

宜居靓家园 健康新生活

——州市联合开展第35个爱国卫生月志愿服务宣传活动

本报记者 刘刚林



“认真贯彻落实习近平总书记关于爱国卫生运动重要指示精神,深入开展好爱国卫生月”“改善人居环境,建设美好家园”“提高自我保健意识,树立健康生活方式”……4月13日,州爱卫办、临夏市卫健局、临夏市爱卫办在市中心广场联合启动了以“宜居靓家园,健康新生活”为主题的第35个爱国卫生月志愿服务宣传活动。

记者在活动现场看到,现场摆放了健康教育、绿色环保、疾病预防等内容的展板,通过发放爱国卫生知识宣传册、设立咨询台、现场义诊等,向群众宣讲爱国卫生运动、新冠病毒感

染“乙类乙管”、春夏季传染病防治、垃圾分类等方面的知识。“今年的爱国卫生月包含很多内容,我们将充分调动各行各业和广大群众,引导大家积极参与爱国卫生运动,进一步涵养文明健康社会风尚,建设健康美丽宜居家园。”州爱卫办负责人马俊成说。

其实,在3月底我州爱国卫生月活动已经进入预热阶段,州爱卫办、州新时代文明实践中心、健康临夏行动推进办联合印发《关于开展第35个爱国卫生月活动的通知》,倡导大家养成良好的健康生活习惯,全民动手共创未来。

爱国卫生月期间,我州将结合“三抓三促”行动和“爱卫新征程 健康中国行”活动,通过“开展城乡环境卫生大整治”“强化城市重点场所环境卫生整治”“开展病媒生物防制行动”“人员大培训”“岗位大练兵”等活动,充分调动社会各方参与爱国卫生运动的积极性和主动性,掀起爱国卫生运动的新高潮。

“为大力弘扬爱国卫生优良传统,不断深化国家卫生城镇创建长效机制建设,推动形成文明健康、绿色环保生活方式,全面提升全民健康素养水平,我们发出倡议……”进入4月,全州上下纷纷行动起来,随处可见爱国卫生运动相关宣传,无论是微信朋友圈的倡议书和海报,还是各处电子屏播放的宣传片和宣传标语,都为开展好爱国卫生月活动营造了浓厚氛围。

“如何科学预防传染病、哪些食物对健康有益、绿化对环境有何作用……这里面有日常健康生活和常见传染病预防等知识,拿回去让家里人看看,做到防患于未然。”活动现场,工作人员向群众发放宣传册,向大家讲解健康知识。

“我晚上睡不好、胸闷,会不会是高血压?”“我经常感觉很累,这是怎么回事?”……临夏市人民医院、市民族医院、市健康教育所等医疗机构结合健康科普“七进”活动开展义诊,为群众免费量血压、测血糖。“不用去医院挂号就能找大夫咨询问题,这样的活动很好。今天我免费检查了血压血糖,还学到了一些传染病预防的知识。”市民马强说。

近年来,我州深入贯彻落实习近平总书记关于爱国卫生运动的重要指示批示精神,全力推进卫生城镇创建,切实加强健康知识科普,广泛普及文明健康、绿色环保的生活方式,全州城乡环境面貌不断改善,群众健康素养水平明显提高。

人间最美四月天。相信随着我州爱国卫生月主题宣传活动的广泛开展,广大干部群众将共同营造讲究卫生、呵护健康、保护环境、美化家园的浓厚氛围,用实际行动创造健康的幸福生活。

健康临夏

共建共享 全民健康
州融媒体中心 州卫健委 合办



便民平价药房开启服务新通道

本报记者 刘刚林 通讯员 罗霞

近日,和政县人民医院便民平价药房正式营业,进一步满足了群众的购药需求,真正把“民生之盼”变成了“民生之赞”。

记者在便民平价药房看到,常用药整齐地摆放在药架上,药物供应充足,而且价格实惠。“我们药房实行国家基本药物目录,销售药品300多种。所有药品不加价,实行零差价销售,普通药品不收取挂号费,按照便民惠民的原则,优化购药程序,减轻群众就医负担。”药房负责人李梅说。

群众利益无小事。今年,和政县结合“三抓三促”行动再出实招,着力解决群众便捷就医取药的需求,努力让群众就近、低价买到质量可靠、价格优惠的药品。“今天来到便民药店开药,不用去医院排队,这里的药品齐全,价格还便宜,质量也有保障,实在太方便了。”购药群众邓明说。

服务群众,就要想群众之所想、急群众之所急。据了解,该药房主要开展平价药品销售、患者咨询指导用药、医保刷卡、城乡居民慢病患者购药报销等利民惠民业务。“我们简化了慢性病报销程序,慢性病患者从挂号、排队、就诊、报销、取药等程序变为一站式报销,方便了群众。”坐诊医生孟小虎说。同时,该药房还专门设置了集采药品专柜,既可解决高血压、糖尿病等慢性病患者长期用药问题,又能有效解决群众在医院排队时间长、购药不方便等困难,进一步提升了群众的就医体验和幸福感。

州中医院与永靖县中医院签订医联体合作协议

本报讯(记者 刘刚林)近日,州中医院与永靖县中医院签订了医联体合作协议,后期将通过医联体合作实现双方资源共享、优势互补、互惠互利,让中医药文化、技术惠及更多基层百姓。

据了解,州中医院将根据永靖县中医院的规模和需求,重点通过专科联盟、远程医疗、专家派驻等帮扶形式,在永靖县中医院打造一批临床重点专科,培养一批优秀专业人才,全面提升医院综合水平。双方通过医、教、研、管等多方面的合作,逐渐形成上下联动、融合发展的新格局,以最优的合作模式实现两家医院的合作共赢,共同推动医

院高质量发展。协议要求,双方要不断完善中医医联体建设,建立目标明确、权责清晰、公平有效的分工协作机制,更好地为群众提供优质服务;要根据县域内疾病谱和群众健康需求,立足中医药在治未病中的主导作用、在重大疾病治疗上的协同作用、在疾病康复中的核心作用,深化技术帮扶、人才培养等;要坚持公益导向,统筹兼顾政府投入政策、医保支付、价格联动、人事编制等配套改革,建立和完善有效保障医联体运行的政策措施,为医联体建设创造更宽、更广、更优的外部环境。



近日,州中医院深入推进“三抓三促”行动落地落实,组织开展护理岗位大练兵活动,不断规范和提升护理队伍的专业操作技能与综合能力,发挥中医护理特色,为患者提供更加优质的护理服务。

本报记者 刘刚林 摄

九价HPV疫苗“扩龄”落地甘肃,9至45岁女性可接种

九价HPV(宫颈癌)疫苗“扩龄”在甘肃省落地。目前,9至45岁女性可在“健康甘肃”APP预约接种。近日,针对群众关心的HPV疫苗接种常见问题,甘肃省疾控中心专家进行了解答。此外,关于HPV疫苗接种,广大女性朋友如有疑问,还可拨打甘肃省12320卫生热线咨询。

宫颈癌发病率和死亡率均位居第一

中国女性生殖系统恶性肿瘤中,宫颈癌的发病率和死亡率均位居第一。据国家癌症中心《2022年全国癌症报告》统计,2020年我国女性宫颈癌新发病例10.9万,死亡5.9万,且发病和死亡均呈上升趋势,且发病年龄趋于年轻化。

宫颈癌是目前唯一病因明确、可防可治的癌症,99.7%的宫颈癌与高危型人乳头瘤病毒(英文缩写“HPV”)感染有关。几乎所有的肛门鳞状细胞癌,和部分外阴癌、阴道癌、阴茎癌、口腔癌、口腔癌以及喉癌都与高危HPV感染有关。

预防性HPV疫苗是第一个经临床证实可以预防癌症的疫苗。

甘肃省有五种宫颈癌疫苗

目前,我省可供选择的宫颈癌疫苗有:双价人乳头瘤病毒疫苗(国产,大肠杆菌)、双价人乳头瘤病毒疫苗(国产,毕赤酵母)、双价人乳头瘤病毒疫苗(进口)、四价人乳头瘤病毒疫苗(进口)、九价人乳头瘤病毒疫苗(进口)共5种。

宫颈癌疫苗的“几价”代表什么,又该如何选择呢?专家介绍,“价”是指同一种病原微生物的血清型或亚型,n价疫

苗,就是指这种疫苗含有病原体的n种血清型。疫苗中的“价”数越高,表明覆盖的血清类型越多。

HPV16、18型是宫颈癌致病的高危亚型,全球超过70%宫颈癌发病与16、18型病毒感染有关,在我国这一比例更高达85%。目前市面上所有HPV疫苗均覆盖16、18型HPV,四价疫苗额外覆盖的低危型HPV可预防90%尖锐湿疣,九价疫苗覆盖的其他型HPV可预防其他泌尿生殖系统癌症。

疫苗预防的可行性优先于疫苗价数的选择,应根据个人预防需求、经济状况以及疫苗供应情况选择合适的品类,早接种早保护。

接种疫苗后仍需进行宫颈癌筛查

接种HPV疫苗的最佳时机是在发生首次性行为前。世界卫生组织推荐HPV疫苗的首要接种人群为9至14岁未发生性行为的女孩,应优先保证该人群的高接种率。在可行和可负担等情况下,次要目标人群为15岁及以上女性或男性。

接种后就不会得宫颈癌了吗?许多女性会有这样的疑问。专家介绍,HPV感染是宫颈癌的重要致病因素,接种疫苗可预防HPV感染,接种后获得保护可持续至少8到10年。低龄接种效果优于高龄人群。

HPV疫苗是预防性疫苗,不能治疗已感染的HPV及相关疾病,对已经发生的感染无清除作用,不能预防所有HPV型别感染,也不能阻止HPV感染致疾病进展。因此,不能100%保护机体免于感染或阻止宫颈癌发病。

康乐县:健康教育进校园

本报讯(记者 刘刚林)近日,康乐县健康教育所在该县城北学校开展了以“百万工程”为主题的健康教育巡讲活动,进一步普及健康教育知识,提高青少年健康素养水平。

活动中,宣讲员从健康的基本知识和理念,健康生活方式、行为和基本技能,深入浅出地讲解了健康素养66条,让该校师生了解了健康不仅仅是没有疾病或虚弱,还是身体、心理和社会适应的完好状态,良好的生活方式与健康有着密不可分的关系。同时,讲解了甲型流感的传播途径和防治,开展了急救讲解和示范,让大家对甲流的预防有了进一步的了解和认识。

此次活动,共有2000多名师生参加,发放健康知识宣传资料2000余份。大家纷纷表示,通过此次健康教育,不仅了解了如何爱护、保护自己,还学到了一些疾病预防知识,掌握了应急自救和互救技巧。

临夏市医院新引进经颅磁刺激治疗仪投入使用

本报讯(记者 刘刚林)近日,临夏市人民医院神经内科新引进经颅磁刺激治疗仪,经过患者的临床实践,反应良好。

经颅磁刺激治疗仪是利用工作时产生的快速时变磁场,无创、无疼痛地穿过皮肤和颅骨,作用于大脑皮层,在磁场的作用下区域产生动作电位从而影响神经活动和脑内代谢,并利用和捕捉这些活动达到诊断和治疗的目的。该技术是一种无创、无创的绿色治疗方法,磁信号可以无衰减地透过颅骨

而刺激到大脑神经。经颅磁刺激技术最早应用于精神分裂症(阴性症状)、抑郁症、强迫症、躁狂症、创伤后应激障碍(PTSD)等精神疾病的治疗。随着临床应用研究的深入,该技术对改善卒中患者运动功能障碍、失语或认知功能障碍、偏瘫侧忽略、脊髓损伤、帕金森、癫痫(低频刺激)等神经方面的疾病有较好的治疗效果。近年来,国内外临床应用发现其对小儿脑瘫、孤独症、注意力缺陷等多动症也有一定的作用。

州人民医院被认定为工伤康复定点医院

本报讯(记者 刘刚林)4月14日,州人民医院与州社保中心现场签订工伤保险医疗和康复服务协议并举行授牌仪式,标志着该院被正式认定为州工伤康复定点医院。

据了解,州社保中心结合我州实际,按照质量优先、方便就诊的原则,选定州人民医院作为工伤保险医疗、康复服务定点医院,携手推进工伤保险定点机构服务工作。协议的签订保障了州内工伤职工能够得到优质、高效、便捷的医疗救治服务。

接下来,双方将共同努力,加强沟通,提升管理水平,确保工伤职工和参保单位的合法权益。州人民医院将认真执行工伤保险相关法律法规,严格履行工伤保险医疗和康复服务协议具体条款,建立相应的内部管理制度,持续做好与州社保中心的沟通联系,不断提升医疗服务质量和水平,优化服务流程,努力为工伤患者提供更加优质、安全、方便的医疗服务。

临夏本草漫谈

草石蚕

为唇形科水苏属植物甘露子的干燥全草或块茎。

草石蚕名始于《纲目》。按草石蚕一药原出唐代《纲目拾遗》,但李时珍已说明《纲目拾遗》所载与《纲目》菜部的草石蚕有别。石蚕则出《本经》,为中品。生于海拔3200米湿润地或积水处。习称丁丁草,临夏地区有分布。

性味甘,平。具有祛风热、利湿、活血散瘀之功效。主治风热感冒、尿路感染、虚劳咳嗽、肺结节、黄疸、淋症、疮毒肿痛、毒蛇咬伤。

用法:内服:煎汤,6-15g;浸酒或焙干研末。外用:水煎洗或捣敷。

选方:治风热感冒:草石蚕60g。水煎服。

