

全州统战部长会议召开

本报讯 (记者 马玉兴)2月23日,全州统战部长会议召开,州委常委、州委统战部部长、州政协党组副书记马超出席并讲话。

会上,传达了学习了有关会议精神,安排部署了今年任务,审议了相关文件;通报了相关工作情况;签订了《临夏州宗教活动场所安全管理目标责任书》;州民委、康乐县、临夏县、广河县、积石山县分别作了发言。

马超要求,全州统一战线要聚焦学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想这个主轴,在用党的创新理论培根铸魂上持续用力,巩固拓展主题教育成果。要坚持把铸牢中华民族共同体意识作为党的民族工作和民族地区各项工作

的主线,抓好“五项工作”,不断推进推动党的民族工作高质量发展,在铸牢中华民族共同体意识上见行见效。要紧盯“五个重点”、做到“六个坚决”,以推进主动创稳为目标,全力推进各项工作。要围绕“两个健康”,强化民营经济人士思想政治引领,优化营商环境,开展纾难解困,全力助推民营经济高质量发展。要统筹“六个方面”,在凝聚人心汇集力量服务发展上取得实效。要落实“三项任务”,充分发挥统战优势,在助力打赢脱贫攻坚战上贡献统战力量。要纵深推进“三抓三促”行动,强化统筹协调,注重规范运行,讲究方式方法,全力争先创优,树牢底线思维,全力推动全州统战工作再上新台阶。

临夏市以党建引领提升城市基层治理效能

本报讯 (记者 郭慧霞)去年以来,临夏市坚持以党建引领推动城市基层治理,把加强基层党的建设、巩固党的执政基础这一主线贯穿社会治理和基层建设全过程,主动破解基层治理难题,着力提升城市基层治理效能。

压实线上“民呼我应、六单联办”服务机制,协调解决各类民生实事问题,先后向42个市直机关单位派单319件,帮助解决供暖供水、环境卫生、物业服务等突出问题1800余件。科学划分城市网格210个、专属网格14个,将党建、政法、民政、城管、应急等服务管理职能纳入网格,实现“一网统管、精准治理”。建立网格党支部76个、党小组175个,推动党的组织和工作进楼入户、全域覆盖。围绕“一老一少”等弱势群体存在的突出问题,打造关爱幸福食堂品牌,累计用餐群众达4.7万人次、提

供送餐餐服务6100余人次。打造青春绽放“小红星”公益课堂党建品牌,统筹吸纳热心公益事业志愿者1000多名,开展课程辅导、科普宣讲、研学参观等活动,先后吸引3万名中小学生参与。推广运行“掌上智慧社区”小程序,开设“有事您说、居民讨论”板块,将线下服务提档升级为“指尖上的智慧服务”,及时回应解决群众生产生活问题8835件。全覆盖成立223个社区居民小组,选聘620名热心群众化身“七大员”,推动“政府主导、一元管理”向“政府引导、多元参与”转变。推动法律、民警、人才资源下沉,先后开展各类法律服务活动90余次、警民共治活动180余次、人才促治活动40余次。



我州乡村振兴“岗位大练兵、业务大比武”州内晒演讲比赛举行

本报讯 (记者 王伟如 通讯员 马丽莎)为持续激发广大基层干部团结奋进、争先创优热情,2月21日,临夏州乡村振兴“岗位大练兵、业务大比武”州内晒乡级专场演讲比赛在临夏县举行,来自全州8县市的15名选手参赛。

比赛中,选手们讲述发生在乡村振兴岗位上的动人故事,围绕乡村振兴的思路谋划、工作举措、振兴目标等畅谈自己的所思所想所悟,用饱满的热情、质朴的语言和感人的事例,阐述了广大基层党员干部的责任与担当。精彩的比赛深深感染了每一个观众,赢得阵阵掌声。经过激烈角逐,评出一等奖1名、

二等奖2名、三等奖3名,其中,积石山县选手周永芳获得第一名。自乡村振兴“岗位大练兵、业务大比武”活动开展以来,临夏县认真贯彻落实国家、省、州关于巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接各项决策部署,对标练兵要求,聚焦比武重点,扎实开展“村内练、乡内比、县内赛”各类活动,推动全县各级干部在练中积累经验、比中寻找差距、赛中互促提升,练就干事创业、攻坚克难的过硬本领,锻造勇于担当、敢于作为的务实作风,涵养心系群众、服务基层的为民情怀,全县练兵比武成效不断提升。

康乐县开展消防安全集中除患攻坚行动

本报讯 (记者 马琼洁)为扎实做好冬春火灾防控工作,有效预防和遏制重特大火灾事故发生,近日,康乐县开展消防安全集中除患攻坚行动。

检查组重点检查夜间营业场所疏散通道、安全出口是否保持畅通,疏散指示标志、应急照明是否齐全有效,查看各场所灭火器配备是否充足有效,是否按规定要求安全用火用电用气、是否按规定要求落实燃料安全隔离存放、是否定期清理油烟管

道、燃气软管是否存在腐蚀老化泄露现象及私拉乱接大功率插头和电线、场所工作人员有无进行消防安全知识培训等相关情况。

对检查中发现的问题,检查组责令相关场所单位立即整改,要求各场所单位要提高思想认识,对消防安全不能存有侥幸心理、观望态度;各相关部门要加大防火监督力度,切实消除火灾隐患,净化消防安全环境,确保辖区消防安全形势持续稳定。

临夏县加强农资市场检查全力护航春耕备耕

本报讯 (记者 王伟如 通讯员 赵静)2月22日,临夏县农业农村局联合县检察院、县市场监管局等部门深入农资市场及相关涉农企业,开展农资监督检查专项行动。

此次主要检查农作物种子、农药、农膜、肥料的有效期限、备案手续、标识标签、农资专营店的经营资质、产品价格、储存情况及进货渠道等是否合法合规。要求经营者坚决杜绝农资摆放散乱、分类不清、购销档案不健全等情况,及时消除安全隐患,确保农户春耕生产用上放心

农资,并向农资经营户和群众宣传农资知识,涉农法律法规、农药安全使用知识。为确保全县粮食生产安全稳定,该县积极协调农资经营企业加紧备足春耕生产所需各类农用物资,保障生产资料充足,奠定农业增产、农民增收坚实基础。截至目前,全县储备各类农作物良种2500吨、化肥8100吨、农药28.1吨、地膜990吨。



连日来,南阳山隧道站组织人员全面清洗隧道壁的标识标牌、路面、排水沟等区域,全面排查隧道内设施设备,隧道面貌焕然一新,通行环境明显改善。本报记者 周俊清 通讯员 罗霞 摄

新春走基层 和政县：“小菌菇”撑开“致富伞”



近日,记者走进和政县三合镇绿色标准化种植基地,负责人邓永富正在大棚内忙碌着。当下正是羊肚菌收获时节,只见密密麻麻的羊肚菌破土而出,一簇簇、一朵朵铆足劲往上涨,象牙白的菌柄撑起棕褐色的菌盖,

甚是喜人。羊肚菌是一种珍稀食药两用菌,富含蛋白质、维生素、氨基酸等20多种营养成分,味道鲜美、营养价值高,被誉为“菌中之王”。和政县空气湿润,水源充足干净,适宜种植羊肚菌。“今年,我种了26棚羊肚菌,现在是选品销售季节,效益好的话,一亩产值大概在4—5万元,每天用工40人左右,可以带动乡亲们一起致富。”邓永富说。

该县狠抓产销对接,全力以赴抓订单、拓销路,持续做好与济南、厦门等地的联系对接,实现“一站式”订单销售,赤松茸、木耳、羊肚菌远销北上广等地;积极畅通“线上+线下”销售渠道,通过京东、淘宝、拼多多、抖音等电商平台,大力宣传推介和政特色产品;在“兰洽会”“鲁甘消费帮扶展销会”上集中推介销售,形成以销带产、产销两旺的良好局面,有效提高食用菌产品知名

度和市场竞争力,打响叫亮了和政县赤松茸品牌。

产业发展是乡村振兴的重中之重,和政县立足绿色生态发展理念,积极调优种植结构,通过发展羊肚菌产业,增加产业“造血”功能,丰富了产业形态,壮大了产业规模,为群众铺就了一条就业增收路。



日前,记者在位于临夏县北塬镇的百益植物工厂看到,前来选购鲜花的群众络绎不绝,鲜花销售火爆。本报记者 景溪 摄

积石山县：“信用救助”为民解难

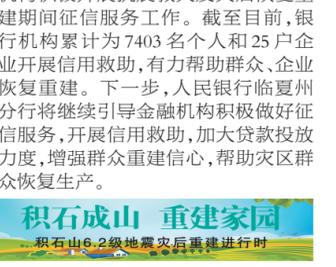
本报通讯员 党仁云

“没想到我能贷30万元,这下我的牛羊养殖又有盼头了!”日前,记者走进积石山县大河家镇克新村民村养殖棚,看到养殖户何存佩忙着给牛羊添草料。在发展养殖过程中,积石山县农村信用联社向他提供了信贷支持,从最初的5万元增加到8万元、10万元、13万元……

去年底积石山县发生地震后,何存佩家受灾严重,家中的房屋、牛棚、羊圈等都有不同程度的损坏,部分老旧房屋出现倒塌,70余只羊在地震中丢失,10多只小尾寒羊死亡,这对何存佩一家来说,无疑是雪上加霜。

“你好,师傅,家里有没有人?”正当何存佩一家发愁时,积石山县农信联社信贷人员上门了。据信贷人员介绍,他们在开展入户调查中,详细了解何存佩一家的受灾情况及发展意愿。因为何存佩是信联社多年的老客户,为人诚实守信,有丰富的养殖经验和较好的恢复生产基础,经过评估调查后及时开展信用救助,为其发放“灾后振兴贷”30万元,这让他恢复重建的信心更足、底气更强。

地震发生后,人民银行临夏州分行迅速行动,第一时间启动征信服务应急保障机制,通过线上线下方式,在积石山县城、大河家镇有针对性地开展灾区县域征信服务宣传,指导金融机构积极开展抗震救灾及灾后恢复重建期间征信服务工作。截至目前,银行机构累计为7403名个人和25户企业开展信用救助,有力帮助群众、企业恢复重建。下一步,人民银行临夏州分行将继续引导金融机构积极做好征信服务,开展信用救助,加大贷款投放力度,增强群众重建信心,帮助灾区群众恢复生产。



东乡县做好春季征兵体检工作严把兵员质量第一关

本报讯 (记者 赵淑娟 通讯员 马金涛)2月20日,东乡县政府征兵办公室在县人民医院组织开展2024年春季征兵体检工作,63名辖区应征青年参加体检。

在体检现场,应征青年接受包括内科、外科、眼科、耳鼻喉科、口腔科及B超等多个项目的全面检查。医护人员以高度的责任心和专业精神,对每位应征青年身体状况进行细致入微的检查和评估。

又讯 (记者 王伟如 通讯员 何燕婷)2月20日至21日,临夏县开展2024年春季征兵体检工作。

体检现场,全县25个乡镇的120多名适龄青年分组进行内科、外科、耳鼻喉科、心电图和B超等项目的检查,医务人员严格遵循征兵体检标准,认真细致做好每个环节的检查,坚决做到谁签名、谁负责,确保“淘汰有依据、合格有标准”,整个体检过程衔接紧密、严谨有序。

该县征兵办公室相关负责人表示,将严把政治考核、役前教育、审批定兵等关口,将廉洁征兵贯穿始终,切实把征兵工作抓实抓细抓到位,保质保量完成征兵工作。

刘家峡水库调减出库流量确保开河期防凌安全

本报讯 (记者 张姝 通讯员 侯齐)近日,受寒潮天气影响,黄河封冻河段开河进程有所放缓,国网甘肃刘家峡水电厂严格按照黄河水利委员会调度要求,将刘家峡水库日均出库流量调减至380立方米每秒,确保开河河道流量均衡,安全度过凌汛期。

刘家峡水电厂严密监视天气和凌情发展变化,做好水库出库流量精细调度和平稳下泄工作,在确保黄河防凌安全的前提下,最大限度做好水库蓄水工作。

每年凌汛期,刘家峡水电厂严格控制水库出库流量,有效控制黄河中下游河道流量,使黄河宁夏、内蒙古段的凌汛发生明显改变,凌灾次数和灾情明显下降。

这四个饮食习惯可能为健康“减分”

1. 早上一杯淡水可能并不“养生” 很多人早上习惯喝一杯淡水,建议最好别这样做。尤其是患有高血压病的老年人,更不推荐。人在夜间睡眠时会消耗水分,也不额外饮水,早晨血液黏稠度最高,血压不稳定,容易出现各种心脏意外,此时喝盐水可能让血压升高。淡水固然有抑菌和补充电解质作用,但那是有口腔或咽喉炎症及腹泻等特殊情况下,才适宜漱口用或饮用。早晨最好的饮品是温开水,水温在40℃左右,这个温度接近人体温度,感受会非常舒服,补水效果更好。

2. 主食吃太少让人“没劲” 膳食的基础是主食,主食是碳水化合物的主要摄入源,建议三餐都要有主食,但很多人对主食避之不及,这种做法是不科学的。如果没有主食供能,一方面大脑运作效率会大大下降,产生头晕、心悸、精神不集中等问题;另一方面,主食是能量的主要来源,缺少主食,人体开始燃烧肌肉供能,造成肌肉流失,时间长了后,人会变得乏力、没劲。膳食指南建议一般成人每天摄入谷、薯、杂豆类250至400克,其中,全谷物和杂豆类50至150克、薯类50至100克。

3. 喝粥“养胃”可能是给胃“加负” 喝粥有很多益处,但有点大家要特别注意一下。第一,不能餐餐只用粥填饱肚子。有些老年人习惯用喝粥代替正常三餐,但只喝粥的话,能量摄入不足。因为一碗粥里的米可能只有10至20克,大部分是水,无法满足人体所需营养。第二,粥里碳水化合物主要成分是糊精,其升高血糖速度很快。所以,一些糖尿病患者,特别是老年糖尿病患者,还是“干稀搭配”为好——先吃一点粗粮,再少量喝点粥,同时搭配一些富含蛋白质的食物及蔬菜,这样比单纯喝粥更安全。第三,粥并没有大家想的那么好消化。在进食粥时,往往不会充分咀嚼,所以有些没有煮烂的粥,喝进去反而成为胃肠道的负担,对胃来说,不是“减负”而是“加负”。这也是一些老年人或本身有反流性食管炎的患者,喝粥后会有不适感的原因。如果并非整个机体消化吸收能力下降,而仅是胃部存在不适,则不应喝太多粥,不要顿顿依靠喝粥来养胃,可尽量选择易消化吸收的食物,并做到细嚼慢咽,更有利于身体健康。

4. 火腿吃着美味却“坏身” 很多人喜欢吃火腿等加工肉制品,觉得非常美味。然而,加工肉制品属于一类致癌物,吃越多对身体危害越大。加工肉类往往要经过腌制、烟熏、烘烤等处理,在这些过程中,常常会产生有害物质。比如熏鱼、熏鸡、熏肉、火腿等食品在加工时利用烟熏来熏制,在这个过程中可能会产生致癌物质。腌制肉类在加工过程中会使用亚硝酸盐,而长期大量摄入亚硝酸盐有致癌风险。火腿、咸鱼、咸肉、培根、午餐肉、香肠、熏肉等加工肉制品不可经常食用,建议每周不超过2次,每次不超过25克。

