

全省文旅新媒体技能挑战暨创意推广活动在我州启动

本报讯(记者 马正兰)为进一步做好冬季文化旅游宣传推广,提升“交响丝路·如意甘肃”品牌知名度和影响力,1月12日,全省文旅新媒体技能挑战暨创意推广活动在我州启动。省文旅厅二级巡视员、科技信息处处长秦炳峰,州委常委、州委宣传部部长万学科出席活动。

据悉,该活动为期3天,活动线路覆盖康乐县、和政县、临夏市、临夏县、东乡县和永靖县,沿线沉浸式体验康乐县白桦林景区、和政县松鸣岩国际滑雪场、临夏市八坊十三巷、永靖县刘家峡恐龙国家地质公园等诸多景区景点。由景区“出题”,邀请由网红达人、摄影师等60余人组成的甘肃文旅创作团队参赛;甘肃文旅网络直播平台20余人跟随线路集中进行采风、采访、直播和

深度体验宣传,打通“新媒体+创意策划”的流量矩阵,将“金点子”付诸行动,为景区宣传推广添砖加瓦。将在智慧甘肃快手号、如意甘肃抖音号等开启两场直播。在法台山景区直播中,采用画中画形式,直播平伙煮羊肉、花儿演唱和冰雪体验等相关内容,出境主播体验平伙、介绍美食。

活动期间,还将开发“冬春甘肃也很美——走进太子山旅游大通道”专题微信小程序,征集并展示短视频、摄影及旅游攻略作品,对优秀作品经网络投票和专家评审后颁发奖品;在抖音、快手、视频号 and 微博发起相关话题征集视频,各平台、各达人积极参与转发,吸引用户参与;通过人民网、新华网、新甘肃客户端和“微游甘肃”等网络平台发布图文稿件,助力做好当地文旅宣传推广。

省民政厅督导组安排部署民政领域抗震救灾工作

本报讯(记者 马琼洁)1月10日,省民政厅抗震救灾工作督导组在积石山县召开会议,安排部署当前民政领域抗震救灾工作。省民政厅二级巡视员李斌出席会议并讲话。

会上,省民政厅督导组针对地震发生后在临夏州实际调研指导情况和抗震救灾涉及的民政重点工作,对当前和下一步民政部门发挥积极作用进行深入研究讨论,安排部署做好民政领域抗震救灾各项工作。

会议要求,要认真贯彻落实民政

部及省委、省政府部署要求,进一步提高政治站位,充分发挥民政部门工作职责,全力做好抗震救灾工作。要扎实做好民政重点工作,持续推进困难群众摸底排查,全面落实困难群众救助保障政策,做好民政机构灾损评估及项目争取上报工作,全力配合投身灾后重建。要加大困难群众基本生活救助同灾害救助政策有效衔接,持续提高基层工作能力水平,切实提高政策落实精度,全力做好信访及舆情防范工作。

全州工会系统2024年“冬送温暖”活动启动仪式举行

本报讯(记者 周俊清)为认真落实省总工会相关工作部署,进一步发挥工会组织桥梁纽带作用,1月12日,州总工会在临夏市红园广场举行全州工会系统2024年“冬送温暖”活动启动仪式。州政协副主席、州总工会主席高桦出席仪式并讲话。

高桦向职工致以节日的美好祝福,向全州一线职工表示衷心感谢和诚挚问候。要求全州各级工会要不断完善工会送温暖工作体系,以“冬送温暖”活动为契机,聚焦新就业形态劳动者、农民工、困难职工等群体,创新开展形式

多样的帮扶服务,切实解决职工群众急难愁盼问题,真正成为职工信得过、靠得住、离不开的娘家人、贴心人,不断提升职工的获得感、幸福感、安全感。

在活动现场,为护理护工、农民工、环卫工人、快递小哥、货车司机和保安人员等450位一线职工发放“爱心大礼包”。据了解,州总工会将在全州范围内全面开展2024年“冬送温暖”活动,详细了解职工生产生活状况和思想动态,走访中小微企业、困难企业,切实把党委政府和工会组织的关怀送到一线职工心坎上。

州上举办中小学陆地冰壶进校园暨裁判员社会体育指导员培训班

本报讯(记者 马正兰)为推动冰壶运动在校园发展,夯实我州陆地冰壶运动二级裁判员、社会体育指导员人才基础,1月10日至11日,由州体育局、州教育局主办,州冰壶运动协会承办的全州中小学陆地冰壶进校园暨裁判员社会体育指导员培训班开班。

培训邀请中国大学生体育协会冰上运动分会秘书长、哈尔滨体育学院冬季奥林匹克学院党总支书记穆亮,2019—2020第二届中俄两国冬季大学生冰壶锦标赛冠军陈博晖等,为学员

详细讲授陆地冰壶规则、技术指导、战术布局及裁判标准等。比赛实战环节,教师们认真指导,运动员和裁判互相配合,精确每一个动作,完善每一次投壶,用心学习。现场为表现优异的学员颁发证书。

此次培训,进一步提升参训教师的理论素养和业务水平,加强全州各校教练员、裁判员队伍建设,加快冰壶后备人才培养,为全州学校陆地冰壶运动开展提供人才支撑,对扩展我州全民健身项目宽度和深度有积极推动作用。

我州强化烟花爆竹安全检查

本报讯(记者 马琼洁)为加强岁末年初烟花爆竹安全管理,确保烟花爆竹旺季安全生产形势持续稳定,近日,州应急管理局成立烟花爆竹安全专项检查组,对康乐县、永靖县烟花爆竹批发企业、专营店进行专项检查。

检查组到各经营门店、便利店,重

点围绕烟花爆竹进销货台账、流向记录、是否超量储存、是否销售违禁产品、安防措施是否落实等进行现场检查。针对查出的问题隐患,严格落实“双重交办”制度,逐条向县应急管理局和相关企业交办,责令企业立即整改,并要求县应急管理局跟踪督促整改,确保消除问题隐患。

东乡县义诊送温暖活动走进敬老院

本报讯(记者 赵淑娟)为进一步弘扬爱老敬老中华传统美德,切实关注老年人身体健康,1月9日,东乡县人民医院组织内分泌科、口腔科、中医康复科和内科专科医生,到龙泉镇敬老院开展免费义诊送温暖活动。

义诊现场,医疗工作人员为老人们测量血压、听诊检查,提醒他们平时多加锻炼,时刻关注自身身体状况,发现不适要及时到医院就医;细致讲解老年

常见病、多发病的预防方法及日常饮食和卫生保健合理用药等注意事项;针对各种慢性病,给予用药、养生与饮食指导,现场分享老人临床护理经验,详细解答护理工作的问题。

此次活动,为敬老院老人搭建了良好的咨询和就医平台,让老人们学习到简单的身体保健技巧,增强他们对饮食保健、科学养生的重视,提高老年人幸福感。



打卡齐家故里,领略文化魅力。去年,广河县齐家文化博物馆接待省内外考察团人员、州县主题党日单位党员及游客等近9万人次。 本报记者 梁永吉 摄

坚定信心 攻坚克难 全面建设社会主义现代化幸福美好新临夏
——我州各县市各部门传达学习贯彻州委十三届七次全会精神暨州委经济工作会议精神

州公安局 本报讯(记者 马健)1月12日,州公安局召开全州公安机关视频会议,专题传达学习贯彻州委十三届七次全会精神暨州委经济工作会议精神。副局长、公安局局长亢卫忠参加会议并讲话。

会议要求,全州公安机关要进一步提高政治站位,深刻领会全会精神,把学习贯彻落实融入实际工作中,体现在具体行动上,用“钉钉子”精神抓好州委、州政府各项工作部署落地落实。要进一步强化融会贯通,认真履行新时代公安职责使命,持续发扬新时代“枫桥经验”,不断强化“抗震前线110”经验做法,全力做好灾后重建阶段社会治安维护、矛盾纠纷排查化解、用心服务群众等各项工作,为坚决打赢抗震救灾这场硬仗持续贡献公安力量。要以“春雷”行动为牵引,严厉打击各类突出违法犯罪,不断提升社会治理能力,持续净化社会治安环境,坚决筑牢安全防线,切实增强人民群众安全感。要进一步突出统筹协调,以全面学习贯彻全会精神为契机,进一步提升全州公安机关服务保障大局的能力和水平,全力推进公安机助力经济社会发展、服务环境保护、优化营商环境等措施落实,为全州经济社会高质量发展作出更大贡献。

临夏市 又讯(记者 郭慧霞)近日,临夏市召开会议,传达学习贯彻州委十三届七次全会精神暨州委经济工作会议精神,研究全市具体贯彻落实工作。

会议强调,要把准今年工作的目

标任务,坚持“稳中求进、以进促稳、先立后破”工作总基调,完整、准确、全面贯彻新发展理念,积极服务和融入构建新发展格局,推动全市经济社会各项事业实现更高质量发展。要聚焦高质量发展首要任务,立足“工业主导型”发展类型,以发展园区经济为主要抓手,持续狠抓项目建设,招大引强、产业培育和高水平对外开放,深入推进新型工业化,加快建设现代化产业体系,推动县域经济转型跨越发展,不断提升临夏市经济发展首位度。要把推进乡村全面振兴作为“三农”工作的总抓手,进一步扛牢责任、守好底线,学习运用“千万工程”经验,统筹推进乡村“五大振兴”,打好乡村全面振兴“漂亮仗”,不断开创临夏市“三农”工作新局面。要把践行宗旨、为民谋福作为一切工作的出发点和落脚点,着力提升公园城市建管水平,营造和谐稳定社会环境,用心用情用力解决群众急难愁盼,让幸福之城更富颜值、更具温度、更显温情。

临夏县 又讯(记者 王伟如)1月9日,临夏县召开专题会议,传达学习贯彻州委十三届七次全会精神暨州委经济工作会议精神,分析当前面临的形势,安排今年经济工作。

会议要求,要认真贯彻会议精神,坚持稳中求进工作总基调,全面贯彻新发展理念,服务和融入新发展格局,统筹新型城镇化和乡村全面振兴,统筹高质量发展和高水平安全,锚定全县整体推进“三大片区”、深度开发“五大流域”、全力打造“五个县”

的奋斗目标,一张蓝图绘到底、一以贯之抓落实,坚持“八个聚力”、实现“八个新突破”、再上“八个新台阶”,推动全县改革发展稳定和党的建设各项事业取得新进步。

要聚力打造宜居宜业和美乡村、开展引大引强引头行动、做好延链补链强链文章、筑牢黄河上游生态安全屏障、提升人民群众幸福指数、深化主动稳创安行动、纵深推进全面从严治党,推动全县各项事业实现新突破、再上新台阶。把思想和行动统一到县委安排部署上来,把智慧和力量聚集到全县改革发展稳定的大局上来,以全新状态干出全新业绩,加快全县经济社会高质量发展。

州委政法委 又讯(记者 马健)1月9日,州委政法委员会召开专题会议,传达学习贯彻州委十三届七次全会精神暨州委经济工作会议精神,研究政法领域贯彻落实措施。

会议要求,全州政法干警要准确把握、深刻领会全会精神,在思想上、行动上自觉对标会议提出的新目标、新要求,立足实际,找准工作着力点和突破点,以工作实效推动会议精神在政法领域落地生根。要自觉肩负起维护国家政治安全、社会安全的政治责任,牢固树立总体国家安全观,强化风险意识和危机意识,聚焦推进国家体系和能力现代化重点任务,以强烈的责任担当抓好推进落实。要结合主动稳创安行动,严厉打击违法犯罪,防范化解社会风险隐患,多元化化解矛盾纠纷,加强基层

社会治理和治安防控体系,强化应急处突准备,压实公共安全责任,坚决维护国家政治安全,切实维护人民群众生命财产安全,全力确保社会稳定和公共安全,建设更高水平的平安临夏、法治临夏。

州委统战部 又讯(记者 赵好飞)1月9日,州委统战部召开会议,集体学习习近平新时代中国特色社会主义思想,专题传达学习贯彻州委十三届七次全会精神暨州委经济工作会议精神,安排部署贯彻落实工作。

会议要求,全州统一战线要把学习贯彻全会精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务,切实把思想和行动统一到全会精神上来,以更高站位、更自觉、更实作风推动会议精神落实到位。要坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线,大力实施“五大工程”,纵深推进“沿洮沿黄民族团结进步示范区”“联创共建,共建”“三项计划”,全力打造全省铸牢中华民族共同体意识和我国宗教中国化示范区。要坚持我国宗教中国化方向不动摇,全面落实“五大行动”,深化“党亲国好法大”教育实践活动,依法加强宗教事务管理,防范化解各类风险隐患,支持宗教界全面从严治教,全力维护宗教领域和睦和顺的大好局面。要统筹做好民营经济、党外知识分子、新的社会阶层人士、台和侨务等各领域统战工作,打响叫亮“统战+美丽乡村建设”“统战+民生福祉增进”“统战+产业培育发展”“统战+精神文明创建”“统战+基层社会治理”5个特色品牌。



1月10日,在积石山县大河家镇大河村“抗震前线110”警务室旁,永靖县公安局支援民警给小学生上了一堂特殊的课。民警通过抗震救灾中的暖心故事,用通俗易懂的语言讲解警旗的由来、象征及意义,现场让小学生触摸警旗、教唱警歌、穿插讲授警徽、警服等。
本报记者 马玉兴
通讯员 姚文全 摄

省州妇联开展“陇原巾帼关爱行”寒假儿童关爱活动

本报讯(记者 闫改琴)1月11日,省妇联、州妇联在积石山县大河家小学临时教学点,开展“陇原巾帼关爱行”寒假儿童关爱活动。

活动现场,工作人员与孩子交流,倾听他们的心声,帮助疏导不良情绪,增强孩子们学习、生活的自信心,保持健康、乐观、积极、向上的精神状态;将《中国妇女报》刊登的灾区儿童美术作品的报纸送到孩子们手中,赠送“hello”小孩爱心书包套餐。

据悉,“陇原巾帼关爱行”是持续推进“结对帮扶·爱心甘肃”工程建设的有力举措,也是关心关爱特殊困难群体和特困家庭的务实行动。州妇联将进一步发挥桥梁纽带作用,整合更多社会资源,持续做实做好“陇原巾帼关爱行”活动,广泛营造全社会关心关爱困境儿童健康成长的良好氛围。



“招聘会上,待遇比较好、能解决食宿的岗位很受欢迎,感谢政府为我们寻找新的工作岗位,这对我们来说是‘及时雨’!”常年在外打工的沈家坪村村民木西酒告诉记者,他也想选择适合的岗位,尽快外出务工增加收入,更好地重建家园。

灾区招聘会:就业护航 重建家园

本报记者 马琼洁 郭慧霞

“为尽快复工复产,我们举办此次招聘会,有意愿的群众可以咨询报名……”近日,积石山县2024年抗震救灾就业护航专项招聘会在石塬镇沈家坪村举行。

为助力灾后重建工作,鼓励群众复工复产,积石山县劳务办牵头组织对接相关企业,开展专项招聘会,满足灾区就业困难群众的就业需求。

记者看到,招聘会现场人头攒动,求职群众与企业面对面沟通交流,招聘企业耐心为求职者介绍企业文化、招聘

岗位、薪资待遇及工作环境等,推荐与其相匹配的岗位。

地震发生后,陕西天晟智业企业管理咨询有限公司积极组织捐款,随后协助积石山县对接有招聘意向的企业广泛参与招聘。该公司西北大区招聘总监王云告诉记者:“经过10多天的联系对接,组织14家企业参与此次招聘会,根据应聘人员的相关技能,分配相应岗位,尽最大力量帮助灾区群众就业。”

此次招聘活动以求职者需求为导向,以服务受灾群众为目标,结合当地

实际情况,来自江苏、浙江、福建省的中集、嘉善、福清冠捷等各大企业,提供普工、技工、安装工和焊工等近1000个不同类型的就业岗位,满足灾区求职群众的多元就业需求。

招聘会现场有石塬镇所辖4个村安置点及安全住房的近200名群众,前来咨询应聘。据州农机中心下沉沈家坪村干部李正华介绍,这种招聘方式更能满足农闲劳动力等重点群体务工需求,为灾区群众高质量就业提供保障。

中小学生在如何度过一个健康的寒假

随着学生们开启寒假模式,手机、电视、游戏等成为孩子们的最爱,但长时间沉迷其中会给身体带来危害,如何劳逸结合过一个健康的寒假呢? 州疾控中心送上这份寒假攻略,提醒大家:假期里,精神上可以放松,但仍要保持健康生活方式。

一、饮食规则

1. 一日三餐,定时定量,两餐间隔4—6小时。
2. 清淡饮食,少盐、少油、少糖。
3. 不挑食偏食,不暴饮暴食,零食合理不过量。注意食品卫生与安全,不吃过期食品,不吃无生产日期、无质量合格证、无生产厂家的“三无”食品,预防食物中毒。
4. 零食首选水果、坚果、奶类、豆制品等;购买零食先看营养标签,少吃高油、高盐、高糖食物。零食不能吃太多

而影响正餐,更不能代替正餐。

食谱建议:

主食:谷类为主,粗细搭配;
蔬菜:餐餐有蔬菜,绿色蔬菜;
鱼虾肉类:适量;
蛋:每天一个鸡蛋;
水果:天天有水果;
奶及奶制品:每天至少300克。
二、睡眠规则
早睡早起不熬夜,睡前拒绝电子产品,喝一小杯热牛奶,有助于安神,泡脚也有助眠作用。

高中生:每天需要8小时睡眠;
初中生:每天需要9小时睡眠;
小学生:每天需要10小时睡眠。

三、护牙规则
早晚刷牙,进食后漱口。

刷牙方法:
1. 刷牙用温水;

2. 刷牙力气不轻不重;
3. 刷牙时间不少于2分钟;
4. 每个牙齿的牙面都要刷到;
5. 上牙从上往下刷,下牙从下往上刷;
6. 咬合面拉锯一样刷。

四、用眼规则

1. 保持正确的读写姿势。
2. 每次连续用眼不超过40分钟,连续用眼后要休息眼睛。
3. 休息眼睛:远眺、做眼保健操等。
4. 合理使用电子产品:
①非学习使用电子产品每次不超过15分钟;
②因学习使用电子产品30—40分钟后,休息眼睛10分钟。

五、个人防护规则

1. 乘坐地铁、公交车等公共交通工具时,进入超市、厢式电梯等环境密闭、人员密集场所时均应科

学佩戴口罩。
2. 注意个人卫生,避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻,打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口鼻或采用肘臂遮挡。
3. 做好健康监测,如出现发热、咳嗽、头痛、咽痛、腮腺肿大、腹痛、腹泻、呕吐、皮疹、头晕、乏力、结膜充血等症状,应及时到正规医院就诊。

六、安全防护规则

1. 独自居家时,加强自我保护,不玩火,严禁高空抛物,熟记各类急救求助电话,遇到危险,及时求助。
2. 乘车系好安全带。
3. 规范用火、用气、用电,注意取暖安全,预防煤气中毒。
4. 去规范场所进行冰雪运动,佩戴齐全防护用具,预防冻伤、运动意外、溺水等。

