

## 暖暖春风“吹”进妇女心坎上 ——和政县妇女“两癌”免费筛查见闻

本报记者 刘刚林 通讯员 杨爱玲



“真要感谢国家的好政策,要不是这次‘两癌’免费筛查,我还不知道自己身上有颗‘定时炸弹’。”2月1日,和政县张女士在该县妇幼保健院进行“两癌”免费筛查时,发现了病变。因发现及时,只需要通过积极治疗就能消除隐患。

这是今年该县妇女“两癌”免费筛查惠及群众的一个缩影。“两癌”指宫颈癌和乳腺癌,是妇女人群中最常见的恶性肿瘤,严重威胁着妇女同胞的健康,但如果早发现、早诊断和早治疗,就能明显提高患病妇女的生存率,挽救一个妇女就是挽救一个家庭。为此,“两癌”免费筛查成为近几年省、州重点民生实事项目,为广大妇女撑起了健康“保护伞”。

据了解,由和政县妇联和县妇幼保健院联合实施的“两癌”免费筛查活动从1月29日正式启动,为该县范围内三年来未做过“两癌”检查的33—64岁城镇低收入妇女和农村妇女开展免费检查,让妇女同胞切实感受到党和政府的一份贴心关爱。“近年来,县上很重视妇幼健康事业,持续加大投入力度,积极探索适宜妇女儿童的服务模式。”县妇幼保健院院长潘军玲说。

挂号、领表登记、填写基本信息……当日,在该县妇幼保健院门诊一楼,前来做检查的妇女在工作人员的指引下接受检查。医护人员详细询问每一位

一位妇女的饮食习惯、身体状况和以往疾病史,并仔细交代她们一些生活、饮食方面的注意事项,引导她们做好自身健康的第一责任人,每一个环节都做到了尽职尽责、细心用心。

查出癌前病变,提前介入治疗,防止病变向癌症发展,正是开展“两癌”免费筛查的重要目的。该县通过筛查活动,广泛宣传家庭健康理念和卫生健康知识,有效帮助广大妇女增强自我保健意识,提高预防疾病的能力,进一步培养健康、文明、科学的生活方式,控制“两癌”的发病率。“县乡村三级联合发力,充分利用微信、电话、信息等进行宣传,力求‘两癌’免费筛查工作家喻户晓,动员妇女积极参加筛查,引导群众从‘重治疗、轻预防’向‘重预防、早治疗’转变。”县妇联相关负责人说。

松鸣镇新集村张春英在村上发出开展“两癌”免费筛查的通知后,就约了同村的几个姐妹一起到医院做检查。

“‘两癌’免费筛查真是一个救命的好政策。大夫们服务态度特别好,检查得很认真。对于我们农村妇女来说这个检查真的很有必要,平时不太注意自己的健康,不管大病小病,只要不严重就没想过去做检查,但是一旦检查,很多都发展成重病了。”张春英如是说。

新庄乡群众董连梅笑着告诉记者:“共产党的政策确实好,‘两癌’免费筛查不仅减轻了我们经济上的负担,还让大家了解自己的身体状况。今天做完检查,我一切正常,也就放心了。”

朴实的话语、灿烂的笑容,展现出的大家对该县“两癌”免费筛查服务的肯定。“为确保此次‘两癌’免费筛查工作保质保量、按期完成,作为实施单位,我院抽调骨干人员,全力开展此项工作,截至目前,已筛查200多名妇女。接下来,我们将继续坚守岗位、履职尽责,保障妇女健康,促进家庭幸福和谐。”县妇幼保健院副院长张萍说。

### 健康临夏

共建共享 全民健康  
州融媒体中心 州卫健委 合办



## 我州巡诊医疗队上门为群众送健康



本报讯 (记者 刘刚林)为全面加强新冠病毒感染医疗救治和健康服务工作,我州卫健部门统筹城乡医疗资源,组建医疗救治专家指导组和巡诊小分队,对重点人群开展走访慰问、送医送药、指导服务等巡诊服务,为群众健康保驾护航。

优化巡诊布局,实现服务全域化。抽调州级医院29名医师专家,成立4个州级医疗救治专家指导组,分县市包片开展远程会诊、巡诊、培训指导。各县市相应组建了由235名专业人员组成的31个县级专家指导组和127个巡诊小分队,科学设置流动巡诊点,确保服务范围全覆盖。

拓展巡诊内容,实现服务高效化。医疗指导组和巡诊小分队为重点人群送医送药、讲解基本知识和提供用药指导等服务。并根据乡镇医疗救治需要开展远程

会诊、急危重症转诊对接等工作。截至目前,专家指导组开展巡诊3400多人次、远程会诊400多人次、现场指导1300多人次、转诊对接400人次、培训医护人员3200多人次。

创新巡诊方式,实现服务按需化。各县市采取“点对点”服务和“线上线下”相结合的方式开展巡诊服务,帮助解决群众就医难题。永靖县开展巡诊1427人次、远程会诊52人次、培训医护人员153人次,现场指导604人次、转诊对接1人次,为重点人群全部发放了治疗方剂和预防方剂及健康包;和政县开展巡诊231人次、线上会诊25人次、培训医护人员200人次、现场指导31人次、转诊对接33人次;广河县累计为重点人群发放价值21万元的“爱心药包”1.1万人份,发放价值183万元的“甘肃药剂”2.4万人份。

## 我州多家医院学校获评省级健康促进医院、健康学校

本报讯 (记者 刘刚林)近日,在省卫健委下发的《关于命名第四批甘肃省健康促进医院和健康学校的通知》中,我州5家医院和11所学校被命名为省级健康促进医院和健康学校。这是我州推动以治病为中心向以人民健康为中心转变的具体体现,也是全面推进卫生健康工作高质量发展的重要举措。

“健康促进”是提高人们控制和改善自身及他人健康能力的过程,是推进健康中国建设的重要抓手之一。健康促进医院旨在构建以患者为中心、以预防为主、以健康为导向的医疗服务体系,提高医护质量和生命质量。自创建工作启动以来,州妇幼保健院、康乐县人民医院、东乡县人民医院、临夏市人民医院、临夏市民族医院成立了创建工作小组,制定了《创建健康促进医院实施方案》,

将健康促进理念、策略融入到医院管理和服务全过程,积极开展面向患者、家属、医护人员和社区群众的健康教育与健康促进活动,持续加大资金投入力度,努力打造政府放心、百姓满意、职工幸福的健康医院。

“健康促进学校”是世界卫生组织在全球倡导的学校健康新理念,旨在建设有利于学生知晓健康知识、树立正确健康理念,养成健康行为习惯和生活方式的学校环境。一直以来,我州高度重视健康教育,临夏市建国小学、临夏市第三中学、刘家峡中学等学校从健康政策、健康环境、健康服务、健康教育和家校共建等方面入手,在广大师生中牢固树立“健康第一”的教育理念,有效改善学校健康教育环境,全面提升校园健康素养水平,形成了健康促进学校的个性化“跑道”。

## 永靖县优化健康服务体系满足群众需求

本报讯 (记者 刘刚林)近年来,永靖县以“健康永靖”建设为统领,持续深化医药卫生体制改革,着重优化医疗资源布局,全方位全周期维护和保障人民群众身体健康,为全县社会经济高质量发展筑牢健康基石。

成立基本公共卫生服务项目领导小组,制定完善促进基本公共卫生服务逐步均等化项目方案,初步形成以乡村两级医疗卫生机构实施、专业公卫机构指导检查培训县卫健行政部门管理考核的基本公共卫生服务项目工作体系。将基本公共卫生服务项目配套资金列入年度预算足额落实,根据服务人口数分落实公卫资金,有效保证了人口基数小的基层医疗卫生机构平稳健康运转。去年

共实施总投资4.21亿元的7个项目,满足广大群众对优质医疗资源的需求。

在此基础上,充分利用健康档案信息系统,实时监测分析,对工作推进不力的基层医疗卫生机构通报、约谈,督促各项工作更加规范有序。探索开展健康档案辅助管理系统,将公共卫生基本信息录入、数据统计汇总、任务分配推送、难点重点提醒、业绩量化统计等工作程序化、智能化,进一步减轻基层录入工作量。并坚持“谁干活谁拿钱、谁干的多谁拿得多”的分配原则,乡镇卫生院将60%以上的公卫任务和资金下沉到村,确保村医基本公共卫生服务收入稳定有增,有效调动了工作积极性,提高了整个体系的运行活力。

## 州人民医院获批国家级临床营养科建设试点单位

本报讯 (记者 刘刚林)近日,国家卫生健康委医院管理研究所公布了全国临床营养科建设试点单位名单,州人民医院成功入选试点单位,获批试点方向为:医院营养筛查、评估、诊断、治疗一体化流程建设。

州人民医院营养科是集医疗、教学、科研为一体的临床科室,工作主要涵盖营养方面的诊疗、会诊、查房、教学、宣教等。营养科门诊配备有肠内营养室、医院营养灶、静配中心等,目前已具备仓储、配制以及配送肠内、肠外营养治疗的基本条件。

据了解,该院营养科将以此次获批试点单位为契机,按照试点方向细化试点建设方案,分阶段有序推进落实试点建设任务,强化医院营养筛查、评估、诊断、治疗一体化流程建设,逐步推广并规范科室建设和诊疗行为,同时发挥示范带头作用,推动县域医疗机构临床营养科建设和区域诊疗技术规范和质量控制水平,逐步发展和壮大业务及专业队伍,为临夏、甘南等高原和亚高原居民饮食健康及慢病预防提供更加科学的预防依据。

### 临夏本草漫谈

#### 荷包牡丹根



为罂粟科荷包牡丹属植物荷包牡丹的根。秋季采挖,除去残叶茎枝,洗净,晒干或鲜用。

荷包牡丹异名:土当归、活血草《纲目拾遗》,鱼儿牡丹《花镜》。中国东北、西北、华北及云南均有栽培,临夏地区亦有栽培。

历史:《秘传花镜》始载荷包牡丹:“荷包牡丹之根,今人呼活血草,即土当归也。”并引汪连仕云:“用其根捣汁,酒冲服之……金疮之圣药也。”

荷包牡丹根味辛、苦,性温。具有活血、除风、麻醉、镇痛、解痉、利尿、调经、消病毒的功效。主治金疮,疮毒及胃痛。

用法用量 内服、兑酒煎服,或捣汁兑酒服。

选方 治疮毒:荷包牡丹根适量,捣汁,酒冲服。

《浙江民间常用草药》



近日,临夏市总工会联合临夏爱尔眼科医院,开展了“守护您的心灵之窗”新就业群体劳动者眼健康检查活动。

本报记者 刘刚林 摄



近日,州疾控中心在临夏县开展“弘扬时代精神 消除麻风危害”宣传活动,现场发放了宣传资料、宣传用品,科学普及麻风病知识,竭力消除麻风病危害。

本报记者 刘刚林 摄

## 织牢织密重点人群健康“服务网”

本报记者 刘刚林 通讯员 朱莉霞

“今天你的血压有些偏高,这几天饮食要注意一下,吃清淡点……”近日,在康乐县苏集镇塔关村村民马进仁家中,村医为他测量血压后,叮嘱了一些注意事项。

马进仁患有高血压、肺气肿,被划分为红色重点人群,村医会每天给他进行基础性身体检查,这让马进仁非常安心。“村上的大夫每天都来家里,给我量血压、测血氧,还给我们送药,真的很感谢他们。”马进仁激动地说。

根据疫情防控工作要求,苏集镇各村组建了由包村组长、驻村队长、村干部、包村干部、村医组成的疫情防控服务小分队,对于红色人群(年龄<80岁、基础疾病不稳定的老年人;年龄≥

80岁、未全程接种疫苗的老年人;透析治疗患者;肿瘤放疗患者;失能老人)一天进行一次访视,并进行测血压、血氧等监测健康状况。对黄色人群(年龄<80岁、基础疾病稳定、未全程接种疫苗的老年人;年龄≥80岁、无基础疾病或基础疾病稳定、全程接种疫苗的老年人)3天一次访视。对绿色人群(年龄<80岁、基础疾病稳定、完成全程接种疫苗的老年人;年龄<80岁、无基础疾病的老年人等)15天进行一次访视。

镇党委书记马西尧告诉记者:“苏集镇按照国家‘新十条’和省上细化措施,全面抓好‘乙类乙管’各项工作,迅速实现防控工作重心向‘保健康、防重

症’转移,全镇9个村均成立了农村防疫小分队,对全镇2046名三色人群严格按照要求进行随访,全力保障群众健康安全。”

连日来,该县各乡镇、村组围绕“保健康、防重症”,全面落实红、黄、绿重点人群,孕产妇、儿童、残疾人、独居老人等重点群体的联系服务工作,在政策解读、摸底排查、联系走访、送医送药、照料关爱、宣传引导等方面持续用力,对“三色”重点人群进行分级管理,准确把握健康状况并及时发放“爱心医药包”。“全村共有红色人群4人、黄色人群61人、绿色人群229人,我们通过家庭访视、电话微信等方式了解他们的情况。”塔关村党支部书记杨慧君说。