和监督检查中发现的重点和突出问题,一体推进监督检查、执纪问责、以案促改。

聚焦重点人群,教育引导“践于行动”。联合县委组织部开展全县35岁以下年轻科级干部警示教育暨廉政教育活动。将廉政教育、岗位风险防控和日常监督融入年轻干部成长全过程,常态化对年轻党员干部开展党性教育和纪法教育,教育引导全县广大年轻干部汲取深刻教训。

# 临夏市“两癌”检查惠民暖心

本报讯(记者 郭慧霞 通讯员 张燕利)为推动城乡妇女“两癌”检查项目顺利实施,提高广大妇女身体健康水平与幸福生活指数,近日,临夏市妇联为1100名城乡低收入妇女,提供免费“两癌”检查及妇科疾病咨询服务。

在市妇幼保健院,医务人员询问体检妇女病史、做细致检查,并和市妇联工作

人员讲解宣传“两癌”检查的重要性和相关预防知识,鼓励妇女每年进行一次健康体检,持续关注自身健康,真正做到妇女“两癌”早预防、早发现、早诊断、早治疗。

自2018年实施妇女健康促进项目以来,临夏市积极组织妇女主动接受免费普查,不断扩大检查救助受益面,已为16470名妇女群众提供免费检查,连续4年为接受“两癌”免费检查妇女购买“两癌”保险,让她们切实感受到党和政府的温暖与关怀。

# 一月份我省财政收入增速位列全国首位

一月份,我省财政收入规模超百亿元,增长20.4%,增速位列全国首位。今年以来,我省各级财政部门对标一季度“开门红”目标任务,不断细化实化工作举措,多渠道挖潜增收,全力保障重点支出需求。得益于全省经济运行稳中向好,也得益于各级各部门优化收入征管、加强支出管理、提升服务质效,收支预算执行开局良好。

一月份,我省财政收支平稳,增长较快,全省一般公共预算收入105.5亿元,完成年初预算的10%。

支出执行方面,严格落实过紧日子的要求,大力压减一般性和“三公”经费支出,优化调整资金拨付审核流程,积极衔接部门和项目施工单位,协同联动、齐抓共进,全力加快转移支付指标下达、分配和资金拨付进度,持续强化支出预算执行管理,有效保障重点领域支出需求。一月份,全省一般公共预算支出454.7亿元,完成年初预算的9.5%,其中教育、社保等11类民生支出380.1亿元,占一般公共预算支出的83.6%。

(据中国甘肃网)



掀起春耕备耕热潮,确保今年春耕工作有序展开。

眼下正值春耕备耕关键时期,为保障农业生产安全,顺利推进今年春耕工作,连日来,和政县坚持不懈提能力、持之以恒转作风、全力以赴抓落实、跑出发展加速度,迅速掀起春耕备耕热潮,确保今年春耕工作有序展开。

2月27日,记者在华丰农资公司看到,工人们在装卸化肥、地膜等春耕生产必备物资。“我们公司提前谋划,从去年10月开始,为今年春耕备耕做前期准备。截至目前,已储备化肥3万吨、地膜2000吨、种子200吨、农药1.2万件。”该公司总经理马俊辉说。

粮食安全是“国之大事”,耕地是粮食生产的命脉。近年来,该县坚决扛牢粮食安全政治责任,全面落实“长牙齿”的耕地保护硬措施,坚决遏制“非粮化”“非粮化”,加快农业基础设施建设、整治撂荒地、加大种粮奖励和后期保障工作,全力守好农民“粮袋子”,筑牢粮食安全“压舱石”。

“我们把抓好粮食生产作为农业农村工作的首要任务,主动扛起粮食生产安全责任,层层签订粮食生产责任书,将任务落实到户到地块,高质量完成粮播面积16万亩以上、粮食总产量6万吨以上。继续实施‘藏粮于地、藏粮于技’战略,去年底,成立10个工作专班、13个技术服务指导组,全方位开展农技服务和指导任务落实等工作。今年,继续实施2.5万亩高标准农田建设,平整耕地、培肥地力,提升粮食产量。”该县农业农村局局长张文辉说。

# 东乡县:『电』亮群众美好生活

“感谢党和政府的关心,我们搬到毛沟村安置点后,供电公司第一时间解决用电问题,工作人员随叫随到。现在大家生活条件好了,家里添置了很多家用电器,生活用电需求得到满足。”东乡县东源乡毛沟村八社村民包哈比布说。

去年以来,为彻底解决困扰农村“低电压”瓶颈,提升电网供电可靠性和电能质量,国网东乡县供电公司针对电力负荷进行预测,争取更多配电网线路改造项目,解决了锁南镇、春台乡和东源乡等18个乡镇、40个行政村、72个自然村低电压、频繁停电和供电能力不足等问题及111平阳线、122锁水线等9条10千伏线路老旧、线径小和半径长等安全隐患,标准化改造台区项目72个。农村电网标准化改造提升工程解决了毛沟村安置点群众的生产生活用电问题,为整个村庄及乡镇发展带来新机遇,越来越多农户在家门口开办起了农家乐。

“修建农家乐时,供电公司第一时间提供电力保障,现在电力供应充足稳定,我有信心把农家乐经营好。”东源农家乐集群项目十三号大院业主马牙古白对电力保障工作很是满意。

“十四五”以来,国网东乡县供电公司累计争取电网建设投资2.2亿元,其中2023年投资1.04亿元,完成投资6000多万元,新建10千伏线路264.33公里、0.4千伏线路118公里,新建及改造配变122台,实施东乡县10千伏线路联络双电源供电,建设41个配变改造工程。”公司副经理马占海介绍。

此外,该供电公司投资847.03万元,配合完成该县重要项目电网配套建设,解决8处生态及地质灾害避险搬迁点和东源农家院、养殖场和高压用户供电设备等12项配电网建设及全县电网网架薄弱问题,“电”亮了群众的美好生活。

本报记者 赵淑娟 通讯员 马利军

本报记者 周俊清 通讯员 黄文文

本报记者 赵好飞 摄



连日来,临夏县各学校通过国旗下讲话、校园广播站、主题班会等方式,集中开展以安全、普法、爱国主义主题教育为主题的“开学第一课”。

连日来,东乡县公安局组织民辅警深入辖区中小学开展法治安全宣讲,为学生们讲好“开学第一课”,筑牢校园安全防线。

# 讲好“开学第一课” 筑牢校园“安全网”



# 积石山县打造引才聚才强磁场

积石山县有效落实工作机制,健全完善政策体系、精准引育才措施,优化人才服务保障,为全县经济社会发展提供人才和智力支撑。

坚持全域视野,落实人才振兴“常态化”工作机制。制定乡村人才振兴规划,按照专班推进、专项部署、专人负责“三专”原则,靠实县乡村“三级包抓”责任。制定年度任务清单,每季度召开1次乡村人才振兴专题会议,将乡村人才振兴工作纳入领导班子年度考核重要内容,不断压实人才工作责任。

坚持制度先行,完善党管人才“系

积石山县有效落实工作机制,健全完善政策体系、精准引育才措施,优化人才服务保障,为全县经济社会发展提供人才和智力支撑。

振兴人才培育工程,培训农村实用人才1.6万余人次,培育乡村振兴管理人才3000余人。

坚持用心用情,优化尊贤重才“全域化”服务保障。加大人才关心关爱力度,落实相关扶持资金、艰边津贴和生活补贴,走访慰问各类优秀人才。探索精准化人才服务模式,帮助解决子女就学、配偶安置等后顾之忧。坚持敢用善用的育才原则,强化人才使用,营造识才爱才敬才用才的环境。

# 黄河之滨也很美 文旅谱写新篇章

策划推出以恐龙足印化石地质遗迹、非遗文化和博物馆为主要内容的研学线路;建设高标准垂钓场、游乐场,打造以黄河鲤鱼、荷花为主题的儿童无动力乐园,满足不同人群的旅游度假需求,旅游吸引力和影响力不断增强,旅游综合效益明显增强。”甘肃黄河三峡谷旅游投资开发有限公司副总经理金佩甫表示,在未来的发展中,

将继续努力提升旅游品质和服务水平,为广大游客提供更加优质、更加便捷的旅游服务。

# 临夏县加强公共场所消防安全监管

本报讯(记者 王伟 通讯员 何燕娜)连日来,临夏县消防救援大队积极开展消防安全检查,大力宣传消防法律法规和消防设施器材使用等知识技能,及时消除各类安全隐患,加强公共聚集场所消防安全监管力度,营造良好的消防安全环境。

在临夏县人民医院、韩集初级中学、汇隆饭店等人员密集场所,工作人员重点排查消防设施器材是否配备齐全、疏散指示标志和应急照明设施是否完好、常态化防火巡查检查是否落实、消防通道是否畅通等,对乱搭乱建、乱堆乱放等占用消防通道的行为,一律予以拆除或清理,确保不留死角盲区、不放过任何安全隐患。向各场所负责人和员工普及消防安全知识,提高火灾防范意识应急处置能力。

保安全 促发展

# 这菜是“花青素之王”! 每周吃1次,血管干净还清肠

在餐桌上,卷心菜是常客,鲜嫩鲜美的口感,实惠亲民的价格,多种多样的烹饪方式,加之富含丰富的营养元素,使它备受人们喜爱。

无人不食的卷心菜背后有一个叫作甘蓝的庞大家族,无论是清脆爽脆的花椰菜,还是清脆欲滴的芥兰,都属于这个有着众多“兄弟姐妹”的甘蓝家族。

今天,给大家介绍的是其中一位特殊成员——紫甘蓝。它虽然外表和卷心菜完全一致,但颜色格外艳丽,不仅是西方国家速食沙拉中的重头戏,更是众多营养师颇为推崇的健康食材。紫甘蓝有什么特别之处呢?紫甘蓝,又称赤甘蓝、红甘蓝、紫

阳白菜或紫菜,俗称紫包菜,是十字花科芸苔属甘蓝种中的一个变种,由于外叶和叶球呈紫红色,故称为紫甘蓝。与圆白菜相比,紫甘蓝的营养价值会相对高一些。

一、紫甘蓝里外通紫的原因,在于它含有丰富的花青素。花青素最重要的作用在于它的抗氧化性,可以与蛋白质相结合防止过氧化,其抗氧化强度是维生素c的50倍,维生素c的20倍。除此之外,花青素还可以减少自由基对眼睛的伤害,有助于预防白内障等眼部疾病,稳定眼部的微血管,促进视力的敏感性,提高暗视力。

居民膳食指南》中提出建议,经常食用十字花科蔬菜可以使结肠癌、胃癌等发病率降低。

二、紫甘蓝的纤维和钾的含量也很优秀,膳食纤维含量是包菜的2.6倍,钾含量是包菜的2.1倍。它对高血压人群来说很友好,可以纳入平时的高钾饮食当中。摄入是基础,吸收才是关键。紫甘蓝虽然营养丰富,但食用起来也要控制分量。紫甘蓝富含膳食纤维,食用过多会促使肠胃蠕动,可能导致腹泻,常年腹泻、体质虚弱者不能食用太多紫甘蓝,否则容易导致身体更加虚弱。紫甘蓝经常以沙拉或是西餐配菜

的方式出现在餐桌上,虽然它可以煮炒腌制或做泡菜,但一旦经过高温烹制,会使原本艳丽的紫红色变暗淡,即使加入白醋可避免颜色变淡,也还是流失部分营养,因此最好的食用方法仍是凉拌。

凉拌紫甘蓝做法:紫甘蓝洗净切丝,加适量食盐和白糖腌制。用芝麻油、豉油、食盐、白糖和白醋制作一个调味汁。将调味汁倒入腌好的紫甘蓝里搅拌均匀,撒上白芝麻即可。

疾控科普

