

# 别恐慌 勿盲目 做好防护是关键

## ——州妇幼保健院积极应对呼吸道感染疾病就诊高峰

本报记者 刘刚林

证24小时接诊。同时,运用信息化手段优化医疗服务,根据患儿实际情况实时分配各科室床位,为危重患儿提供入院“绿色通道”,按照儿科重症监护病房的布局与设置增开PICU病区,设置床位9张。”李旭光说。

李旭光介绍,呼吸道合胞病毒是引起呼吸道感染的一种常见病毒,也是引起5岁以下儿童急性下呼吸道感染最重要的病原体之一,除此之外,也是老年人及免疫功能低下人群急性下呼吸道感染的重要病原体。呼吸道合胞病毒、腺病毒、流感病毒和肺炎支原体都可引起咳嗽,或者打喷嚏排出的飞沫进行传播,也可通过眼睛、口鼻的黏膜接触含病毒的分泌物或污染物感染人类,引起呼吸道感染。

“最初感染时的症状类似于普通感冒,容易‘蒙混过关。”李旭光说,“儿童感染合胞病毒的临床表现差异很大,可能为轻微的上呼吸道感染或中耳炎,表现为鼻塞、流涕、咳嗽等症状,通常以咳嗽、气促、口吐白沫为主,可见喘憋;也可能表现为严重的下呼吸道感染,如肺炎、毛细支气管炎等。临床症状与患儿的年龄、基础疾病、环境暴露因素及呼吸道感染史有关。”

那么,如何区分流感和合胞病毒?李旭光说,呼吸道合胞病毒和流感病毒一样,通过呼吸道传播,引起发热、咳嗽及鼻塞流涕等呼吸道症状,但也有些区别。

流感由甲型或乙型流感病毒引起,以高热为主,患者会出现比较严重的肌肉酸痛和乏力。呼吸道合胞病毒

传染性更强,不一定会导致高热,在感染人群年龄上的差异会比较明显,年龄越小的人感染症状越重。

李旭光提醒家长不要恐慌,目前大部分感染呼吸病毒或肺炎支原体的患者还是属于轻症上呼吸道感染。下呼吸道感染或肺炎患儿剧烈咳嗽、高热、精神差患儿需及时就医,还需进行病原体核酸检测及胸部CT及相关检查、化验,因病施治。此外,家长要帮助孩子做好个人防护,尽量避免去人群聚集的场所,外出时要规范佩戴口罩,注意个人卫生,加强体育锻炼,养成良好的健康饮食习惯。在医疗机构就诊时要做好个人防护,防止交叉感染。儿童感染呼吸病毒或肺炎支原体后应当尽量居家隔离休息,减少外出,给予常规对症治疗后期病情可好转。

如果孩子出现发热等症状,是否需要立刻到医院就诊?针对患儿家长关心的热点问题,李旭光称,流感可以口服奥司他韦,目前还没有针对呼吸道其他病毒感染有效抗病毒药物。主要是以对症支持治疗为主,一般使用常规抗感染药物及止咳化痰类药物对症治疗。如果孩子出现超高热或持续发热超过3天,频繁咳嗽影响正常学习生活、精神状态不好甚至出现嗜睡、呼吸频率增快或呼吸困难、频繁呕吐、皮疹、头痛或抽搐等,应及时带孩子就医。

炎感染后应遵医嘱及时治疗,成人感染支原体后推荐优选四环素类或喹诺酮类药物。

呼吸道合胞病毒:呼吸道合胞病毒感染可以通过一般治疗、物理治疗、药物治疗等方式进行改善。

流感:流感可以选择抗病毒药物治疗,比如奥司他韦片、利巴韦林片等,应该在发病48小时之内服用。如果有机体发高热、头痛等症状,可以配合解热镇痛药物治疗,需严格听从医生指导,不可以擅自选择。

儿童发热用药有哪些注意事项?儿童发热没有超过38.5℃,一般不建议直接用药退烧,可以先采取物理方式降温,例如可以用冰袋、冷毛巾等敷于儿童的前额、头顶部位,也可以用温毛巾擦拭颈部两侧、腋窝、肘窝、大腿根部等部位。还可以考虑使用退热贴、退热栓等进行降温,同时让孩子多喝温开水,注意保暖,避免着凉。

如果体温超过38.5℃,则可以采取口服药物的方式降温,比较常用的药物为对乙酰氨基酚、布洛芬,对乙酰氨基酚在4小时内不可重复服用,布洛芬在6小时内不可重复服用,此外两种药物不可以一起服用,还有一些感冒药中含有退烧药,在口服感冒药的同时要注意阅读说明书。

### 相关链接

#### 确诊后应如何用药?

支原体肺炎:患者确诊支原体肺炎



“咳咳咳、咳咳咳”“大夫,我孩子喘得很厉害,快给看看”……11月30日,记者来到州妇幼保健院儿科时,楼道里咳嗽声此起彼伏,家长们或等待检查检验结果,或陪着孩子在输液。

刚刚带女儿做完检查,正在面诊的家长王女士称,2岁的女儿前几天开始发烧、咳嗽,逐渐喘得厉害,以为是感冒,吃药后不见效果,“孩子是合胞病毒感染,别担心,对症治疗就好。”该院儿科主治医师邢云云看着检验单和胸片,一边给家长解释病情、用药要点,一边飞快地敲击键盘,填写病历,开具输液单。

进入冬季,呼吸道疾病增加,合胞病毒、流感、肺炎支原体感染等引发社会关注。“近期,呼吸道疾病情况复杂,合胞病毒显著上升,占首位;支原体肺炎还是有,但呈下降趋势;腺病毒感染、流感等也在增加。症状大多是咳嗽和发热,输液大厅里全是输液的孩子。”该院儿科主任李旭光说,这段时间到医院就诊的患儿明显增多,最高日门诊量达200人次左右。

为了应对此次呼吸道感染就诊高峰,州妇保院专门进行安排部署,通过抽调增派医师、增加儿科诊室、加强药品紧急采购储备等一系列举措,全力保障患儿看病需求。“医院在以往开设诊室基础上,再增设一个儿内科专家诊室,扩容床位,从各病区抽调高年资护士增援儿科,分流就诊人员,并开设夜间门诊,延长儿科门诊时间,保



# 我州举办中药调剂职业技能竞赛

本报讯(记者 刘刚林)11月29日至30日,州卫生健康委、州总工会联合在州中医医院举行临夏州中药调剂职业技能竞赛,进一步弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神和中医药传统文化。

此次竞赛,共有来自州内10支参赛队、30名队员参加,有中药饮片处方方、中药饮片调剂、中药饮片调剂理论考试采取现场“问卷星”手机答题方式进行;中药饮片调剂技能考核采取无标识药丸抓药方式,按照解热镇痛药物治疗,需严格听从医生指导,不可以擅自选择。

儿童发热用药有哪些注意事项?儿童发热没有超过38.5℃,一般不建议直接用药退烧,可以先采取物理方式降温,例如可以用冰袋、冷毛巾等敷于儿童的前额、头顶部位,也可以用温毛巾擦拭颈部两侧、腋窝、肘窝、大腿根部等部位。还可以考虑使用退热贴、退热栓等进行降温,同时让孩子多喝温开水,注意保暖,避免着凉。

如果体温超过38.5℃,则可以采取口服药物的方式降温,比较常用的药物为对乙酰氨基酚、布洛芬,对乙酰氨基酚在4小时内不可重复服用,布洛芬在6小时内不可重复服用,此外两种药物不可以一起服用,还有一些感冒药中含有退烧药,在口服感冒药的同时要注意阅读说明书。

# 省人民医院与广河县妇保院签订紧密型医联体合作协议

本报讯(记者 刘刚林)11月29日,省人民医院与广河县妇幼保健院签订紧密型医联体合作协议,进一步加强院际间的协作交流,实现资源优势互补。

仪式上,两院共同颁发“一帮一”《专业指导学习证书》,相关科室签订了合作协议,省人民医院专家进行了教学查房和义诊活动。

此次签约将促进两家联盟医院之间相互帮扶、共同发展,不仅有效助力该县医疗服务能力水平提升,让群众足不出户能享受到有温度、有高度、有广度的医疗服务,更为广河县妇幼保健院的发展带来良好机遇。省人民医院将不遗余力地促进优质医疗资源下沉,从规划建设、人才储备、学科发展、医院管理等方面帮助广河县妇幼保健院布局,充分利用医院的技术优势、人才优势、管理优势等,带动和提升医院的管理和医疗服务水平,推动广河县卫生健康事业高质量发展,为群众提供更加优质的诊疗服务。

# 州疾控中心开展健康宣讲

本报讯(记者 刘刚林)为提高全民健康素养,倡导健康生活方式,近日,州疾控中心在州文旅局开展健康宣讲活动,为该系统女职工送去了女性健康科普知识。

宣讲中,州疾控中心健康促进所业务骨干针对女性健康问题,围绕女性一生经历的六大时期生理特点、女性健康的两大要害、女性经期慎用药物、女性禁忌四大饮食等方面,进行了系统全面讲解,引导大家在日常生活中关注自己身心健康,正确疏导负面情绪和压力,以积极乐观的心态和饱满的热情投入工作和生活,使文旅系统女职工对女性健康有了全新的认识和了解。

此次宣讲活动得到了文旅系统女职工的一致好评,纷纷表示受益匪浅,不仅学到了健康知识,了解自己的不良习惯和错误观念,对塑造自身健康心理、健康体质起到了积极有效作用。

# 州中医医院开展“送医上门,我为群众办实事”义诊活动

本报讯(记者 刘刚林)12月1日,州中医医院呼吸与危重症医学党支部在积石山县扎藏镇卫生院,开展“送医上门,我为群众办实事”主题党日活动暨“世界艾滋病日”宣传义诊活动。

活动中,州中医医院呼吸与危重症医学科医护人员以建设甘肃省中医特色优势专科为契机,秉承中医药传统文化精髓,耐心细致地为就诊群众服务,了解健康状况,针对实际情况给予详细解答和建议。同时,现场宣传艾滋病、性病等防治知识及政府相关救助政策,让群众正确了解艾滋病的传播途径及预防措施等,大力倡导群众养成文明健康的生活方式。

义诊结束后,该院医务人员还在扎藏镇卫生院进行了业务查房及培训活动,详细查阅患者的病史资料,为患者提供专业的中医诊疗服务。通过业务查房及培训,强化了基层医务人员的中医药理论基础,有效提升服务能力。

# 州医院西院区“公交健康”专线正式开通

本报讯(记者 刘刚林)近日,州人民医院西院区“公交健康”专线正式开通,解决了没有公交车直达该院西院区导致就医患者和职工乘车难、等候长的问题,为大家出行提供了便利。

作为州内唯一一家公立三级甲等综合医院,州人民医院西院区的运营是事关群众健康的民生大事。目前,该院西院区已开设呼吸、感染、老年医学等科室,设床位300张。此次开通的16路02号“公交健康”专线,是在原有16路01号公交线路基础上推出的新线路,群众上车可以直达医院,下车可以直奔诊室,不用再拖着病体转车。

1602公交线路始发站、终点站均为临夏市城管局,沿途设置48个公交站点,其中在该院西院区沿线设立了王岗家路口、州医院西院区、敬老院、州医院后门、上妥家等5个公交站点。首趟发车时间为6:30,末趟时间19:30,每日发车5辆,每辆车日发23趟次,票价1元,执行公交IC卡优惠政策,平均每7分钟有一班次到达西院区门口。

# 东乡县卫健系统培养“明白村医”

本报讯(记者 刘刚林)为促进村医熟悉村情、掌握业务知识,提高为民服务水平,近日,东乡县卫健系统举行“明白村医”评比竞赛活动(决赛),激励更多乡村医生扎根东乡县,做健康乡村的“守门人”“代言人”,加快建设健康东乡。

活动中,该县各基层医疗机构复赛选拔的12名选手,围绕“村情概况、政策落实、特色亮点、发展思路、感人事迹”等方面,结合个人的所见所闻、所思所想,用制作的视频、感人事迹的事例、质朴真挚的语言,声情并茂地讲述了和村民的点滴故事、从事村医的心路历程和任职期间的感人瞬间,从不同角度诠释了医务工作者爱岗敬业、忠于职守的精神风貌,营造了“对标先进、比学赶超”的浓厚氛围。

评委组从演讲内容、语言表达、综合印象等方面对选手进行打分,经过两小时的激烈角逐,最终,东乡县大树乡卫生院马艳霞获一等奖,锁南社区医院徐克雷、柳树乡卫生院康亚玲获二等奖,东塬乡卫生院马志梅、龙泉中心卫生院胡丽亚、考勒乡卫生院张洁获三等奖。

# 资讯

## 临夏名医

**贾怀祥**,临夏县人民医院骨科主任、副主任医师,临夏州医学会骨科专业委员会副主任委员,临夏州骨科质控中心专家,临夏州重点专科带头人,临夏州优秀医师,首届临夏名医。从事骨科临床工作24年,先后在省中医院、兰大一院、兰大二院、省人民医院骨科进修学习,具有丰富的临床经验和精湛的手术技术,发表论文3篇,撰写专著1部,参与完成课题1项。

**专业方向:**擅长各类各级骨折的复位固定手术、脊柱手术、关节置换术及腰椎病和关节病的治疗。

## 临夏本草漫谈

**大金发藜** 为金发藜科金发藜属植物大金发藜的全草。始载于《嘉祐本草》,谓:“所在背古墙垣上有之。岁多雨则茂盛……垣衣生垣墙之侧,此生垣墙之上,比垣衣更长,故谓之马鬃苔之类也。”并在土马鬃下注称性能效热毒。《纲目》载:“垣衣乃砖墙之上苔衣,此乃土墙上乌韭也。”土马鬃一名从古代一直沿用,但于50年代未改用大金发藜,以后各地方药物志也逐渐改用大金发藜,但仍有部分地方药物志沿用土马鬃。生长于山野阴湿土坡、森林沼泽及酸性土壤中。临夏地区有分布。

大金发藜性味甘、寒。具有滋阴补虚的功效。主治肺病咳嗽、吐血、盗汗、子宫脱垂、漏症。

**用法** 内服:煎汤,15-30g;或炖肉。外用:研末调敷。

**选方** 1. 治肺病吐血;小松柏30g,捣烂,熬水加白糖服。  
2. 治眼丹:小松柏研末,调人乳敷患处。

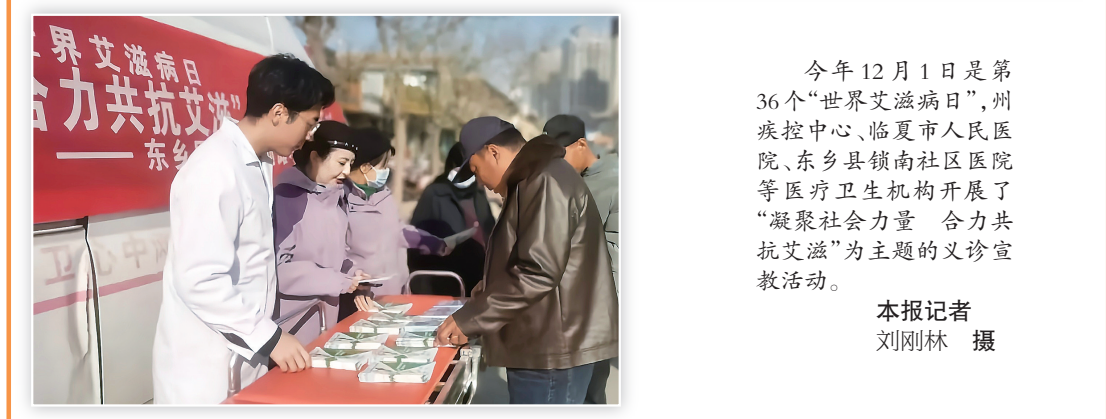
## 生活智慧

### 扁豆

**别名:** 藤豆、蛾眉豆。  
**性味:** 味甘,性平。归脾、胃经。  
**功效:** 健脾和中、化湿消暑。  
**用法用量:** 每次50-100g。煎汤或炒食。  
**使用注意:** 生用清暑养胃,炒用健脾止泻。  
**营养成分:** 扁豆含有蛋白质、脂肪、糖类及微量元素钙、磷、铁、锌等成分;对人体红细胞的非特异性凝集素,具有某些球蛋白特性。

### 健康提示

女子常食用扁豆可治疗白带异常。对脾胃虚寒造成的脾虚乏力、食少便溏、肢肿、女子带下等,或感受暑湿导致中暑发热、暑湿吐泻、反胃冷吐,久泻不止疗效好。



# 和政县医院开展首例腹腔镜下全脾切除+胆囊切除术

本报讯(记者 刘刚林)11月29日,在上级专家指导下,和政县人民医院普外科团队成功完成首例腹腔镜下全脾切除+胆囊切除术。

65岁患者马某因腹痛到该院就诊,经过仔细检查后以“胆囊结石伴慢性胆囊炎急性发作,脾脏肿大,双肾结石多发,脂肪肝”收入院,后经腹部增强CT检查后考虑“脾肿瘤”。该院普外科团队在认真讨论后,为患者实施“腹腔镜下脾切除术+胆囊切除术”,手术全程用时2小时,术程顺利,术后患者恢复良好。

传统开腹脾脏切除术往往需要腹部大切口才能完成,腹腔镜脾脏切除术具有创伤小、疼痛轻、失血少、恢复快、并发症少及住院时间短等优点。近年来,随着腹腔镜技术的逐渐成熟、经验的不断积累及腹部外科手术方式微创化转型的发展过程,该院进一步推广腹腔镜技术的应用,让患者在家门口享受到安全、精准、微创的诊疗服务。此次手术是该院腹腔镜下胃癌根治术后,完成的第一例“腹腔镜下全脾切除+胆囊切除术”,这标志着该院普外科腹腔镜技术日渐成熟,流程科学,逐渐向高端手术迈进。