

他们,在“疫”线与病毒战斗

——州疾控中心疫情防控工作扫描

本报记者 刘刚林 通讯员 马蓉



核酸检测



流调溯源

哪里有疫情,哪里就能看到临夏疾控人的身影。本轮疫情发生后,州疾控中心启动流调、消杀、核酸检测、采样、协查等各环节工作组,全员全线上出击,共同抗击疫情。他们从白天到黑夜,身穿密不透风的防护服,冒着酷暑,迎着大雨,与时间赛跑、与病毒博弈,以肉身筑起了一道坚不可摧的防线。

最硬核战斗力:检验检测组

本轮新冠疫情的主要流行毒株是奥密克戎变异株,病毒的传播更加复杂而隐匿,无症状感染者占比远超确诊病例,这也使得防控难度大幅增加。

核酸检测是疫情防控中关键的一环。此次疫情,州疾控中心核酸检测组最重要的任务就是混管追阳。自7月13日24时正式投入工作,25名组员分8组对各县市筛查出来核酸异常人员进行复核,同时承担着现代职业学院、临夏中学、职业学院等隔离点核酸检测任务,还承担了广河县、东乡县、临夏市核酸部分样本检测任务。

这25名组员中有13名是90后。样本多的时候,他们每人每天都要工作十多个小时。

7月19日,第五小组从14时进入方舱实验室,一直到20日凌晨2时30分才走出实验室,整整12个多小时,在高温封闭的实验室,穿着防护服,完成了2340管,23400人份的核酸检测任务。

7月20日19点50分,以刘倩霞、张瑾、孔德凤为组长的三个小组同时进入实验室,连续13个小时不停地工作,共完成核酸检测6509管,38777人份。

这样不分昼夜、连续作战是疫情期间该中心检验检测组的工作状态。在应对复核样本时,他们也有害怕和担忧,但是没有人胆怯和退缩,不管轮到哪个小组,大家都分秒必争,按照既

定工作流程,保证质量完成样本检测,并及时上报结果。在繁重的核酸检测任务面前,他们8个小组轮番上阵,做到人机不休,固定实验室和方舱实验室同时展开工作,为疫情防控贡献着最硬核的技术力量。

这一次,他们奋斗20多个日夜,在疫情防控中贡献了青春力量。“经过多次演练、考核及不断的实战,他们已经成长起来,这次,我们把年轻人和经验丰富的检测工作人员做了搭配,其中有4个小组组长由90后担任,工作效率高了很多。”检验检测组的负责人陈永诚说道。

最强大脑:流调溯源组

随着疫情形势的不断严峻,防疫压力不断加大,流调任务愈发艰巨,州疾控中心25名流调人员同心抗疫,跑出了流调“加速度”。

流调是什么?简单来说就是还原确诊病例活动轨迹,并把确诊病例的密切接触者、次密切接触者全部找出来,及时做好管控。说起来简单,几十个字就能概括,却需要流调人员不断顺藤摸瓜、抽丝剥茧。

“你好,我是临夏州州疾控中心的工作人员,请问你是……”走进该中心流调组,映入眼帘的便是一片忙碌的场景,电话声、键盘声、打印机嗡嗡作响,满桌子的纸张、文件、密密麻麻的人物轨迹图,脚下生风一样跑来跑去的身影,还有熬红的双眼、沙哑的声音……“通过核酸异常人员排查密接,通过密接排查次密接,以及排查重点场所,就像精准防控的一只只触手,找到

高风险人员,拦截病毒传播。”该中心副主任常春说道,一个阳性人员背后,有可能排查出关联人员几百人,判断谁是密接、谁是次密接,要经过流调人员多个流程才能完成。

看似简单的病例活动轨迹,却是流调人员多次现场核查、无数次电话询问、无数个不眠之夜和数不清的其他组员开展电话流调、人员轨迹梳理等,一环紧扣一环,最后形成严谨详实的流调报告,以最快速度阻断病毒的传播。

负重逆行:消毒消杀组

身着厚厚的防护服,手提沉重的消杀器材,辗转各个隔离点、阳性病例住所、公共场所……这是疫情期间该中心消毒消杀组工作的场景。

如果把流调人员比作“侦察兵”,追踪病毒的去向,那么消杀人员更像城市的“涤濯者”,面对“看不见的敌

直击疫情防控第一线



近日,广河县中医院根据国家、省上中医药专家意见,结合实际,优化调整“甘肃方剂”,煎熬的中药汤剂受到了一线防控人员的一致好评。

目前,该医院已累计将10万余袋中药汤剂送至疫情防控一线。

本报记者 刘刚林 摄

字里行间充满信念与希望

——州妇保院医护人员抗疫日记

本报记者 刘刚林

“我参与过核酸采样,有经验,我报名。”“我力气大,更能吃苦,我报名。”自本轮疫情发生后,州妇幼保健院医护人员迎难而上,逆行支援广河县、东乡县等疫情防控工作,全力抗击疫情。

在疫情防控面前,他们没有一个人退缩。忙碌之余他们用日记记录了感悟和心声,今天,记者就带大家一起翻开州妇幼保健院部分医护人员的抗疫日记,一同感受字里行间的温暖与感动、责任与担当……

■ 祁小丽:抗疫路上最可爱的人

连日来,我作为外出核酸采样队的成员,奔走在山间地头,穿梭于大街小巷,虽然有点累,但看到一个一个被口罩遮住笑脸的人们与我们肩并肩,战三伏、斗酷暑,奋战在疫线时,我深深地感到我们不是孤军作战,我们身后有着强大的后盾。

在东乡县做核酸采样时,有一位可爱的老人,给我留下了深刻的印象。他不是“天使白”,也不是“守护蓝”,更不是“志愿红”,他是一位农民,曾是赵家乡赵家村的一位老社长。

7月27日,我和搭档进村进行核酸采样时,老人老当益壮,骑着“采样小专车”(电动三轮车),载着我们到各家各户上门采样。每到一户门口,老人怕我们被太阳晒,会把三轮车停到有阴凉的地方,然后赶紧下车挨个敲门,喊大家带着健康码、身份证、户口簿出来采核酸,组织得井然有序。

采样结束后,我的搭档很认真地给老人和当地干部演示了七步洗手法,并给他们宣教了疫情防控小知识。

在这场疫情抗击过程中,有许多人像这位东乡老人一样,在自己深爱的土地上奉献自己、温暖他人。在这万众一心、齐心抗疫的特殊时期,他们何尝不是“最可爱的人”?我坚信,“疫”散终有时,但这种爱将会继续延伸,情将持续传递。

■ 包玉明:新生命的诞生不会因疫情而减缓脚步

7月19日,一个平凡的日子。因为一个突如其来的抗疫命令,对我来说注定不再平凡。

当日凌晨,刚做完一台急诊剖宫

产手术,未来得及回家的我,直接接了白天的班,和往常穿梭于病房与病人之间。这时,突然接到医院的电话,半个小时后支援广河县抗疫。我急忙交接工作后,回家收拾行李。看着两个年幼孩子不舍的眼神,我硬起心肠,含着眼泪夺门而出,不敢回头。

广河正处于疫情防控的关键期,县妇幼保健院人力物力紧缺,医务人员超负荷运转。摆在我们面前的是物资、疫情防控和医疗条件三道“门槛”,情况复杂,但生孩子的事等不起、慢不得。

到达县妇幼保健院后,我们便紧急作了分工。我主要负责门急诊,这里是医疗救治和疫情防控的第一道防线。每次面对病人,职责不仅是“生产顺利”,更有“大小平安”,压力很大。但看到孕妇及新生儿安然无恙,觉得一切都是值得的。

■ 李旭光:你们在前方抗疫,我在“家中”站岗

疫情发生后,州妇保院儿科全体

医护人员积极报名,先后有王武、邢宝云、张双云、李柏云等9名业务骨干,前往一线参加抗疫。

你们在前方抗疫,我在“家中”站岗。我带领在科人员积极开展疫情防控和儿童常见病救治工作,利用休息时间组织大家进行《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》等的学习,熟悉疫情防控知识及院感各项防控措施,并做好相应资料的整理,为今后工作提供更为优质的医疗服务积累经验。

近期,儿童急性上呼吸道感染、急性扁桃体炎等疾病高发。为保障患儿及陪护家长的生命安全,我们儿科门诊继续执行24小时值班制度,严格执行住院病人的收治标准和入院患儿治疗制度,并制定最佳患者救治方案,担负48小时核酸阴性患儿的儿科普通门诊、住院患儿的诊疗工作和儿科急诊任务。

像这样的抗疫日记还有很多,里面一段段文字,记录着州妇保院医护人员在疫情期间的点点滴滴,每个小故事都是那么温暖。

健康临夏 共建共享 全民健康 州民族日报社 州卫健委 合办

“人工智能”助力永靖县基层医疗服务能力提升

本报讯(记者 刘刚林)今年,永靖县卫健局认真贯彻落实省上“为民办实事”活动,6月份在全县基层医疗机构上线智能语音外呼系统、基层人工智能辅助诊疗系统,并实现初步应用。截至目前,各医疗机构已通过智能语音外呼系统完成2万多次的随访和宣教工作。

智能语音外呼系统可以帮助医生快速地完成慢病随访、体检预约、通知宣教等工作,医生只需用需求制定好方案,外呼系统就可以在很短的时间内给居民批量拨打电话,发短信,根据和居民的对话内容生成相应的统计报表,帮助医生分析相关情况,解决了传统人工电话费时、费力、覆盖面窄的问题,极大地提高了工作效率,提高了各医疗机构对于慢病管理

的针对性和有效性。基层人工智能辅助诊疗系统集成智能问诊、病历规范质检、医学检索于一体,在不改变医生诊疗习惯和工作流程的基础上,增加人工智能辅助诊断建议,可以帮助医生做出更加准确的诊断。

在本轮疫情防控工作中,该县各医疗机构多次通过智能语音外呼系统的电话和短信,对辖区内居民进行疫情防控知识宣教,进一步强化了居民的防疫意识,减轻了防疫工作压力。据了解,下一步永靖县卫健局将继续推动民生工程项目各系统的应用,扩展服务场景至疫苗接种、体检预约、儿保妇保等各类场景,更好助力基层医疗工作,进一步提升居民的健康管理水平和满意度。

村医的“疫”路坚守

记者 刘刚林 通讯员 唐致军

核酸采样、卡点值守、人员排查……村医是基层群众健康的“守护者”,在疫情防控工作中,他们既是“战斗员”,又是“守门人”,发挥着至关重要的作用,坚守着基层防疫的“最后一公里”。

8月10日清晨6点,天还未亮,在东乡县北岭乡大湾头村沿线路路上,村医张学玲与往日一样,跟同伴一起穿上防护服,骑着三轮车,开展核酸采样工作。“张大夫天天上门做核酸,我们家里还有一位残疾人,病人需要药品,张大夫和志愿者送上门,他们服务到家,我很感激他们。”村民张玉虎说道。

疫情突发,作为村医的张学玲奔赴在疫情防控一线,积极参加村里各轮次的核酸采样工作,日夜行走在乡间路上,守护一方平安。同时,还加入到该县组织的采集小分队,到各乡镇开展入户采样,确保应检尽检,不落一人。

作为一名村医,这段时间的张学玲比其他入更忙碌,她的手机总是24小时开机,

微信一响,就及时回复村民关切的各类健康问题。

北岭乡大湾头村有6个社、179户,村里每家每户的情况,张学玲都了如指掌。她除了做好核酸采样,村卫生室工作也一点没耽搁,每天给生病的村民配送药物,普及防疫卫生知识,儿童、老年人常见病预防常识等。“自疫情发生以来,我们每天做核酸采样490多人。身为医护人员,就是想尽办法守护群众的生命健康,为村民提供服务。”张学玲说道。

在大湾头村任村医7年来,张学玲一直坚守在岗位上,为当地百姓解除病痛,守护着大家的健康,用青春和汗水践行了一个乡村医生的责任担当。“我家和村卫生室离得比较远,平时有个头疼脑热,只要跟张大夫联系,她都会随时过来。”村民张哈麦吉说道。

疫情防控,人人有责。张学玲牢记村医的职责,始终坚守在最基层的疫情防控阵地,发挥了一名疫情防控战士的作用,忙碌的身影留在了大湾头村的角角落落。

“有他在后方 安全感满满”

本报记者 刘刚林 通讯员 马梅兰

“好的,好的,马上配送过来……”这是疫情发生后,广河县中医院药械科90后“大白”惠超然说得最多的一句话。

他白天忙于准备、发放物资,晚上将物资核对检查,并整理台账。作为新冠肺炎定点医院及各隔离点药房管理员、物资配送员,惠超然在工作中任劳任怨,成为前线“大白”坚强的后盾。在连续工作28天后,他晕倒在了工作岗位上。

“惠医生晕倒了……”8月9日16时30分许,惠超然清点完药房物资,正向医院汇报时突然晕倒在地。“当时,他面色苍白,大汗淋漓,呼之不应,正在该院召开院感防控会议的州医院副院长马玉琳对其救治,半个多小时后,惠超然才逐渐清醒。”院长马伟说,惠超然晕倒,是因为近期天气高温,加上工作强度大、饮食不规律,加班加点缺乏睡眠等所导致的。

疫情期间,该县中医医院部分医护人员抽调到各集中隔离点工作,院区留守人员往往都是身兼数职。惠超然主要负责定点医院(广河县中医医院)的医护人员、病区住院患者及3个隔离点的防护物资分配及配送,从医护人员的口罩、防护服到患者每日的生活用品,全都由他一人操心。

每天,即便是睡觉休息时间,惠超然也经常接打电话不断,最忙的一天,他顾不上吃饭,仅休息了1个小时后又继续投入到工作中,吃晚饭时已到深夜1点多。“惠超然是个非常细心的人,有他在后方做保障,前线的医务人员安全感满满。”同事司贤说。

在这场没有硝烟的战斗中,惠超然全力以赴坚守“疫”线,用实际行动诠释了责任与担当。

临夏本草漫谈 冬葵子 冬葵子为锦葵科植物冬葵的干燥成熟果实。夏、秋二季果实成熟时,除去杂质,阴干。本品始载于《本草》,列为上品。系蒙古族习用药材。冬葵常生于平原旷地、村落附近、田埂、路旁或山坡向阳较湿润处。临夏各地均有分布。冬葵子甘、涩、凉。具有清热利尿,消肿之功效。用于尿闭,水肿,口渴,尿路感染。现代研究表明:冬葵子具有增强免疫,抗菌的作用。冬葵子过量服用可出现视物重影,兴奋不安,幻觉谵语等中毒症状。临床用于治疗大便不通,小便淋,妊娠水肿及乳汁不通。用法内服:煎汤,6-15g,或入丸、散。选方1.葵子茯苓散治妊娠有小气,身重;小便不利,头眩;冬葵子500g,茯苓90g,为散。饮服10g,每日3服。小便利则愈。《金匱要略》2.治盗汗:冬葵子9g。水煎兑白糯米服。《江西草药手册》3.治急性肾炎:冬葵子15g,茯苓12g,川贝母9g,苦参15g,加减,水煎服。《湖北中医杂志》4.治尿路感染,小便不利:冬葵子、泽泻各9g,茯苓皮15g,车前子12g。水煎服。《全国中草药汇编》附冬葵子:甘、寒。具有清热利湿,滑肠,通乳之功效。主治肺热咳嗽,咽喉肿痛,热毒下痢,湿热黄疸,二便不通,乳汁不下,疮疖痈肿。