

送医下乡暖人心

——“侨爱心·送温暖”健康义诊活动见闻

本报记者 刘刚林



“医生,我最近心口疼、气短是怎么回事”“我经常头晕,有时候还恶心”“最近胃口不太好,不知道怎么了”……10月17日至19日,州侨联携手州医院、州中医医院、州妇幼保健院、临夏爱尔眼科医院,分别在东乡县考勒乡和临夏县漠泥沟乡开展“侨爱心·送温暖”健康义诊活动时,群众向医生咨询。

州上医院的专家到乡上义诊,闻讯前来就诊或咨询的群众挤满义诊现场。看着群众求医心切,医疗队的医生一下车就投入到工作中。“这次州上大医院的大夫来义诊,真是太好了,方便我们看病,也让大家对自己的身体状况有了了解。”漠泥沟乡群众马玉良高兴地说。

量血压、测血糖、提建议……义诊现场,医护人员为每一位群众进行病史登记、身体检查和白内障筛查,现场耐心细致地解答群众提出的各种健康问题,并根据群众自身健康情况提出合理建议。

“你的血压有些高,建议到医院做个检查,平时吃饭要清淡点。”州中医医院医生汪敏芝给考勒乡群众马海比量完血压后嘱咐道。“平时头疼脑热就随便买点药,只有特别不舒服时才上医院,这次医生来到村里,我们在家门口看了病,还做了详细的检查,真是太方便了。”马海比说道。

“孩子的成长发育情况很好,平常在家可以给孩子做一些视力、听觉训练和被动运动,促进他的生长发育,还可以让他趴一趴,练习俯卧抬头的动作。”州妇幼保健院儿童保健科副主任马晓蓉一边检查1名孩子的身体,一边耐心地教家长训练技巧及注意事项。“这次经过大夫的检查,我们才知道养孩子还有这么多门道,也了解了孩

子的生长情况。”孩子家长说道。

记者发现,前来咨询、检查的群众中,有上至80多岁的老人,下至几岁的孩童。还有不少村民将过去看病后的诊断报告带到现场,请医生讲解。医护人员为村民量血压、测血糖、问诊把脉,忙得不可开交,都顾不上喝水。

“大夫,我的眼睛模糊得很,看不清楚东西,这是怎么了?”85岁的马进夫坐在临夏爱尔眼科医院医生李迅的面前问道。经过详细检查后,李迅说:“你这是白内障,一定要到医院做进一步的检查,适合手术就做手术,我们爱尔眼科医院就有白内障手术救助项目”。

“下一步,我们医院将为筛选符合手术条件的低保户等特殊人群患者,经本人申请、医院按规严格筛选后,提供免费手术治疗,让更多白内障、翼状胬肉等致盲眼病患者重见光明。”临夏爱尔眼科医院负责人马凤兰说道。

活动中,通过问诊,不少群众的病情都得到诊断;通过健康宣讲,向群众宣传了健康知识和相关政策,以及家庭急救等知识;通过健康咨询,群众进一步了解了饮食知识、用药知识及慢性病等注意事项。“能够在家门口看病检查身体,还了解很多的健康常识,非常感谢党和政府给我们带来的爱心帮助。”义诊活动受到了群众的一致好评。

据了解,“侨爱心”系列义诊项目在我州开展以来,州侨联携手各医院,经常性组织医疗队在我州各县市开展义诊活动,惠及群众数万人,有效提高了基层群众的防病治病意识和健康水平,更好满足了人民群众对优质医疗服务的需求。特别是自2018年启动“侨爱心·光明行”项目后,已在全州开展眼病筛查800余场,共筛查5万余人,项目救助开展免费复明手术5300多例,为助力乡村振兴、保障民生等发挥了积极作用,展现了责任担当。



州医院骨科在省脊柱内镜技能大赛中获佳绩

本报讯(记者 刘刚林)为进一步提升全省脊柱外科专业水平和能力,加快脊柱内镜技术成果推广,近日,由省卫生健康委主办,省中医医院承办的“甘肃省脊柱内镜技能大赛”在兰州落下帷幕,州医院骨科团队凭借扎实的理论知识、熟练的操作技能和优良的团队精神荣获“团体三等奖”,该院医生罗中林获得“个人一等奖”、马晓云获得“个人三等奖”。

此次大赛本着“互相学习,共同进步”的原则,为全省骨科医生提供了良好的交流学习平台。比赛采用理论考试、手术视频展示、专家现场问答等环节进行,州医院骨科团队与来自全省26支队伍的78名行业精英同台竞技,一路“过关斩将”,向全省同行展示了该院临床医师扎实的

专业水平及团结协作的优良作风,并取得优异成绩。近年来,州医院骨科不断加强学科建设和,致力于脊柱微创技术的临床应用。经过多年积累沉淀,对脊柱相关疾病诊疗积累了丰富的经验,开展脊柱理论功底、熟练的操作技能和优良的团队精神荣获“团体三等奖”,该院医生罗中林获得“个人一等奖”、马晓云获得“个人三等奖”。

今后,兰州市第二人民医院将不遗余力地促进优质医疗资源下沉,支持专科联盟建设,充分利用医院的技术优势、人才优势、管理优势等,帮助东乡县人民医院提升专科医疗技术水平,推动学科发展建设,双方携手并进,合作共赢。东乡县医院负责人表示,将以专科联盟建设为契机,充分借助兰州市第二人民医院雄厚的技术力量、丰富的人才资源和科学先进的管理经验,围绕医疗质量管理、人才培养、专业技术指导、双向转诊、学科建设等方面开展深度合作,进一步推动医院高质量发展,为广大患者提供更加优质的诊疗服务。

东乡县医院与兰州市第二医院建立专科联盟

本报讯(记者 刘刚林)为进一步提升医疗服务能力,加强专科学科建设,近日,东乡县医院与兰州市第二人民医院专科联盟签约仪式举行,正式建立专科联盟合作机制。

仪式上,双方签订了妇产科、普外科联盟协议并授牌,兰州市第二人民医院专家还进行了教学查房。此次签约授牌将促进两家联盟医院之间相互帮扶、共同发展,标志着东乡县人民医院普外科、妇产科建设进入到了一个崭新的

发展阶段。随着医学发展,签订专科联盟是整个医学发展的趋势。

积石山县医院成功开展胃肠充盈造影超声检查

本报讯(记者 刘刚林)近日,积石山县人民医院超声科开展胃肠充盈造影超声检查,帮助患者轻松发现胃肠疾病,填补了该县超声胃肠检查的空白。

近年来,随着人口老龄化及人们快节奏的生活方式,胃肠疾病的发病率逐渐有增高且年轻化的趋势。但很多人觉得做胃镜、肠镜、放射钡餐检查太难受,犹豫不决,造成病情的延误。胃肠充盈造影超声检查具有无创、无痛苦、简便易行等优点,只需要患者空腹饮用由薏仁、山药、黄豆和小米等粗粮制成的胃肠造影剂,把胃腔充盈起来就可检查。造影剂使胃腔充盈产生类似实质性组织的回声,消除了胃肠腔内气体及粘液干扰,使胃壁及肝、胆、脾、胰等周围组织器官之间产生明显的对比效应,使胃肠壁的层次结构显示更加清晰,能筛查出胃肠肿瘤、炎症、粘膜病变、息肉等疾病。

胃肠充盈造影检查适应症包括胃炎、消化性溃疡、胃癌等胃器质性病变,先天性肥厚性幽门狭窄、十二指肠闭锁等胃先天性病变,胃食管反流、胃下垂、十二指肠淤滞症等胃功能性病变,不能耐受胃镜检查或具胃镜检查禁忌症患者,胃周围毗邻器官或导致胃壁外压性变化的鉴别。

兰大二院内分泌科专家到州中医医院坐诊

本报讯(记者 刘刚林)10月23日,兰大二院内分泌科主任任建功将在州中医医院坐诊,有糖尿病及急慢性并发症、甲状腺功能亢进症、甲状腺功能减退症、亚急性甲状腺炎、甲状腺结节、库欣综合征等内分泌疾病的群众,可前往咨询就诊。

据了解,此后每逢周一,任建功都将在州中医医院坐诊。有需要的群众可携带血糖检测本、甲状腺功能检查单、甲状腺彩超等既往病历资料和相关检查化验单到医院就诊,享受省级专家的诊疗服务。

坐诊时间:10月23日上午
联系人:州中医医院内二科李睿
联系电话:13884030580

资讯

临夏名医



杨玲娣,主任医师,州妇幼保健院副院长,临夏州产前筛查中心主任,妇幼保健院危重孕产妇救治中心主任,首届“临夏名医”“甘肃好人”杨玲娣技能传授类文明实践品牌工作室负责人。被兰州大学聘任为兰州大学专业学位硕士研究生行业导师。

从业以来主持完成科研两项,实用新型专利1项,发表国家级论文10篇、专著1本。2021年获“甘肃省产科急救技能大赛”二等奖,2023年“甘肃省妇科腹腔镜大赛”中,获得个人一等奖的好成绩,以她为学科带头人的妇科被确定为州级重点专科。先后荣获“甘肃好人”、甘肃省五一巾帼奖、甘肃省优秀医师和临夏州民族团结进步模范个人、五一劳动奖章、巾帼建功标兵、临夏州人才奖等。

专业方向:妇科肿瘤、盆底功能缺陷性疾病的修复、内分泌、妇科疑难杂症、危急重症孕产妇的救治,宫腔腹腔镜微创手术。

临夏本草漫谈

赤虬



为葫芦科植物赤虬的果实。历代本草所载王瓜至少包括王瓜和赤虬两种植物。《证类本草》在王瓜项下引《唐本草》所述:“叶似栝楼,圆无叉缺,子如梔子,生青熟赤。”《内经本草》载:“叶似栝楼,圆无叉缺,有刺毛,五月开黄花,花下结子如弹丸,生青熟赤……”以上所述及《证类本草》的“均州王瓜”图和《植物名实图考》的“王瓜”图均似赤虬之特征,并非王瓜。临夏习称野葫芦、野菜瓜。生长于海拔300-1800米的河谷及山坡或房屋附近,临夏地区有分布。

赤虬性味酸、苦、平。具有降逆,理湿,和淤的功效。主治黄疸,痢疾,反胃吐酸,咳血胸痛,腰部扭伤。

用法 内服:煎汤,3-9g(干品);或研磨冲服。

选方 治肺结核咳嗽、吐血、黄疸、痢疾便血:赤虬3-9g,研磨冲服。

附:赤虬根 为葫芦科植物赤虬的根。

赤虬根性味苦、寒。具有通乳,解毒,活血的功效。主治乳汁不下,乳痈,脓肿,黄疸,跌打损伤,痛经。

用法 内服:煎汤,5-15g;研末,3-6g。

宜 孕妇禁服。

选方 治黄疸:赤虬根捣汁,每次1酒杯,每日服2次。

生活智慧

芥蓝

别名:白花芥蓝。性味:味辛、微苦,性凉。归肺、心经。

功效:清热除烦、消食通便、清心明目。

用法用量:每次50-100g,凉拌或炒食或煎汤。外用煎水熏洗或捣敷患处。

使用注意:经期女性、阳痿患者、患有胆囊炎人群等不宜食用。

营养成分:芥蓝含有胡萝卜素、维生素B1、维生素B2、维生素C。芥蓝还含有丰富的硫代葡萄糖苷,它的降解产物叫萝卜硫素,为抗癌成分。

健康提示

芥蓝味辛而微苦,有利水化痰、清心除烦的作用,经常食用有降低胆固醇、软化血管、预防心脏病的作用,大量的膳食纤维可防止便秘。



为提升辖区妇幼健康服务质量和危重症救治能力,近日,州卫生健康委携手州总工会在州妇幼保健院举办临夏州妇幼健康职业技能竞赛(危重新生儿救治)。



10月18日,州疾控中心在广河县开展面向学生和妇联干部的健康宣讲“百千万工程”暨志愿服务主题宣传活动。医务人员从身心健康与保健的重要性、健康教育和保健相关知识等方面作了讲解和阐述。

预防骨质疏松不能一“钙”了之

本报记者 刘刚林

不小心摔倒了,导致骨折;身高明显变矮,背也慢慢驼了;弯腰捡个东西就闪了腰……在很多人的观念里认为这是上了年纪的缘故,殊不知,这可能是骨质疏松“惹的祸”。

10月20日是“世界骨质疏松日”。为进一步提高大家对骨质疏松的认识,近日,记者就骨质疏松对健康有哪些影响,如何预防骨质疏松等问题采访了康乐县人民医院骨科主任张伟。

“今年‘世界骨质疏松日’的宣传主题是‘强健肌骨,防治骨质疏松’,旨在呼吁各界共同关注肌肉减少与骨质疏松的密切关系,更好应对骨质疏松带来的危害,打造更好的骨骼”。张伟说,骨质疏松是一种代谢性骨病,主要是由于骨量丢失与降低,骨组织微结构破坏、骨脆性增加,导致患者容易出现骨折的全身代谢性骨病。通俗来讲,就是骨头的质量下降了,就像房子经过多年的风吹雨打,结构和稳定性受损,容易发生倒塌。

骨质疏松被世界卫生组织列为危害人类健康的重要疾病之一,有“沉默杀手”之称,它不会像高血压、高血糖等一样有明显症状,对身体的危害是悄无声息的。

张伟说,骨密度明显降低是发生骨质疏松性骨折的主要原因,它来得没有预兆,一旦发生时已经是严重阶段。

“提起骨质疏松,很多人在都会认为是老年人才会患的疾病。其实骨质疏松并不是老年病,不管什么年龄,都有可能发生。”张伟说,骨质疏松易患人群主要有以下几类。

更年期女性:因雌激素水平降低,无法有效抑制破骨细胞,导致破骨细胞活跃,骨细胞被快速分解、吸收,骨量下降且流失加快。

老年人:因性激素减少,刺激了破骨细胞,抑制了成骨细胞,造成骨量减少。同时营养吸收能力下降,器官功能衰退等,导致维生素D缺乏,慢性的负钙平衡等,也导致骨量及骨质的下降。

为提升辖区妇幼健康服务质量和危重症救治能力,近日,州卫生健康委携手州总工会在州妇幼保健院举办临夏州妇幼健康职业技能竞赛(危重新生儿救治)。

为提升辖区妇幼健康服务质量和危重症救治能力,近日,州卫生健康委携手州总工会在州妇幼保健院举办临夏州妇幼健康职业技能竞赛(危重新生儿救治)。