

积石山县持续强化纪检队伍建设

本报讯(记者 马玉兴 通讯员 张进海)去年以来,积石山县纪委监委紧紧抓住干部准入、交流、轮岗等关键环节,通过纪检干部队伍调整、实践锻炼、专业培训等方式,下大力气提高干部政治能力和专业化水平,着力建设忠诚干净担当、敢于斗争的纪检监察铁军,在强化纪检监察队伍建设方面取得了新成效。

充分利用“双向交流”机制,把16名纪检干部交流到系统外,将18名高学历年轻干部充实到纪检监察队伍中,注入新鲜血液、调整优化干部结构,激发纪检监察干部队伍活力。深化全员培训,按照“用什么学什么”“缺什么补什么”,先后组

织15名干部参加中央、省州纪委监委组织的监督执纪、审查调查等线上培训,5名班子成员分别参加中央、省纪委监委举办的线下专题培训,为纪检干部充电蓄能,帮助纪检监察干部练好履职尽责的基本功。

深化打造“实战练兵”平台,把培训课堂放在“工作现场”,坚持以干代训、实战锻炼,建立以案轮训机制,选派6名干部赴省、州纪委监委参加以案代训,分批次选调25名纪检干部到县纪委监委跟班学习,在工作中教方法、传经验、增才干,促使纪检监察干部在中干学、学中干,在实践中不断提升纪检监察干部队伍整体素质。

临夏县首批务工人员跨省就业



本报讯(记者 王伟如)2月17日,临夏县劳务办组织21名务工人员,赴福建福州汽车配件厂、湖南长沙蓝思科技、浙江海宁晶科能源、浙江杭州苏泊

尔小家电等企业,实现跨省区就业。临夏县春风行动首批外出务工人员踏上新征程,拉开该县2024年劳务输转序幕。此次劳务送岗实行专车专人负责、“点对点、一站式”护送。

该县劳务办负责人表示,全县将紧紧抓住春节后转移就业黄金期,全面精准开展劳动力就业信息摸排,积极做好岗位推介、技能培训、政策宣传等工作,多渠道有序组织返乡人员返岗务工,为务工人员提供更精准、更贴心的就业服务,确保农村富余劳动力应输尽输、应转必转,实现稳定增收。

州上督查检查积石山县安全生产和森林草原防火工作

本报讯(记者 马琼洁)2月17日,州应急管理局检查组到积石山县督查检查安全生产、森林草原防火工作。

检查组深入积石山县交警大队,鸿平烟花爆竹专营店,石塬镇石塬村委会、肖红坪村加油站,刘集乡河崖村集中安置点,盖新坪林场和旅游大道积石山县段,通过查阅资料、现场查看等形式,督查检查企业、单位春节期间开展安全风险隐患排查治理、火灾处置方案、源头管控、应急准备、消防安全、一氧化碳中毒防范宣传等,要求限期整改。

检查组要求,要落实好节后复工复产工作要求,开展返岗前安全培训

教育和隐患排查治理,及时消除各类安全隐患,有效管控安全风险;相关部门要加强分析研判,对节后返程车辆集中路段、易滑路段、事故多发路段和高速公路出入口等安排警力,执勤人员做好车辆疏导、提示;要充分发挥乡(镇)、村(居)委会网格员作用,组织包村包社干部入户(安置点)检查指导,落实一氧化碳中毒防范措施,提高人民群众安全意识、防范能力、自救互救能力;持续开展野外火源管控,确保隐患排查整治到位;要严格落实入山登记制度,做好机具检修和通讯设备检测,做好应急准备,严格执行领导带班、关键岗位24小时值班备勤制度,全力确保安全生产和森林草原防火形势平稳安全向好。

临夏市开展安全生产专项整治行动

本报讯(记者 马麒)连日来,临夏市市场监管局根据国家、省、州安排部署,紧盯燃气管道、电梯等设备,食品药品等重点环节,开展安全生产专项整治行动,共出动执法人员396人次,检查各类市场主体1396家次。

执法人员重点对“三品一特”

保安全 促发展

全面开展安全生产隐患排查大整治,详细检查人员密集场所(商超等地)的电梯、大型游乐设施、燃气管道及餐饮灶具管阀等,坚决杜绝隐患排查不深不实不细、走形式走过场、执法“宽松软”等现象,对违法违规问题严管重罚,建立问题清单、对账销号,督促及时整改,做到闭环管理,坚决守好“三品一特”安全生产底线,全力维护人民群众生命财产安全。

人行临夏州分行推动金融助力新型农业经营主体“双百”行动取得实效

本报讯(记者 马玉兴 通讯员 马培华)近日,记者从人民银行临夏州分行获悉,去年,该行推动的金融助力新型农业经营主体“双百”行动已取得显著成效。

去年以来,该行联合州农业农村局印发《关于实施临夏州金融助力新型农业经营主体“双百”行动的通知》,由各县市农业农村部门在全州选择200余家农业产业化龙头企业、农民专业合作社等新型农业经营主体,形成全州重点农业经营主体融资需求名录,由该行及时向各金融机构推介,组织金融机构积极开展信用培育、融资对接等工作。

该行鼓励金融机构结合自身经营定位,推广针对新型农业经营主体的有效支持模式,各县市农业农村部门积极

落实各项扶持措施,扶持培育新型农业经营主体发展,各金融机构充分发挥自身优势,创新推出匹配度高的陇担贷、纳税e贷、农担加油贷和养殖贷等金融产品。加强与融资担保、农担等机构的业务合作,采取“银行信贷+政策性担保+农业保险+新型农业经营主体”等模式,有效发挥融资担保的增信支持作用,去年末,名录内160余家农业经营主体获得贷款支持,贷款余额15.32亿元。推进新型农业经营主体信用评定工作,已采集信用信息并开展信用评定的经营主体2273家,对信用良好的经营主体在贷款额度、期限、利率等方面给予优惠。

优化营商环境 促进临夏经济高质量发展

和政县群众大舞台文艺演出精彩纷呈

本报讯(记者 周俊清 通讯员 黄文文)2月17日,以“2024我们一起在和政过年”为主题的和政县群众大舞台文艺演出在和政动物化石博览苑鸿瑞广场开启。

活动在《花开盛世》中拉开序幕,歌曲《花儿联唱》《金盏花令》悦耳动听,舞蹈《扇舞丹青》《希望的热土》《克孜古丽》优美醉人,现场气氛热烈,大家纷纷拍照定格最美瞬间。晚上7时,该县三

合镇“俏夕阳”健身队表演节目《再不疯狂就老了》,舞蹈《相亲相爱》《舞动中国》紧随其后,花儿《脚户行》、吉他弹唱《滴答》和太极扇《中国功夫》等节目,博得现场观众阵阵喝彩。

据了解,此次“2024我们一起在和政过年”群众大舞台系列文艺演出,从2月16日(正月初七)—2月24日(正月十五)持续9天,在和政动物化石博览苑鸿瑞广场上演。



柔滑筋道、肥而不腻;味道醇厚、鲜美无比。河沿面片作为广河县的传统美食,长久以来,以其独特的制作工艺和风味,赢得广大群众与南来北往旅客的青睐。当河沿面片邂逅春节,成为广大食客舌尖上的美味,迎来销售热。

近日,记者走进三集集镇临园多家河沿面片店,店内人头攒动、座无虚席,店员们忙碌地将一碗碗香味醇厚

新春走基层



广河县:河沿面片美名扬 春节销售分外忙

本报记者 马瑞鹏 通讯员 马维龙

的河沿面片,一盘盘香气扑鼻的手抓羊肉端上餐桌。“春节期间,店里生意特别好,平时每天只能卖5袋面、30只羊左右,好一点的话能卖到40只;这几天直接翻倍,大概能卖近9袋面、60只羊。”三集集镇青年饭店总部负责人告诉记者,春节假期客流量是以往的2倍,这是他们一年中生意最好的时期,每天满负荷状态运转。

河沿面片问世于20世纪70年代,最早出锅于三集集镇临园河沿一带饭馆,故称河沿面片。河沿面片讲究面片纯手工制作,配以精挑细选的羊肉及其他佐料,这样制作的河沿面片独

具特色,给人以视觉享受和味蕾满足,许多人吃过后念念不忘,会不定期赶来一饱口福。恰逢春节,许多外地游客专程驱车慕名而来,只为吃到一碗正宗的河沿面片。

“今天,我送家人和朋友去兰州,专门赶来吃一碗青年饭店的河沿面片,从青年一直吃到老年,几十年味道始终如一。”食客梁其文说。

河沿面片和手抓羊肉是绝配。河沿面片独特的制作工艺和风味引得食客流连忘返的同时,广河羊肉以其肉质细嫩、滋味鲜美、无膻无腥、肥而不腻广受喜爱,成为餐桌上必不可少的

香饽饽。因此,来广河县除了吃河沿面片,手抓羊肉也是不二之选。

“吃河沿面片20多年了,顺道过来就想吃一碗。广河手抓羊肉味道鲜、肉质嫩,越吃越香。”食客杨士全介绍。

自春节假期以来,南来北往的游客和外地食客汇聚这里,吃河沿面片、品广河美食,激发了消费市场的蓬勃活力。一“小”碗河沿面片,浓缩着“大”产业,广河县的美食产业迸发新活力,撬动地方经济更好更快发展。

河州味道 临夏美食



永靖傩舞贺新春

2月19日,农历正月初十,永靖县刘家峡镇城北新村村民们跳起傩舞,表演《五将》《牛头马面》等传统剧目,祈福新年国泰民安、风调雨顺。

本报记者 史有东 摄

携手同心 共克时艰

(接1版)

青春无畏 勇往直前

“我们可能上不了救援前线,但可以尽点微薄之力,不能让那些来帮助我们的人饿肚子。”广河县青联委员、兴达集团负责人马彬响应共青团号召,加入拉面志愿者服务队。2023年12月19日,马彬等30名队员在积石山县大河家镇安置点支起炉灶,煮牛肉、切蒜苗、拉面、舀汤……一碗碗热气腾腾的牛肉面送到受灾群众和救援人员手中。

青年兴则国家兴,青年强则国家强。地震发生以来,总能看到一群年轻的身影穿梭在积石山县各村巷道,他们是主动请缨参加抗震救灾工作的临夏青年志愿者,他们用青春和热血温暖灾区群众,把党和政府的关怀送到受灾群众心坎上,帮助他们尽快恢复正常生产生活秩序。

党有号召,团有行动。地震发生后,团县委迅速组织青年突击队、青年志愿者、青年社会组织、团干部和团员青年,不畏艰险、勇毅前行,深入受灾

乡镇、村(区)开展搜寻搜救、灾情摸排、群众转移、物资发放等志愿服务,以实际行动践行人民至上理念,彰显青年担当。

在抗震救灾工作中,临夏消防救援支队组建青年突击队第一时间集结出动,赶赴灾区搜救被困人员、运送物资、搭建帐篷等工作;国网甘肃电力公司组建应急抢修青年突击队赶赴现场,全方位巡视检查供电,高效抢险抢修灾区应急用电;我州各级团组织闻令而动、冲锋在前,开展心理辅导、实地排查、爱心捐赠等。截至去年12月25日,全州3906名团干部、61支青年突击队、18个青年社会组织、1100名青年志愿者、近万名团员和青年参与抗震救灾;积极对接省外救援队队伍进入灾区开展抢险救灾;在团属新媒体平台发布捐助倡议,累计募集价值7400万元的救灾物资。

“我是党员我先上!”在积石山县大河家镇大河村安置点,村党支部书记马成忠双眼布满血丝,用沙哑的嗓音打电话安排分发救灾物资;已有10年救灾经验的甘肃蓝天救援队队员陆阳旭吻别刚出生刚过百天的女儿,向

单位请假“出征”;在大河家镇克新新村,党支部书记张辉林右腿被砸,继续带病工作……

他们是党员先锋、是青年楷模,是一条压不垮的钢铁脊梁。他们在抗震救灾中挺身而出,用忠诚和勇气书写初心和使命,用实际行动诠释责任与担当,用青春力量帮助受灾群众渡过难关。

心手相连 共渡难关

面对灾难,他们没有退缩,而是勇敢地站在抗震救灾第一线。他们是救援队员、是医护人员、是志愿者,是母亲、是女儿、是妻子……虽身份不同,但身上有着共同的特点——坚韧和担当。

地震发生时,柳河乡斜套村驻村工作队队长兼第一书记王俊梅就住在村委会。“一阵地动山摇过后,我第一时间跑下楼组织村干部分组到各社开展救援工作。”王俊梅说,当时,社长统计一般户情况,村干部逐户对残疾户、五保户、一二类低保户进行入户核查。

火速疏散群众后,他们展开救援工作,一干就是整整一夜。“当时,大

家都很恐慌,我们要一边安抚群众,一边开展救援。”想起地震当晚的情景,王俊梅心里一阵后怕。突如其来的地震,导致部分受灾群众出现恐慌情绪,对此,她带领工作人员向受灾群众耐心讲解防震避震知识,纾解恐慌情绪。王俊梅深知时间就是生命,争分夺秒奔波在各社核查灾情、组织救援、分发救灾物资……

作为一名共产党员、作为广大妇联组织中的一员,王俊梅以实际行动点亮了灾区群众心中的那盏灯。

哪里救灾任务最重,就冲向哪里;哪里群众最需要,就出现在哪里。危难时刻,全州各级妇联组织上下齐心,各行各业女性纷纷主动担当,积极参与到抗震救灾各个领域。她们以无私奉献的精神和坚韧勇敢的行动,温暖受灾群众的心,成为抗震救灾中最美丽的风景线。

在抗震救灾战场上,巾帼志愿者们以实际行动诠释“妇女能顶半边天”的豪迈誓言。她们是驻村干部、是公安干警、是志愿者,她们是抗震救灾的“娘子军”,也是受灾群众的“暖心人”,不论是冲在前方、向险而行,还是坚守后方、保障后勤,这些绽放在救灾一线的一朵朵“铿锵玫瑰”,在严寒中逆行而上,展现了巾帼不让须眉的责任与担当。

雨水时节 如何保健养生效果好

天街小雨润如酥,草色遥看近却无。2月19日迎来二十四节气中第二个节气——雨水。雨水时节,如何保健养生效果好,应该做到以下几点:

注意防护

每个人都是自己健康第一责任人。常态化防控阶段,继续坚持科学佩戴口罩、勤洗手、常通风,养成健康的生活方式。

春日的生发之机有利于万物的生长发育,也有利于细菌的增殖繁殖。此时春节假期结束,人们陆续返程返工,人群大规模流动和聚集,可能加速呼吸道疾病传播。大家要加强自身防护,注意运动,提升免疫力。

适当运动

以伸展运动为主,也可以适当加大运动量,微微出汗,以利于气血从体内向皮肤及四肢运行,顺应春天的生发之

气,但要避免出汗过多。

适量的运动能促进血液循环,有效提高身体素质及人体免疫力,推动人体阳气的开发。

雨水仍是早春时节,早晚较寒冷,湿气大,运动应避寒防湿。晨练不宜过早,应选择避风、凉爽的地方进行。不宜做过于剧烈的运动。

要以舒缓伸展类为主,比如太极拳、八段锦、气功等。锻炼前应先轻柔地活动躯体关节,防止因骤然锻炼而诱发意外。

合理饮食

饮食宜“健脾柔肝”,宜少酸多甘,同时注重营养均衡,五味不偏,常食新鲜果蔬,少吃油腻、生冷之物。

雨水时节,气候湿润,易伤脾胃,饮食上应选择清淡易消化的食物,避免食用过油、过咸、过辣的食物,以免加重脾

胃负担,导致消化不良、湿疹等问题。

据《千金月令》,正月适宜食用粥品。建议选择如地黄防风粥、扁豆红枣粥、山药粥、栗子桂圆粥等,同时应多摄取新鲜蔬菜、水果等,以补充水分。

起居有常

雨水时节天气变化不定,忽冷忽热,乍暖还寒的天气对人们的健康危害很大,因此,在起居上应顺应自然,夜卧早起,劳逸结合。

立春雨水到,早起晚睡觉。白天渐长,黑夜渐短,我们顺应天气的变化,跟着自然界的节奏安排生活。

因此,雨水养生要晚睡早起,才有利于肝气的升发。如果起床后感到头昏脑涨,这时可多梳头以促进血液循环,使大脑恢复清醒状态。

防寒保暖

初春降雨会引起气温骤然下降,要

注“倒春寒”现象,注意保暖,切勿受凉。

早春时节老年人从棉衣换到毛衣或夹衣不要匆忙,要穿着暖和一些。根据天气变化,一件一件地减,被褥也不要马上减薄,以免风寒侵袭。

怡神敛气

春季自然界的阳气升发,人体肝气与之相应,应以畅达为顺。此时应当调整心态,不要过度忧思郁怒,保持积极健康向上的心态。

春季易出现脾胃虚弱之症。精神上,应注意清心寡欲,不要妄作以养元气,应当采取积极的修身养性方法。

增加户外活动,如春游;睡眠规律少熬夜;多听音乐陶冶性情;善于倾诉,保持情绪稳定。

州融媒体中心 州疾控中心 合办