

### 健康临夏

共建共享 全民健康

临夏州融媒体中心 临夏州卫生健康委员会 合办

## 我州多举措化解医疗纠纷显成效

本报讯(记者 刘刚林)近年来,州卫健委把调处医疗纠纷、维护患者权益工作作为主动维稳创稳活动的一项重要内容,通过多种举措“用心”化解医疗纠纷,“用心”促进医患和谐。去年,共受理以人民网《领导留言板》、12345政务服务便民热线和12320卫生热线等留言、信访投诉举报和医疗纠纷917件次,留言、信访投诉举报已全部答复或办结;82起医疗纠纷已成功调处68起,14起正在调处。

州上成立临夏州医疗调解委员会,建立调解联动机制,制定《临夏州卫生健康委员会信访工作制度》联席会议等三个规范性文件,聘请2名人员为第三方调解委员会专职工作人员,聘请35名具有一定专业知识的兼职人员,八县(市)卫健局和二级以上公立医院设立群众维权机构,采取第三方和行政两种调解形式、医疗纠纷第三方评定和医学会医疗事故技术鉴定两种定责措施,通过州县三级联动,及时维护群众权益。同时,坚持为民服务零距离,认真制定调解方案,实行领导包案销号,对患病、经济条件差、居住较远的群众,主动邀请医疗方代表同赴患者家中进行现场调解。

在此基础上,对全州所有二级以上医院、中医院、乡镇卫生院、社区卫生服务中心(站)、民营医院及个体诊所的负责人和相关医务人员进行培训,使他们掌握医疗责任保险工作的参保、维权、赔付程序,并通过进乡村、进社区、进家庭、进医院等全方位、多渠道宣传教育,讲解维护群众权益处置程序,群众维护自身权益的法治意识明显增强。

## 州医院在全省心电图读图技能大赛获佳绩

本报讯(记者 刘刚林)近日,甘肃省第一届心电图读图技能大赛在兰州举办,州人民医院心电图室团队获得佳绩,展现了该院参赛队伍心电图的诊疗技术和理论水平。

本次大赛初赛共有31家分别来自省级、地州市及县级参赛队报名,通过完成实际操作视频心电图监测及心电图报告生成的视频录制,由评委打分、专家组复审,最终产生复赛团队15支、个人赛50人。个人赛为心电图理论知识闭卷考试,团队比赛以必答抢答和抢答环节进行。经过激烈角逐,最终该院心电图室朱华和王琴分别获得个人赛二等奖、三等奖。心电图检查是诊断癫痫病的金

标准,为临床医生对癫痫患者的诊断及鉴别诊断提供了有利循证医学数据,大大提高了癫痫患者的识别率,减少了误诊及漏诊,并帮助临床医生对癫痫病人的临床分型、选择用药、观察疗效、评估预后及选择停药时机提供了有利价值。州人民医院心电图室已有30余年历史,去年成功晋级我州重点专科。视频心电图在该院心电图室开展近15年,目前,科室配备有美国凯威32导数字化视频心电图机、美国凯威肌电图+诱发电位仪、上海诺诚视频心电图机等先进设备,主要开展脑地形图综合检查、视频心电图、新生儿心电图、肌电图+诱发电位等诊疗项目。

## 省时环保 不用排队取片 永靖县中医院推出“数字云影像”服务

本报讯(记者 刘刚林)近日,患者张女士在永靖县中医院做完影像检查后,在医护人员的指导下,手机扫描医院公众号二维码,通过数字云影像轻松查看自己的检查结果。

为解决群众看病就医过程中的这些“麻烦事”,进一步改善患者的就医体验,提升群众的就医获得感和满意度,永靖县中医院推出“数字云影像”服务,简化取片、就医流程,为患者提供有温度、高品质、更便捷的智慧医疗服务,真正实现“让信息数据多跑路,让患者少跑腿”。

## 反复咳嗽怎么办? 专家建议需明确病因

部分群众关心患有呼吸道疾病后出现反复咳嗽怎么办。对此,北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明25日在国家卫生健康委新闻发布会上表示,咳嗽可能由多种原因造成,若出现反复咳嗽,建议去医院进行诊治。

专家介绍,咳嗽可分为急性咳嗽、亚急性咳嗽、慢性咳嗽三类。其中,急性咳嗽指出现在三周以内的咳嗽,急性呼吸道感染性疾病是其最主要原因;亚急性咳嗽一般持续在三周到八周内,主要原因为感染后遗留咳嗽;慢性咳嗽一般持续时间大于八周,可由各种原因引起,包括哮喘、慢阻肺、反流性食管炎等,一些药物也可能引起咳嗽。

“若出现咳嗽症状,在日常护理时,一要注意天气变化,特别是冬季要注意外出时增减衣物;二是冬季室内一般较为干燥,大家要保持室内湿度。”李燕明说,咳嗽患者如果外出,建议要佩戴口罩,减少冷空气对气道的影响。咳嗽期间,在饮食方面,不建议食用很辛辣或油腻的食物。

## 研究:一种蛋白质或有助大肠癌诊治

澳大利亚国立大学日前发布新闻公报说,该校研究人员领衔的一个团队发现,免疫系统存在一种名为Ku70的蛋白质,如通过特殊手段将其激活,可能有助阻止大肠癌的癌细胞生长和扩散。

研究人员表示,借助现有和新开发药物的组合,团队能激活Ku70。而团队基于对实验室小鼠和人体的大肠癌相关实验和分析发现,Ku70被激活后,能够发挥监控作用,探测人体细胞中脱氧核糖核酸(DNA)受损的迹象。DNA受损会导致健康细胞癌变。不仅如此,研究显示,Ku70有助阻止癌细胞进一步恶化并扩散

到全身,相当于让癌细胞进入“休眠”状态。

大肠癌是常见的恶性肿瘤,包括结肠癌和直肠癌。据世界卫生组织介绍,结肠直肠癌是世界第三常见的癌症,结肠直肠癌约占所有癌症病例的10%,也是全世界癌症相关死亡的第二大原因。

研究人员还表示,未来的大肠癌筛查中,或许可以加入对癌前息肉的Ku70水平检查,从而帮助医生更好地判断病情。

相关研究成果已发表在美国《科学进展》杂志上。

## 谨防假期成儿童视力“下降期”

本报记者 刘刚林

一名9岁的小男孩在临夏爱尔眼科医院检测视力时,近视度数为260度;一名8岁的女孩因看东西模糊,检测视力时已经是290度的近视眼了……寒假来临,天气寒冷,孩子户外活动减少,手机、电视等成为陪伴学生假期的“小伙伴”,加上没有规律的作息时间、读写姿势不正确等,导致假期成为视力“下降期”,不少孩子的视力悄悄亮起红灯。

面对这样的情况该怎么办?如何有效防控孩子的视力,让孩子在寒假中科学用眼护眼?近日,记者采访了临夏爱尔眼科医院副主任医师柳文雄。“玩游戏、看电视、读书写字……假期里,眼睛长时间无法放松,十分疲惫。柳文雄说,分析原因主要是孩子在寒假期间,没有进行充足的户外活动,长时间待在室内,持续的近距离用眼导致近视的发生发展。家长要认真观察孩子几个小细节,提前发现孩子的视力问题。

**频繁眨眼** 远处目标看不清时,孩子往往采取眯眼的办法来弥补,因为眯眼时眼睑可以遮挡部分瞳孔,减少弥散光线,减少散光影响,从而暂时提高和改善视敏度。

**频繁眨眼** 频繁地眨眼在一定程度上可以缓解近视,增强视力。因此,当孩子出现频繁眨眼的症状时,可能视力已经出现了下降。

**经常歪着头看物体** 一些患有早期近视的儿童常常会歪着头看物体。当孩子经常歪着头看物体时,一定要去医院检查视力,并要纠正错误姿势。

**经常皱眉** 一些患近视的儿童有皱眉的习惯,这是他们试图改善视力的一种方法。但经常皱眉会使眼外肌压迫眼球,这反而会加快近视的发展速度。

**看东西时经常斜眼** 部分患近视的孩子常会合并有斜视,一只眼睛向

前看时,另外一只眼睛会不自主地向外侧看。

**看东西时眼睛贴得很近** 当孩子看物体时总要跟物体贴得很近,读书写字时常常抱怨屋子里的光线太暗时,要考虑孩子可能患有近视。

**经常看错人或看不清东西** 当孩子见了熟人常常不打招呼,在暗处行动时常被东西绊倒或碰伤时,也要注意。

柳文雄提醒,近视无法治愈,一般低度近视除了戴镜不方便外,对眼部健康不会构成特别明显的威胁。但高度近视不同,因为眼睛前后直径过长,导致眼底视网膜变薄,很容易伴发眼底的病变,且度数越高对我们眼健康影响越大。因此得了近视后千万不要自暴自弃任由发展,一定要及早干预控制,避免发展成为高度近视。

柳文雄提醒,近视无法治愈,一般低度近视除了戴镜不方便外,对眼部健康不会构成特别明显的威胁。但高度近视不同,因为眼睛前后直径过长,导致眼底视网膜变薄,很容易伴发眼底的病变,且度数越高对我们眼健康影响越大。因此得了近视后千万不要自暴自弃任由发展,一定要及早干预控制,避免发展成为高度近视。

柳文雄提醒,近视无法治愈,一般低度近视除了戴镜不方便外,对眼部健康不会构成特别明显的威胁。但高度近视不同,因为眼睛前后直径过长,导致眼底视网膜变薄,很容易伴发眼底的病变,且度数越高对我们眼健康影响越大。因此得了近视后千万不要自暴自弃任由发展,一定要及早干预控制,避免发展成为高度近视。

柳文雄提醒,近视无法治愈,一般低度近视除了戴镜不方便外,对眼部健康不会构成特别明显的威胁。但高度近视不同,因为眼睛前后直径过长,导致眼底视网膜变薄,很容易伴发眼底的病变,且度数越高对我们眼健康影响越大。因此得了近视后千万不要自暴自弃任由发展,一定要及早干预控制,避免发展成为高度近视。



近日,临夏市南龙镇卫生院家庭医生签约服务团队带着彩超机、心电图机、血压计、血糖仪和药品等,为市社会福利院126人免费健康体检,并续签了家庭医生服务协议,更新了老人健康档案。 本报记者 刘刚林 摄

## “糖友”联谊迎新春 科普互动促康复

本报讯(记者 刘刚林)1月23日,州中医医院内分泌科举办了以“关爱健康,向阳花开”为主题的首届糖友新春联谊会,进一步推进“三师共管”的糖尿病管理模式,普及糖尿病防治及健康管理知识,帮助患者建立积极向上的生活习惯。

此次活动旨在为糖尿病患者搭建一个相互学习和交流的线下平台。活动现场,该院内分泌科医生通过案例分享、交流互动等方式,为大家全面细致讲解糖尿病的病因、危害及治疗与管理等健康知识,引导大家控糖路上要培养健康的生活方式,加强自我血糖监测并严格遵

从医嘱以减缓糖尿病并发症的发生,从而提高生活质量。同时,医护人员还结合食物能量演示柜讲解控糖进食小技巧,免费为糖尿病患者提供快速血糖检测等服务,发放了胰岛素简易贮存袋、健康宣教手册等。

州中医医院内分泌科糖尿病管理中心目前实施的糖尿病“三师共管”模式,是由中华中医药学会糖尿病分会牵头实施的慢病管理模式,依托智能化、信息化平台,可以为就诊的糖尿病患者的血糖及异常生化指标全程随访管理,提

供全方位、全生命周期的中西医结合预防、诊治、管理服务模式,有效改善患者临床症状,提高患者的生命质量。

**糖尿病管理中心专家门诊坐诊时间**

卢洋:每周三及周日上午8:00—12:00

李睿:每周一、周四、周五上午8:00—12:00

任建功:周一早上8:00—12:00(门诊排班为准)

坐诊地点:门诊部

## 麻风病可防可治 不可怕

本报记者 刘刚林

说起麻风病,它可算得上是人类古老的疾病之一,在全球已流行3000多年,与肺结核、梅毒并列世界三大慢性传染病。虽然现代医学技术不断发展,但这种古老的疾病仍然没有完全灭绝。

今天是第71届“世界防治麻风病日”暨第37届“中国麻风节”,今年的主题是“全面消除麻风危害,促进社会文明进步”。麻风病到底是什么?有哪些症状?可以治愈吗?1月27日,记者带着这些问题,采访了州疾控中心地方病防治所副所长马向华。“麻风是由麻风杆菌引起的一种慢性传染病,主要侵犯皮肤和周围神经,传染源为未经治疗的多型型麻风患者,他们皮肤黏膜含有大量麻风杆菌,随破损皮肤和鼻腔分泌物排出体外引起传播。”马向华说,麻风的潜伏期一般为2-5年,最长可超过10年。如不早期发现和及时治疗,病情拖延会出现眼睛失明、面部畸形和手足残疾等。麻风病不会遗传,经正规治疗,治愈后的麻风病人可以结婚生子。

马向华说,麻风病的主要症状表现在皮肤和外周神经两方面,可疑症状有以下几种。

1. 诊断不明或久治不愈的慢性皮肤病(三月以上)。

2. 皮肤闭汗(局部干燥)或感觉异常,如麻木、蚁行感。

3. 眉毛稀疏脱落,酒醉样面容。

4. 面部或耳垂出现肿胀或结节肿块。

5. 水肿性红斑损害、结节性红斑损害。

6. 神经粗大、疼痛或触痛。

7. 手或足发生反复无痛性伤口、溃疡或容易烧/灼伤。

8. 闭眼不拢、口角歪斜、手掌指肌肉萎缩或出现爪型手、垂足。

那么,麻风病传播的途径有哪些?马向华说,一般认为,麻风病的传染源是未经治疗过的麻风患者。麻风病主要通过皮肤传播,健康人破损的皮肤和黏膜直接接触患者的皮损或黏膜,从而导致传染;通过呼吸道传播,带菌者咳嗽和打喷嚏时的飞沫和悬滴通过健康人的上呼吸道黏膜进入人体,从而导致感染。目前呼吸道感染被认为是最主要的传播途径。

是不是感染了麻风杆菌就一定得麻风病?马向华说,绝大多数人(约占95%)对麻风杆菌具有特异性免疫力,即

使麻风杆菌侵入机体也很快会被消灭而不引起发病,只有很少部分免疫力低下或存在免疫缺陷者才会导致发病。

麻风病可以治愈吗?马向华说,麻风病是“不治之症”的年代早已成为历史,现在麻风通过联合化疗是可以治愈的,联合化疗的药物由国家免费提供,病人治疗期间能过正常生活,一般在家里治疗,不影响上学、工作和各种社会活动。但是麻风若不能及时治疗,发展下去易引起残疾,所以要早发现早治疗。如果怀疑自己得了麻风一定要及时与当地疾控中心或医院联系。

马向华提醒,目前尚无有效的疫苗可以预防麻风。密切接触未经治疗的处于传染期的麻风患者时应佩戴口罩,日常生活中勤洗手、注意个人卫生、加强营养、提高机体抵抗力等,可以有效减少患麻风的危险。早发现、早诊断、早治疗是控制传染、预防残疾、保护健康人群的最好办法。



眼睛高度,避免灯光直射。不在光线昏暗或阳光直射等环境下看书。

保持正确的坐姿,养成良好用眼习惯,持续近距离用眼时间不宜超过40分钟,不在走路、卧床、行驶的车内看书,并保证孩子充分的睡眠时间和均衡全面的饮食,帮助孩子养成规律的生活习惯。建议多食用豆制品、鱼、牛奶等,多吃富含维生素A、维生素B、维生素C、维生素E的食物。

柳文雄提醒,近视无法治愈,一般低度近视除了戴镜不方便外,对眼部健康不会构成特别明显的威胁。但高度近视不同,因为眼睛前后直径过长,导致眼底视网膜变薄,很容易伴发眼底的病变,且度数越高对我们眼健康影响越大。因此得了近视后千万不要自暴自弃任由发展,一定要及早干预控制,避免发展成为高度近视。

柳文雄提醒,近视无法治愈,一般低度近视除了戴镜不方便外,对眼部健康不会构成特别明显的威胁。但高度近视不同,因为眼睛前后直径过长,导致眼底视网膜变薄,很容易伴发眼底的病变,且度数越高对我们眼健康影响越大。因此得了近视后千万不要自暴自弃任由发展,一定要及早干预控制,避免发展成为高度近视。

柳文雄提醒,近视无法治愈,一般低度近视除了戴镜不方便外,对眼部健康不会构成特别明显的威胁。但高度近视不同,因为眼睛前后直径过长,导致眼底视网膜变薄,很容易伴发眼底的病变,且度数越高对我们眼健康影响越大。因此得了近视后千万不要自暴自弃任由发展,一定要及早干预控制,避免发展成为高度近视。

柳文雄提醒,近视无法治愈,一般低度近视除了戴镜不方便外,对眼部健康不会构成特别明显的威胁。但高度近视不同,因为眼睛前后直径过长,导致眼底视网膜变薄,很容易伴发眼底的病变,且度数越高对我们眼健康影响越大。因此得了近视后千万不要自暴自弃任由发展,一定要及早干预控制,避免发展成为高度近视。

### 资讯

#### 临夏名医



魏学全:

州人民医院副院长兼肾内科主任,担任甘肃省医学会肾病专业委员会第八届委员会常务委员、甘肃省医师协会肾脏内科医师分会副会长、甘肃省医师协会血管通路医师分会副主任委员、临夏州肾病专业医疗质控中心主任、临夏州血液透析质控中心主任等,从事临床、教学、科研工作20余年来,主持完成省科技厅自然科学基金课题项目一项,完成科技成果五项,出版专著3部,公开发表医学论文十余篇,先后获得全省职工优秀技术创新成果奖1项、州科技进步奖3项,获“甘肃省卫生健康行业骨干人才”“临夏州专业技术拔尖人才”“临夏州五一劳动奖章”“全州优秀医师”“首届临夏名医”等。

专业方向:擅长各种急慢性肾脏病的诊治,对于急性肾衰竭、慢性肾衰竭一体化的治疗颇有心得,具有丰富的血液净化及腹膜透析治疗临床经验,熟练开展永久性中心静脉导管置管术、动静脉内瘘成形术、腹膜透析管术。

专业方向:擅长各种急慢性肾脏病的诊治,对于急性肾衰竭、慢性肾衰竭一体化的治疗颇有心得,具有丰富的血液净化及腹膜透析治疗临床经验,熟练开展永久性中心静脉导管置管术、动静脉内瘘成形术、腹膜透析管术。

专业方向:擅长各种急慢性肾脏病的诊治,对于急性肾衰竭、慢性肾衰竭一体化的治疗颇有心得,具有丰富的血液净化及腹膜透析治疗临床经验,熟练开展永久性中心静脉导管置管术、动静脉内瘘成形术、腹膜透析管术。

专业方向:擅长各种急慢性肾脏病的诊治,对于急性肾衰竭、慢性肾衰竭一体化的治疗颇有心得,具有丰富的血液净化及腹膜透析治疗临床经验,熟练开展永久性中心静脉导管置管术、动静脉内瘘成形术、腹膜透析管术。

#### 临夏本草漫谈

### 红毛五加皮



五加科五加属植物红毛五加的茎皮。6-7月间,砍下茎枝,用木棍敲打,使木部与皮部分离,剥取茎皮,晒干。

红毛五加别名:刺木棒、一百针、老虎潦子、刺木棒狗娃瓜瓜。生于海拔1300-3500米的灌丛中。临夏地区有分布。

红毛五加性辛,温。入肝、肾经。具有祛风湿,通关节,强筋骨的功效。主治痿痹,拘挛疼痛,风寒湿痹,足膝无力,皮肤风湿及阴痿囊湿。现代研究表明红毛五加具有抗炎、抗缺氧、抗辐射等作用。

**用法用量** 内服:煎汤,3-12g;浸酒或入丸剂,外用:研末调敷。

**禁忌** 阴虚火旺者忌用。

**选方** 1. 治小儿筋骨痿软,行走较迟:五加皮9g,茜草、木瓜、牛膝各6g,水煎服。《宁夏中草药手册》

2. 治脚气浮肿:五加皮12g,黄芩30g,水煎服。《宁夏中草药手册》



州融媒体中心 州疾控中心 合办