

锦绣中国年

重整行囊再出发 春节返程载满爱

新华社记者 赵鸿宇 徐海涛 张武岳 谢俊

正月初八,春节假期的最后一天,不少人告别家乡,奔向远方,开启新一年的新征程。

浓情爱意载满行囊

这两天,不少人在网上晒出了自己行李箱、后备箱中家人准备的土特产,有网友说这是一场没人会输的比赛,因为“装的爱都是一样的”。

17日一早,河北邯郸东站进站口,邯郸市邯山区的贾蒙冬即将返回北京工作。他的书包里,装满了妈妈亲手做的包子、饺子、馒头,以及当地特产解府荷叶酥鱼、吕氏吹打烧饼等。

贾蒙冬说,这次回来发现家乡不少土特产都注册了品牌,送给朋友既能增进感情,又能宣传家乡。

自驾返程的汽车后备箱里,更是被家人的“爱”塞得满满当当。在四川省中江县永安镇永安村,詹玉发、唐芳两家人结伴而行,准备自驾返回上海,后备箱里塞满了中江挂面、中江柚子、八宝油糕、香肠腊肉……在上海一家机械工厂工作的詹玉发说,千般不舍,万般牵挂,全浓缩在土特产里。

詹玉发手里还捏着一包小小的食物,散发着油炸的酥香,她说,这是父亲今天一大早起炸的“馓子”,“什么都没这个香!”

河北的小米、山西的陈醋、内蒙古的牛肉干、广西的水果等争相“挤”进后备箱。“后备箱载满深情,家人爱意如山重。”“带着家乡的味道,踏上新的征程。”

心怀热爱奔赴山海

博山酥锅、肉干、博山琉璃手串和龙年文创产品……15日下午,家住山东淄博博山区区域城镇的大学生刘云,把家乡特产装满行李箱,踏上了返校路。刘云是东北师范大学的硕士研究生,寒假期间,刘云报名了当地组织的大学生寒假“返家乡”社会实践活动,参与到基层社区治理工作中。

“这次实习深刻感受到家乡的变化,新的一年要更加努力,不断把学到的知识联系实际,争取未来多帮助人们解决实际困难。”刘云说,这次返回学校,她也会号召同学们投身基层,在乡村振兴的生动实践中放飞青春梦想。

16日早晨,来自广西南宁市隆安县的“00后”陆欣带着装得满满的行李乘上了赴粤返岗务工动车专列。她毕业后留在广东从事商贸物流相关工作,“在大城市工作让我积累了不少经验,希望自己将来也能家乡发展贡献一份力量。”

在四川凉山彝族自治州越西县,一位提着一口袋彝家酸菜的大哥说,这袋酸菜是妈妈亲自腌制的,离家时给他装了一袋。他说:“带着妈妈的爱,更有动力奔向更远的前途。”

27岁的李洋在邯郸市邯山区人力资源和社会保障部门的帮助下,成功应聘到立德精密科技(盐城)有限公司工作,成为一名技术工人。他沉甸甸的行李箱里,装满了炸丸子、焖子、腊肠、菜角,还有妈妈亲手做的手擀面。“带着亲人的爱告别家乡,开启新征程,希望自己的技术日益精进,从普通技工成长为优秀专业技工。”

爱心护航返岗之路

“到县城就上车,下车就能进厂,不仅解决了乘车不便,还省下了车票钱,让我们务工人员舒心出门、安全到厂、顺利返岗。”广西隆林各族自治县者彦村的韦小寸说。

近期,当地将组织140余趟直通车,助力群众便捷、顺利返岗。隆林是外出务工大县,春节期间各乡镇充分收集外出务工人员返岗信息,根据人员数量、返岗时间、返回地域等与运输部门联系,为大家精准规划路线。

河北省邯郸市峰峰矿区交通运输局针对出行时间集中和目的地一致的外出务工人员,主动协调用工地相关部门企业和区内客运企业,开通“定制客运”,提供地区间“点对点”服务,实现从家门口到厂门口出租车、公交车、长途车、火车、高铁、机场一条龙式联运。

伴随着返程高峰的到来,多地铁路部门启动返岗专列。17日凌晨,K4231次务工人员返岗专列从四川达州驶出,开往广州。记者了解到,这里每年都要开出行务工人员返岗专列,26年来已累计开行专列1600余趟。

中国铁路南宁局集团有限公司积极与劳务输出大县人社部门联系,了解务工人员人数、返岗时间等信息,协助办理车票,动态优化调整运力。不少车站还开辟了绿色通道,确保返岗务工人员安全、有序乘车。

公路方面,一些服务站也为返岗人员提供暖心服务。位于河北南部的107国道磁县春运服务站为返岗车辆免费提供热水、药品、方便面等。记者在返岗途中,看到京港澳高速、京雄高速的多个服务区为旅客提供了土特产大集、充电桩使用指引等特色服务。

背起载满爱的行囊,踏上爱心护航的路,人们开启了新一年的征途。(新华社北京2月17日电)

春节假期全社会跨区域人员流动量预计超23亿人次

新华社北京2月17日电(记者叶昊鸣)记者17日从2024年综合运输春运工作专班获悉,2月10日至17日(农历正月初一至初八,春节假期),全社会跨区域人员流动量预计累计23.11亿人次。

具体来看,铁路客运量预计累计9959万人次;公路人员流动量预计累计21.84亿人次,其中高速公路及普通国道非营业性小客车人员出行量预计累计1.86亿人次;水路客运量预计累计19.98亿人次,公路营业性客运量预计累计1.86亿人次;民航客运量预计累计1804万人次。

17日,2024年综合运输春运工作专班也发布了16日(春运第22天,农历正月初七)的出行数据,全社会跨区域人员流动量约30846万人次,比2023年同期增长34%。其中,铁路客运量1528.8万人次,比2023年同期增长25.1%;公路人员流动量(包括高速公路及普通国道非营业性小客车人员出行量、公路营业性客运量)28961万人次,比2023年同期增长34.4%;水路客运量121.6万人次,比2023年同期增长32.5%;民航客运量234.9万人次,比2023年同期增长42.2%。

春节假期已近尾声,各地陆续进入返程高峰。各地交通部门多措并举,坚持守牢安全底线、充实运力、细化服务措施、提升服务品质,让春运返程更安全、更便捷、更温馨。

国产大型客机C919首次飞出国门参加航展

新华社上海2月17日电(记者黄远斌)记者17日从中国东方航空公司了解到,当地时间2月17日1点49分,东航涂装的国产大型客机C919经过近6小时、约4200公里的全程直飞,顺利抵达新加坡樟宜国际机场,准备参加于2月20日至2月25日在新加坡举行的2024年新加坡航展。

这架C919飞机是东航接收的全球首架投入商业运营的国产大型客机,此前已经投用在东航的上海至成都、北京航线,于北京时间2月16日执行MU299调机航班,20点04分从上海虹桥国际机场起飞前往新加坡。

新加坡航展期间,包括东航涂装的C919飞机在内的由中国商飞公司生产的5架国产商用飞机将与公众见面,进行地面展示和演示飞行,这是我国国产飞机首次在海外“组团”亮相。

亢卫忠督导检查基层公安机关道路交通安全管理工作

本报讯(记者 马健)2月16日,副州长、公安局局长亢卫忠采取“四不两直”方式,对基层公安机关道路交通安全管理工作进行督导检查。期间,先后深入和政县交警大队、吊滩派出所,康乐县白桦林景区、苏集交通执勤点及G310国道事故多发路段,逐一传达全省春节假期道路交通安全工作视频会议精神,实地查看各基层交通管理单位勤务落实和运行情况,督导检查各重点路段、重点区域路路查和巡查管控情况,对基层公安机关全面做好当前道路交通安全管理工作提出明确要求。

亢卫忠要求,各县市公安机关要持续打好事故防范“关键仗”,清剿源头隐患,从严查处重点违法、持续抓好协同联动,着力防范化解各类风险隐患,牢牢守住事故预防的第一道防线。要持续打好疏堵保畅“攻坚战”,全域疏导、联合管控,优化城区交通组织,坚决防止出现长时间、大范围交通拥堵。要持续打好宣传服务“主动仗”,坚持宣传服务先行,以全面覆盖的宣传提示、文明规范的执法管理、热情周到的便民服务,全方位彰显警民鱼水情。要持续打好队伍管理“安全仗”,严格落实高等级勤务运行机制,科学调配警力、合理安排警务,不留勤务死角、不留管控漏洞,全力站好春运安保“最后一班岗”。

告别「节后综合征」 「元气满满」开工这样做

春节长假就要结束,一些人会感到疲倦、失眠、昏昏欲睡、难以集中精神,身体好像被“掏空”……这很有可能是“节后综合征”。假期结束后,我们该如何调理“节后综合征”?记者就此采访了专家。

中日友好医院神经内科主任医师田宏介绍,“节后综合征”并不是一种疾病,只是一种状态的统称,指的是人们由假期的放松状态突然进入工作的紧张状态时,生理和心理的平衡被打破,而产生的一系列问题。

如何尽快恢复“元气满满”的状态?田宏表示,首先要及时调整作息,假期有人睡过头或者熬夜,这种习惯在上班后恢复正常作息时会很不适应。在刚上班的前几天,睡觉时间可以提早一些,睡前泡泡脚,能消除疲劳并有助于睡眠。

其次,上班前三天不宜安排高强度工作,假期结束立刻投入紧张的工作计划中会增加焦虑感。应尽量安排一些有计划性的工作,给自己一个缓冲调整的时间。

“在饮食方面,要调整饮食、节制饮食。可以吃三天素食,每次吃七分饱,同时多吃一些新鲜的蔬菜水果,这也有助于消化道的健康,将胃口调整到正常状态。”田宏说。

湖南省第三人民医院中医康复科负责人李衍乐表示,对于“节后综合征”,中医认为这是由经络不通、虚实不调引起。适当的运动则有利于缓解疲劳,恢复精气神。“若节日期间长时间打牌、看电视、久坐久卧,可造成气滞血瘀、经络受阻,从而出现全身倦怠乏力、腰酸背痛等症状。”李衍乐说,可适当进行慢跑、八段锦、太极拳等运动,也可按揉位于膈窝正中的委中穴,或进行中药泡脚、熏蒸等治疗,疏通经络、调整脏腑,促使血液循环,增强新陈代谢,使经络气血得以正常运行,缓解疲劳。

调节情绪和心情舒畅也很重要。李衍乐说,上班后要及时调整情绪与心态,不急不躁。有意识使用腹式呼吸,使自己心情平静、放松。(新华社北京2月17日电)

记者 沐铁城 帅才 戴斌



新春复工生产忙

2月17日,在安徽省芜湖市繁昌经济开发区奇瑞新能源专用汽车生产车间里,工人组装新能源电动清扫车。当日是正月初八,春节假期接近尾声,不少企业已复工复产,加紧赶制各类订单产品,力争新春开门红。新华社发 肖本祥 摄

内蒙古:凉城县里年味浓  
2月17日,表演者在凉城县街道上巡游演出。当日是正月初八,内蒙古乌兰察布市凉城县举办二人台、扭秧歌等丰富多彩的民俗演出活动,吸引了不少市民前来观看。新华社记者 刘磊 摄

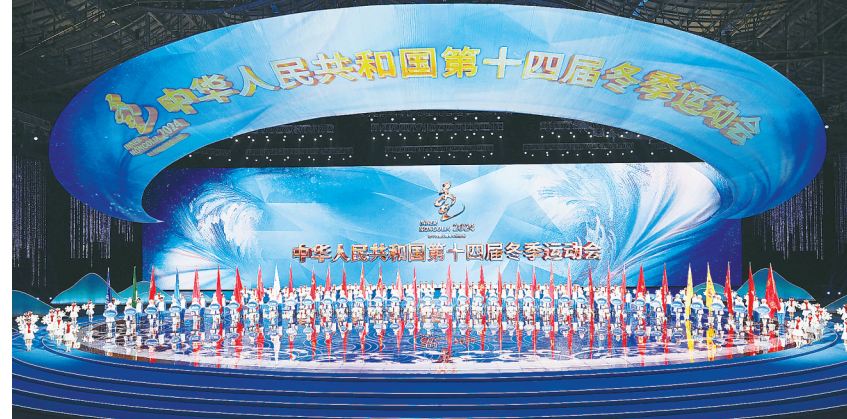


逛古城赏花灯



2月16日,游人在山西太原晋源区太原古城欣赏花灯。春节期间,在山西省太原市晋源区太原古城举办的“锦绣太原中国年·凤舞龙城花灯会”上,各类花灯流光溢彩、璀璨夺目,吸引众多游人前来观赏。新华社记者 詹彦 摄

第十四届全国冬季运动会开幕式举行



2月17日,各代表团旗帜在开幕式上。当晚,第十四届全国冬季运动会开幕式在内蒙古呼伦贝尔市海拉尔区内蒙古冰上运动训练中心举行。新华社记者 连振 摄

(接1版)在临夏8000多平方公里的土地上,200多万临夏儿女,将自己的全部感情转化为抗震救灾的积极行动,呼吁、奔走、募捐,出力……面对灾难,这一刻,没有旁观者! 积石山不孤单。因为这是一个同气连枝、守望相助的时代。“快、快、再快些……”这是我州科技系统所有人的心声。 来不及从地震的惊魂中回过神来,大家只想尽快赶到灾区,尽自己的一份力量。“全单位人员全部待命,做好马上去积石山的准备。”班子成员率先垂范,党员干部踊跃报名,州科技局组成3个工作小组第一时间到达灾区。震后第二天,分别下沉到柳沟乡马家村、阳山村和礼县镇甘藏沟村全

力支援抗震救灾。 柳沟乡马家村是全乡9个行政村中面积最大、人口最多的村,山高路险、弯多坡大,给抗震救灾工作带来了难度。灾后的半个月里,为尽快完成全村受灾群众过渡性板房安置任务,在州科技局下沉该村抗震救灾工作组组长、村党支部第一书记周兆明的带领下,工作组全体人员不分昼夜,连续作战,走遍全村11个社的群众家中、居住帐篷、学校寺院、田间地头,与其他救援力量合力妥善安置全村438户、2234人,329户、1761名受灾群众全部按时限要求入住板房,群众基本生活及时得到有效保障。 震后第8天,在柳沟乡阳山村,州科技局下沉干部正和乡村干部一起给灾区小朋友分发零食,领到的孩子们脸上露出了久违的笑容,这让下沉干部马玉山感到欣慰。 “来村上的这些天,我们始终和群众吃住在一起,群众有什么需要也会及时跟我们反映,我们将这些问题解决的就地解决,解决不了的上报乡镇党委,确保灾区群众的‘难心事’件件都能得到回应,让他们心安。”马玉山说。 2023年12月20日晚,到村后的马玉山和同事们就立即投入抗震救灾

工作中,与村委会、乡包村干部、驻村工作队、包户长一道救治伤员、转移疏散群众、搭建临时帐篷、排除危险、分发物资、宣传抗震知识和安置活动板房,积极组织动员群众开展生产生活自救,树立信心。他们冲在一线,带着责任、带着感情,展现出了科技先锋的时代担当。 省科技厅、州科技局积极开展捐款活动,组织科技系统广大党员干部职工向灾区人民捐款,以实际行动与灾区群众心手相牵、同舟共济。省科技厅筹集善款11.52万余元,州科技局全体干部职工捐款1.52万元,并会同省科技厅组织兰州大学地矿学院18名专家教授对4个乡镇45个地质灾害点进行检测评估,为灾后恢复重建提供了参考依据。

新华社简讯  
欧盟要求以色列不要在拉法采取军事行动  
新华社布鲁塞尔2月16日电(记者付一鸣)欧盟16日要求以色列不要在加沙地带南部城市拉法采取军事行动,以防止加沙地带人道主义局势进一步恶化。  
也门胡塞武装谴责美国启动制裁  
新华社开罗2月17日电(记者王尚)也门胡塞武装16日发表声明,谴责美国启动对该组织的相关制裁,并表示将对红海航线发动更多袭击。